

# 從歷史的長河 尋找中醫治療腦中風的續命湯

文／中醫副院長 謝慶良

**腦**中風自古有之，中醫治療腦中風的歷史久遠，累積了無數豐富的經驗，部分中藥材經過科學研究，也已證實對於腦中風有一定療效。撫今思昔，在這條凝聚先賢智慧心血的漫漫長河中，我們可以撈出多少寶藏，從而發揚光大？

中醫最早典籍黃帝內經中有「擊仆偏估」的記載，意指突然昏倒、半身不遂，與腦中風的臨床表現類似。漢朝張仲景著的《金匱要略》一書，首先提到中風的臨床表現為半身不遂，並將中風分類為中絡、中經、中腑和中臟等4種。中絡：肌膚不仁（感覺低下或無感覺）；中經：重不勝（嚴重半身不遂）；中腑：不識人（意識或認知障礙）；中臟：難言、口吐涎（呈現發語障礙、口吐白沫等昏睡狀態的表現）。

中醫認為疾病的發生，主要源自於身體衰弱，抗病能力不足，所以說「邪之所湊，其氣必虛」。邪，是指致病因素如病毒、細菌、風邪（氣候的轉變）等而言；氣，是正氣，指身體的抗病力。風邪的特徵是突然發病、病情轉變快速，這些特徵和腦中風類似，所以腦中風與風邪關係密切。

## 中醫治療腦中風的歷史演變分期

### 唐—宋以前

從黃帝內經（後漢時期）到唐宋以前，中醫都以「內虛邪中」作為腦中風發病的原因，認為身體的絡脈（表淺血管）空虛使病邪（風邪）乘虛由淺入深的侵入人體，損壞營衛系統（防禦機制），病邪留存體內消耗真氣（正常功能）而出現半身不遂。

### 金—元時代

金元時代出了幾位傑出的中醫，並對腦中風的發病原因提出獨到的見解。例如劉河間認為腦中風的病因為心火暴甚（血壓突然上升，兩頰通紅）；李東垣認為正氣自虛（身體虛弱，抗病力不足）；朱丹溪主張濕痰生熱（煩躁不安、失眠、臉紅）。

雖然唐宋以前以風邪（外因）為腦中風的發病原因，而金元時代認為腦中風源自於身體的抗病力不足或身體內部環境的陰陽不協調（內因），但治療都以續命湯（主要藥物為麻黃、桂枝等發散的中藥）為主。

### 明—清至今

清朝王清任的《醫林改錯》主張因「氣虛血瘀」所引起的腦中風用「補陽還五湯」，以補氣逐瘀的方法來治療，由於中醫



中醫治療腦中風常用的14種中藥材 (攝影/游家鈞)

認為「補血先補氣、氣行則血行」，所以「補氣、活血、化瘀」成為治療腦中風的主流。

何謂血瘀？血瘀是因血行失度（血液運行喪失了正常軌範）所引起，主要臨床表現有出血（離經之血）、疼痛（痛處不移、夜間疼痛、刺痛）、病灶表面出現紫或黑色或腫塊等。現代研究發現血瘀患者的血液黏稠度高，血小板或紅血球的凝集力增加，而腦中風正屬於血瘀的一種。

### 活血化瘀中藥是治療中風首選

治療腦中風必須活血化瘀，包括減少血小板和紅血球的凝集力、改善微循環、清除氧化自由基或抑制氧化自由基的生成、抗發炎反應或防止鈣離子進入細胞等，促進血塊清除和減輕水腫，也屬於活血化瘀的範圍。常用的活血化瘀方劑有補陽還五湯、桂枝茯苓丸、桃紅四物湯、血府逐瘀湯等。常用中藥有天麻、黃耆、石菖蒲、地龍、三七、丹參、當歸、川芎、槐花、牡丹皮、紅花、赤芍、大黃、黃芩等。

簡述以上14種治療腦中風常用中藥的功能如下：

1. **天麻** 有抗癲癇、神經保護作用。能增強記憶、降低痙攣性肌肉的張力。
2. **黃耆** 抑制血小板凝集、抗血栓。補氣、逐惡血、增強記憶。
3. **石菖蒲** 開竅豁痰、醒神益智。
4. **地龍** 通經絡、抗血栓。
5. **三七** 保護神經細胞、散瘀、止血、消腫。
6. **丹參** 抗血栓、祛瘀、活血。
7. **當歸** 補血、活血、抗發炎、清除自由基、增加血流。
8. **川芎** 抗血小板凝集、增加腦血流、活血、行氣。
9. **槐花** 涼血、止血、抗發炎。
10. **牡丹皮** 涼血、止血、祛瘀、抗發炎、清除自由基。
11. **紅花** 祛瘀、活血、減輕腦缺血和水腫，保護腦細胞。
12. **赤芍** 抗血小板凝集、抗發炎。
13. **大黃** 涼血、逐瘀、清除自由基、抗發炎、減輕水腫。
14. **黃芩** 止血、抗發炎、抗氧化、抑制血小板凝集。☯