

針灸治中風 效果看得見

文／針灸科 主任 李育臣

本院中醫部長期治療腦中風，在針灸方面已建立執台灣牛耳的地位，曾幫助過無數患者。醫院新成立的腦中風中心全方位觀照病人的需求，針灸科當然不會缺席，可襄助醫療團隊使病人得到最完善的臨床照護。

根據世界衛生組織在2002年所出版的針灸可治疾病臨床試驗報告分析及回顧（Acupuncture: Review and Analysis reports of Controlled Clinical trials），嚴謹的人體臨床試驗報告證實，使用針灸療法確實有效的疾病當中，中風後遺症是其中一種。在其所收集1990至1999年的15篇文獻中，13篇為隨機對照試驗，取樣人數從每組20人至108人不等。治療組治療方式有單純使用針灸、復健配合針灸、頭皮針、電針；對照組治療方式有不使用針灸，僅服用藥物，或僅有復健。療效評估方式包括神經學檢查、肌電位檢查、生活功能評估和住院時間。結果，15篇中有14篇的研究結果為針灸治療組的療效較佳，只有一組的針灸組與對照組療效無差異。

本院腦中風住院患者中，每日有60人會診針灸科，這樣的中西醫結合醫療已有20年以上的歷史，許多腦中風病人因而在肢體僵硬、半邊麻痺或麻木、平地行走、語言等各方面獲得改善，這些改善在住院期間就看得見。相信在腦中風中心成立後，病人獲得中西醫更貼心的整合性照顧，成效會更加明顯。





不少腦中風病人出院後回到針灸科門診繼續治療，我們統計了腦中風特別門診前兩年收治的病人，發現透過調節經絡、平衡陰陽、調理氣血，可有效改善神經缺損。改善情形最多的是說話較流利、上下肢較有力、拿筷子的動作靈活、情緒穩定、頭痛頭暈減輕、精神狀況較佳等。並且，在針灸的加強

治療下，本院腦中風病人的進步程度與其他國家發表的相關論文，結果相當一致。

本院針灸科醫師陣容堅強，均為國內一時之選，無論臨床服務或教學研究都在持續追求善境。隨著腦中風中心的成立，針灸科在治療腦中風方面將有更大的發揮空間。🌐



左圖：針灸科醫師到病房會診腦中風病人
(李育臣提供)

右圖：腦中風病人在門診持續接受針灸治療
(李育臣提供)