

讓罩在潛水鐘下的蝴蝶飛出來

文／高壓氧治療中心 技術員 吳惠如

50歲的林先生是一位工廠負責人，已和高血壓的老毛病共存多年。有一天，他腦幹中風，晨起便感頭痛欲裂，單邊肢體旋即癱瘓，接著口齒不清，口水不斷流出而無法吞嚥，雖在急診室獲得緊急處置，但是腦部缺氧的後遺症使他從此倒退回嬰幼兒狀態。當他第一次會診高壓氧中心，我到病房探視他，他顯得躁動不安，神情呆滯，無法與人溝通，更因為擔心痰液阻塞喉部而做了氣管造廔，一切生活所需都要仰賴他人照顧。他是如此無助，想像他原本活躍於商場，卻突然被腦中風奪走了一切，令人不禁神傷。

我曾經看過一本書，書名是「潛水鐘與蝴蝶」，作者鮑比原是法國時尚雜誌的總編輯，才情俊逸，開朗健談，熱愛人生，44歲那年腦中風，全身癱瘓，不能言語，只剩左眼還有作用。他在友人協助下，靠著眨眼示意，一個字母一個字母的寫下這本不同尋常的回憶錄。書中寫到雖然作者免於一死，卻因動彈不得，意識清醒地被封閉在自己的內在世界中，無法與人溝通，彷彿被潛水鐘罩

住一般，被壓迫得喘不過氣，但他的心及思路是自由的，能夠像蝴蝶一樣四處飄飛。

所以每當我探視腦部因意外受傷或自發性疾患造成腦缺氧的病人，都視他們可以聽懂我說的話來對待，並且也提醒家屬或其他照顧者，病人可能正是另一隻軀體被潛水鐘罩住的蝴蝶。林先生經過20次的高壓氧治療，加上針灸及復健之助，人生再次逆轉，終於可站起來走路。現在，他已回到工作崗位，為自己的事業忙進忙出，告別那段處處仰賴外援的日子。

那天在醫院附近碰到回醫院複診的林先生，是林太太先叫住我，我一時還沒想起他是誰，因為他的頭髮長了，穿著筆挺的襯衫及西褲，和生病那段日子的模樣完全不同。他們滿面笑容，應該是很滿意目前的生活。

在高壓氧治療中心做了7年多的技術員，與高壓氧醫療團隊治療過無數腦傷病患，雖然也有不成功的案例，但大多數都有明顯進步，看著病患及家屬笑得那麼燦爛，不就是醫療人員最大的欣慰嗎？



高壓氧所以能治療腦缺氧病患是因為它能迅速增加腦血流，並使腦組織及腦脊髓液的含氧量升高，提高腦組織的氧分壓，從而改善腦細胞的缺氧狀態，促進受損腦細胞的恢復，並且降低腦水腫及腦壓。此外，高壓氧可以增加腦部新血管的再生，提供充足氧氣，喚醒呈睡眠或怠惰狀態但尚未死亡的腦神經細胞，使缺氧的神經組織重新獲得氧的供給和營養。

林先生顯然是這種輔助性治療的受惠者，他當初在緊急搶救後，生命徵象雖然穩定下來，但中風後遺症也同時浮現，有嚴重的意識障礙，癱瘓在床。在這段期間，林家陷入低潮，經神經科醫師會診高壓氧治療中心，安排20次高壓氧治療後，林先生從昏迷中漸漸清醒而可以坐了起來，從無法發音到發出聲音，從鼻胃管灌食到由口進食，再加上配合復健，病情奇蹟般的好轉。

林先生的故事再一次證實了高壓氧是輔助治療腦中風很有效的方法。事實上，不僅腦中風，各種原因造成的嚴重腦缺氧，若無

絕對禁忌症，並且脈搏和呼吸相對穩定者，應在積極治療病因的同時，及早進行高壓氧治療，期能加速恢復甦醒和自主呼吸，打斷腦缺氧、腦水腫的惡性循環，從而減輕腦組織缺氧性損害和各種後遺症的發生。🕒



攝影／盧秀禎