

開刀房裡的沈思

一位外科醫師的精進

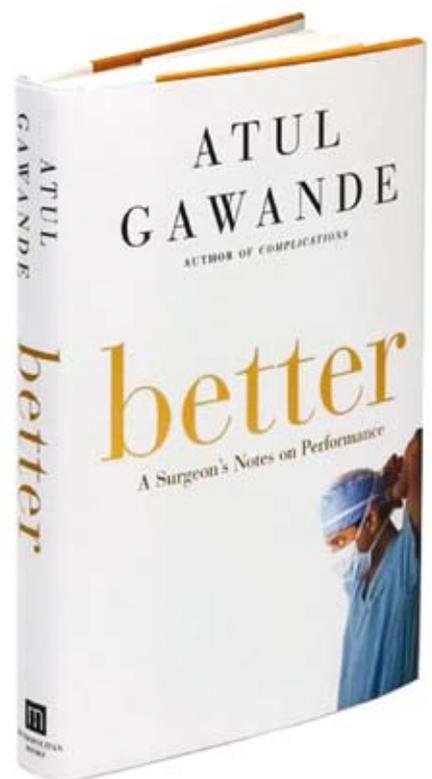
better

A Surgeon's Notes on Performance

文／中國醫藥大學醫學院院長 放射線部主任 沈戊忠

這是美國印度裔外科醫師Gawande繼成名作「一位外科醫師的修煉」之後所寫的第二本書。中文書名「開刀房裡的沈思」，只是Gawande這位筆鋒敏銳的外科醫師作家在探討書中的11個主題，這些主題都是讓人讀起來津津有味的故事，如醫院感染、印度撲滅小兒麻痺的努力、伊拉克戰爭野戰醫院降低傷兵死亡率的方法、醫療糾紛等，而不是作者在開刀房的親身經歷。

本書最感人的是，作者並非憑感覺寫故事說感想，他通常藉一個醫療上的故事，深入探討每個議題，有些是查閱文獻做分析，有些是親自訪談當事者或醫師，或病患本人及家屬，甚至去考察相關的醫院。其中有關印度的醫療故事，是他回到父親在印度的出生地，訪視各醫院的結果。因此，每個議題都能引起讀者們的興趣，讓讀者覺得收穫良多。





禍手：

本章講的是院內感染控制的困難，作者追溯數百年來產褥熱的「禍手」，是醫師的手將鏈球菌傳播給產婦所引起的。1847年，維也納Semmelweis醫師提倡醫師洗手及以碳酸刷手之後，產婦的死亡率由20%劇降為1%。

作者在本章提到「正向偏差 (positive deviation)」的觀念，亦即院內感染的控制宜由內部去發酵、推廣，而不是一直要求大家怎麼做，例如哪個單位院內感染控制得最好就公布，讓大家都去觀摩學習，在互相帶動下，走向正面發展。

浴血：

作者藉著參觀伊拉克戰爭的最後送醫院——華盛頓的華特李德軍醫院，為讀者們介紹戰地救護體系。

美國獨立戰爭時的武器只有單發步槍，傷兵死亡率是42%。二次大戰，美軍須面對手榴彈、炸彈、機關槍，傷兵死亡率30%。韓戰時的傷兵死亡率為25%，越戰為24%。往後，人類使用的武器更為複雜，但因抗生素、血液替代物、冷凍血漿等的進步，阿富汗戰爭及伊拉克戰爭的傷兵死亡率進一步降到10%。所以如此，不只要歸功於科技進步，更重要的是醫師的急救觀念也已獲得修正。

事實上，在伊拉克戰爭中，戰地野戰醫院的外科醫師非常不足，因此在緊急處理後，就儘快用野戰直升機後送到野戰後勤醫院；受傷更嚴重的，再進一步送到科威特、西班牙與德國的四級醫院；傷勢最重的則送回美國本土的軍醫院。如此快速的後送救護體系，成功降低了傷兵死亡率，也解決了軍醫不足的問題。

纏訟：

這章是作者實地訪問一位骨科醫師改行當律師，專門為病人打醫療糾紛官司而大賺其財的故事，寫得很生動有趣，值得每一位醫師細讀。

薪事誰人知：

藉由本文，我們可以瞭解美國醫師的薪水概況，以及各種醫療保險制度對醫師給付的斤斤計較，甚至剝削醫師的收入，而保險公司的經理薪資卻天文數字的高。

艾卜佳評分表：

這是作者相當用心寫的一章，讓我們瞭解產科的發展史，作者也生動描述產房的情境。1953年，一位女麻醉科醫師Apgar發表新生兒的評分表，此論文影響所及，竟然大大地降低新生兒的死亡率。因為醫護人員必須記錄新生兒出生後第1、第5分鐘的Apgar Score，就會努力用心觀察新生兒的狀況，並努力提高Apgar Score，這對新生兒的健康幫助極大。

Apgar score也代表5個字的縮寫

A (appearance) 嬰兒身體粉紅，2分

P (pulse) 心跳超過100，2分

G (grimace) 哭聲洪亮，2分

A (activity) 四肢活動力良好，2分

R (respiration) 呼吸很好，2分

醫師的成績單：

本章真是對醫師們的當頭棒喝。在美國，評鑑機構要求醫師本人，以及醫療單位、醫院，時時要自我評估和接受外在評估，並且隨時改善精進，以使自己的醫療品質維持在水準以上。

作者藉著cystic fibroma這個在美國常見的遺傳性疾病，證明對病患照顧良好的醫院，可以大幅提升病患的生活品質及延長生命。他親自參訪一家治療成績較差，以及一家成績最佳的醫院，深入瞭解兩者的差異性後指出，唯有醫師治療態度嚴謹，對病患衛教良好，醫療成果才能達到最高境界。

後語：

作者在「後語」也寫得很好，他分享個人行醫、寫作的經驗：

1. 隨口問問：任何時間，只要有機會，就開口問候病人、家屬、同事、員工，多聊聊會有意外的收穫，也可讓醫院環境不那麼冰冷。
2. 別猛吐苦水：發牢騷不但於事無補，而且愈說愈不爽，不如聊一些有意思的、光明面的話題。
3. 計數：大家都應該對研究有興趣，最簡單的就是找一個目標去數數看，數數看出現併發症的病人有多少？手術疏忽的事件有多少？如果你找出有趣的目標來計數，一定會有非凡的收穫。
4. 寫作：不一定要寫出什麼好文章，把自己在職場上觀察到的一些現象寫下來，日積月累，一定會有相當好處。
5. 勇於改變：如果你決定踏上醫學生涯，就必須不怕變化，與時俱進。🔄