

自備發電機的陳瑞杰副院長

人物側寫

年輕時，忙得沒時間談戀愛
結婚後，忙得不能回家吃晚飯
但是，他說：「為了救病人的命，再忙也甘願！」

文／陳于媿

有一次，在一場由陳瑞杰副院長主持的醫藥記者會上，某報一位代班的女記者坐在我旁邊，她低聲說：「我爸爸多年前發生車禍，傷勢嚴重，送到林口長庚醫院，就是他救了我爸爸的命。」記者會結束，她興奮得趨前向陳副連聲道謝，說他是她父親的救命恩人。

她告訴我：「那天是假日，陳瑞杰醫師值班，有醫護人員說我爸爸很幸運，碰到陳醫師這樣的高手，活命希望很大。後來我爸爸果然順利康復，平安出院。」知道自己救了一條命，維繫了一個家庭的幸福，這大概是身為醫師最大的快樂了。

陳副院長也是台灣外傷醫學會理事長，在外傷醫療方面的權威性，可說是「望重武林」。當初院方成立急症暨外傷中心，將他從林口長庚醫院延攬過來，他率領的團隊不負眾望，這些年來已不知在本院完成多少艱巨的搶救任務，成為多少人的「救命恩人」。

初生之犢衝上火線

他說，他會專攻外傷，似乎冥冥中自有定數。他念台北醫學院時在台大實習，那時省立桃園醫院剛成立，極缺住院醫師，他奉派前往支援，雖然還在實習，卻已衝上最前線，兩星期就協助開了十幾個盲腸炎以及幫數名產婦接生。畢業後，他到花蓮門諾醫院打工，累積了更多手術經驗。在金門服兵役期間，擔任衛生連排長，白天出操，晚上替弟兄們看病，從割包皮到車禍、槍傷，全數包辦。

退役後，他選擇到長庚醫院服務，理由很簡單，長庚醫院的外傷病人最多，病人多，實務經驗多，醫師才能獲得最大的成長，但也正因病人多，刀光血影舞動著他的青春歲月。「信不信？我經常連續工作36小時，根本沒時間交女朋友。住院醫師第2年以相親方式認識我太太，翌年結婚，婚前好不容易抽出一個下午要陪她去買東西，結果那天開刀開到晚上11點，商店已經打烊，她氣得說不嫁了。」

「她媽媽勸她，喜帖都發出去了，不嫁怎麼行？她在家是千金大小姐，結婚後，拜師惡補，煮了一桌菜等我回家吃，我深夜回到家，她趴在餐桌上睡著了，飯菜原封未動。從此，她就懶得下廚了。」

沒日沒夜的外科生涯

陳副院長說，不僅是他，他周遭的外科醫師在養成階段都是過著這樣沒日沒夜的日子。有個星期天，外科一連收治90名病人，所有住院醫師必須眼觀四面，耳聽八方，在急診室和開刀房來回穿梭，還得安撫病人情緒。問他「會不會後悔走外科？」他笑著說：「回家被太太罵的時候會後悔，一走進醫院，爲了救病人的命，再忙也甘願！」

在分秒必爭的外傷急救生涯中，他展現了超強的意志力，很多同事形容他好像自備發電機，永遠不會累。「其實，怎麼可能不累？就因爲太累了，我從來沒有失眠過。有人覺得開刀房陰氣重，不容易睡得安穩，但在晚上開刀接臺的空檔，我往旁邊一躺，馬上睡著，該我上刀，一叫就醒，這大概是外科醫師的天賦。」

民國80年，他在長庚接任急症外傷科主任，站在第一線領軍，急症外傷科後來相繼改爲外傷中心、急重症外傷中心，規模也從原先的8位主治醫師、50張病床、2張加護病床和2間開刀房，8年內擴增爲32位主治醫師、210張病床，22張加護病床和8間開刀房。

給年輕醫師的忠告

儘管這樣忙，他卻忙得意興風發。「在外傷患者中，年輕人占了最大比例，他們只要能夠得到即時妥善的醫治，殘障和死亡率都會大幅降低，將來對社會可以有很好的貢獻。看著他們奄奄一息的躺著進來，生龍活虎的走著出去，天下還有比這更大的成就嗎？」

回首來時路，陳副院長給年輕醫師們的建議是不要怕忙，不要怕累，一位醫師一定要經過「大量」的考驗，諸如急診的大量傷患，門診的大量病人，主管交代的大量任務，才能學習如何冷靜的從一片混亂中萃取重點，將來碰到任何狀況都可以從容面對，精準判斷。尤其在急症暨外傷中心，當一個個病人把生命交託在自己手上，他說：「那時候就會明白過去所受的訓練再苦都是值得的。」

