

# 您不可忽視的中風警訊

文／神經部 專科護理師 黃英瑛

72歲的邱老先生過去有胃潰瘍、腎功能不良與肝癌病史，某日清晨起床後，突然發生左側肢體無力，左臉麻痺現象，家人將他送到醫院就診。在急診室接受輸液治療後，肢體無力情況逐漸改善，身體機能恢復良好，經醫師診斷為暫時性腦缺血並安排住院，但他表示自己一切正常，沒有任何問題，吵著要出院，即使醫師認為他應該繼續住院檢查，他依舊執意出院。

出院後不到24小時，邱老先生又因左側肢體無力復發，伴有口齒不清，再度入院接受治療，如同前次住院一樣，很快便逐漸康復。醫師檢查發現他的主動脈有個不穩定的斑塊，應是血栓導致的中風徵象，但礙於病人容易出血的身體狀況，只能採取保守療法。不到一個月，邱老先生第三度入院，而且這次是真的中風了，並留下中風後遺症。

## 暫時性腦缺血是中風前兆

這樣的案例並不少見，美國加州大學今年提出的一項醫療研究報告指出，美國一年當中被診斷為暫時性腦缺血發作的人數約為24萬人，而英格蘭約有7萬人。

什麼是暫時性腦缺血發作（transient ischemic attack；TIA）？它和中風有什麼不同？暫時性腦缺血是一種突發性缺血造成的神經症狀，通常會在24小時之內恢復正常，影像學未發現病灶，並且不會留下任何後遺症。實際上，大部分患者常在十幾至二十分鐘內就完全復元。這種現象的發生導因於血栓或血凝塊暫時阻塞了腦部血流，腦組織得不到血液與氧氣的供應，以致出現暫時性的腦部功能障礙，包括：1. 單側肢體突然無力或者感覺異常、麻木、說話模糊不清2. 腦幹缺血症狀，如暈眩、複視或步態不穩及意識不清3. 眼動脈阻塞症狀，單眼突然失明，約數十秒到數十分鐘後才逐漸恢復。由於症狀輕微且可於短時間內完全消失，所以這些非常重要的中風警訊常被輕忽。



### 腦缺血應立即就醫查原因

我們向中風病患詢問病史時不難發現，少數病患在發病前不久都曾有過短暫的眩暈和肢體輕微無力，因為自覺不嚴重，並未就醫，尤其是子女不在身邊，就醫不方便的老人家，總覺得休息一下就好了，甚至誤以為是血壓高所致，未經監測血壓即自行服用降血壓藥，因此未能即時發現問題，錯失了治療的黃金時機。當然，也有許多病患就如同前述案例一樣，對自己的健康過度自信，以為已經雨過天晴，殊不知更大的風雨即將來襲。

因此，奉勸具有糖尿病、高血壓、心臟病、年齡大於55歲、抽煙等腦中風危險因素者，務必特別注意上述警告信號，隨時提高警覺。

台灣腦中風學會理事長翁文章醫師說過，曾經中風或出現暫時性腦缺血性者，將來發生腦中風的機率是一般人的10倍左右。國外也有統計指出，暫時性腦缺血發作後2天產生中風的機率約3.9%，7天5.5%，30天內7.5%，而有9.2%暫時性腦缺血患者於90天內有中風危機。所以，為了避免演變成真正的中風，務必及時找出暫時性腦缺血的潛藏原因，並且對症治療，就算就醫後發現只是虛驚一場，也總比真的中風以後再悔不當初來得好。☺