

6大類抗癌中藥 現代醫學好幫手

文／中藥局 組長 王菁萍



丹參

手術、化療、放療是現代醫學治療惡性腫瘤的三大要法，各有所長。中醫辨證論治，綜合患者全身整體表現來分析考量，立方遣藥，而非只侷限於腫瘤，整體觀念較強，可彌補現代醫學的不足。

輔治惡性腫瘤的抗癌中藥分爲6大類，大致可歸納爲清熱解毒藥（白花蛇舌草、半枝蓮、蒲公英、青黛、魚腥草、金銀花、黃連、黃芩、黃柏、紫草、梔子、苦參、白鮮皮、山豆根）、活血化瘀藥（丹參、荊三稜、莪朮、川七、川芎、王不留行、紅花、乳香、沒藥、赤芍、水蛭）、扶正培本藥（人參、大棗、冬蟲夏草、靈芝、黃耆、女貞子、山茱萸、天門冬、地黃、北沙參、旱蓮草、何首烏、阿膠、枸杞、乾薑、肉桂、補骨脂、淫羊藿、附子）、軟堅散結藥（鱉甲、山慈菇、半夏、牡蠣、昆布、海藻、殭蠶、豬苓、滑石、蟬蛻）、以毒攻毒藥（全蠍、蜈蚣、斑蝥、喜樹、蟾酥）、消腫止痛藥（冰片、土茯苓、露蜂房）等。

以下依類別說明常用的抗癌中藥：

清熱解毒類

腫瘤患者，大多毒邪較重，瘀毒內結。此類藥物可用於多種腫瘤，尤其在腫瘤早、中期，可大劑量使用。但此類藥物性味苦寒，久服、多服會損傷脾胃陽氣，故脾胃虛弱者應慎用，或與扶正培本藥物配合使用。

【白花蛇舌草】

爲茜草科一年生草本植物的全草。具清熱解毒，利濕消腫的功用。

現代研究：本品含有生物鹼、強心苷、黃酮類、萜醌類、香豆精類、蛇舌草素等成分，其抗癌活性成分爲白花蛇舌草素。本品能顯著增強機體免疫力，使網狀細胞增生肥大、胞漿豐富、吞噬活躍。臨床上廣泛用於各種腫瘤（淋巴肉瘤、子宮頸癌、喉癌），尤其是消化系統腫瘤（如肝癌、胃癌）等。



黃耆



蒲公英



莪朮



靈芝膠囊

【蒲公英】

為菊科多年生草本植物蒲公英及其多種同屬植物的帶根全草；有清熱解毒，利濕散結的功用。

現代研究：本品含蒲公英甾醇、蒲公英賽醇、蒲公英苦素、咖啡酸、肌醇、皂苷、菊糖、膽鹼等成分。其熱水提取物為多醣物質，是一種免疫促進劑。臨床上用於治療肺癌、胃癌、肝癌、乳腺癌、腸癌、食道癌等，有一定的療效，可使病人症狀改善，食慾好轉，體重增加。

活血化瘀類

此類藥善於走散，具有行血、散瘀、通經、活絡、消腫及定痛等功效。常用於腫瘤癥積內結，腫塊明顯等瘀血證候及腫瘤疼痛較甚者。能改善體內癌痛組織微循環，促使免疫活性細胞深入腫瘤殺死癌細胞，以提高患者生存質量和延長生命期限。

【丹參】

本品為唇形科多年生草本植物丹參的乾燥根。功用為活血祛瘀，安神寧心，擴脈降糖。主治惡瘡腫毒、肝癌、食道癌、胃癌、心絞痛、經痛經閉、血崩帶下、除煩熱、腸鳴腹痛、驚悸不眠、癥瘕積聚。

現代研究：本品含丹參酸、丹參酮、羥基丹參酮、甲基丹參酮、異丹參酮、異隱丹參酮、維生素E、鼠尾草酚等。丹參甲醇抽出物對家兔血小板凝集試驗有抑制作用。丹參與化療藥物合併使用，可提高肝癌細胞對化療藥物的敏感性。丹參對免疫功能具有調解作用，能促進T細胞數量增多，並可保護腫瘤化療時細胞免疫功能。

【莪朮】

為薑科多年生草本植物蓬莪朮的乾燥根莖。功用為行氣止痛、破血祛瘀、消積散結。主治飲食積滯、胸腹脹痛、癥瘕積聚、婦女血瘀經閉、跌打損傷作痛。

現代研究：本品含倍半萜醇類、莪朮醇、莪朮氧酮、薑黃氧烯醇、原莪朮醇、莪朮環烯酮、薑黃醇酮、莪朮雙酮、異莪朮環烯酮、去氫氧薑黃二酮等成分。其抗癌有效成分為莪朮醇、莪朮雙酮。其煎劑對小白鼠肉瘤有抑制作用，對於實驗性肝障礙亦有治癒效果。可應用於子宮頸癌、卵巢癌、肝癌、胃癌、腸癌、黑色素瘤、白血病、淋巴肉瘤、子宮肌瘤。莪朮具有抑制癌細胞和增強機體免疫力的雙重作用，此與一般化療藥物在抑制癌細胞生長的同時，也抑制了機體免疫機制，有著重要區別。

扶正培本類

本類藥能扶助正氣，培植本元，提高肌體抗病能力。祛邪不傷正，扶正不留邪，調整體內陰陽氣血，臟腑功能，增強抗病能力。本類藥物在腫瘤治療中運用較多，特別是腫瘤中、晚期及手術、化療、放療後，正氣虧損時常用此類藥，其能減輕化療副作用，又能增強化療效果，對造血性幹原細胞及成體間葉幹細胞有明顯調節增殖或分化的功能。可增強腫瘤抑制基因及降低致癌基因的表現，並保護幹原細胞在受到放射線傷害後不易轉型成為腫瘤細胞；加強趨化激素蛋白的表現量，可促進發炎反應以加強免疫功能。但本類藥大都具有補益之功，凡腫痛邪毒熱盛或濕熱壅滯等，均須慎用或配伍使用。

【人參】

本品為五加科植物人參去鬚根的乾燥根。功用為大補元氣、益陰血、生津、補肺、安神。主治勞傷虛損、強心救脫、食少倦怠、氣短喘促、肢冷汗出、大便滑泄、自汗暴脫、驚悸健忘、眩暈頭痛、陽萎、尿頻、消渴、婦女崩漏、小兒慢驚及久虛不復，一切氣血津液不足之證。

現代研究：本品含人參皂苷13種以上、人參醇酸、人參倍半萜烯、糖類、多種氨基酸、生物鹼、少量微量元素等成分。人參皂苷Rh₂可直接破壞、抑制癌細胞DNA的合成，且能提高癌症患者的肌體免疫力。人參中有一種蛋白質合成促進因子能促進核糖核酸蛋白質、脂質生物合成的作用，能提高肌體免疫力，對癌症治療有輔助效果。臨床上，本品常與其他抗癌藥如靈芝、黃耆共用，可有效減輕其他嚴重的副作用，並可提高肌體對化療、放療的耐受量及免疫功能，從而增強療效。

【靈芝】

本品為多孔菌科植物赤芝或紫芝的子實體。功用為滋補強壯、止咳平喘、調節免疫。主治肺癌、食道癌、胃癌、鼻咽癌等虛症者。

現代研究：本品含有多醣類、氨基酸、微量蛋白質、甾類、三萜類、生物鹼、維生素、微量元素等成分。靈芝多醣能增強腫瘤患者免疫功能而發揮抗癌作用，在進行放射療法時並用靈芝，可增強對放射線的感受性，減輕放射線的副作用；與化療藥共用，可提高療效，減輕毒性反應。

軟堅散結類

一般認為味鹹的中藥大多能軟堅散結。如腫結為痰凝所致，具有化痰作用，能散除痰結的藥物稱為化痰散結藥物。如腫結為血瘀引起，具有活血化瘀，能散除瘀結的藥物稱為活血散結藥物。此類藥於臨床上較少單獨使用，常與其他類藥物配合使用。

【鱉甲】

本品為鱉科動物中華鱉的背甲。功用為走肝益腎，軟堅散結，滋陰潛陽。主治虛勞煩熱、癥瘕瘡母、肝脾腫大、腰痛、經閉崩漏、小兒驚癇、癌症患者陰虛內熱。

現代研究：本品含有骨膠質、蛋白質等。能抑制結締組織增生，提高血漿蛋白，延長抗體存在時間，提高抗體免疫力，對肝癌、胃癌、急性淋巴性白血病有效。

以毒攻毒類

能以藥物的毒性攻除癌毒的藥物。本類藥物大都具有攻堅蝕瘡、破瘀散結、消腫除塊、減輕或制止癌痛的功效，可用於各種癌症及癌性疼痛。本類藥大多具有毒性，在治療癌症時，既可殺癌毒邪氣，又可損害人體正氣，因此切忌使用過量過久。本類藥除少數可內服外，一般仍屬外用；於內服時，其劑量必須嚴格掌控以防中毒。

【全蠍】

本品為蠍科昆蟲鉗蠍的乾燥蟲體。功用為解毒散結、通絡止痛、息風止癇，主治瘡瘍腫痛、驚癇抽搐、口眼歪斜、風濕痺痛、偏頭痛、風癩疹。

現代研究：本品含有蠍毒素、膽甾醇、牛磺酸、甜菜鹼、鉍鹽等成分。可應用於腦瘤及腦轉移癌，對結腸癌與肝癌細胞有抑制作用，亦可抑制晚期癌性疼痛等。但本品有毒，用量不可過大，血虛生風者慎用。

消腫止痛類

癌性疼痛是由腫瘤或其轉移病灶直接壓迫、浸潤、作用於痛覺敏感的組織所造成，多見於中、晚期癌症患者。因此，有效控制癌症患者的疼痛，使之無痛苦的生活，對於提高患者的生存質量十分重要。

【冰片】

本品為龍腦香科植物龍腦香樹脂的加工品，或龍腦香樹幹所蒸餾的結晶。主成分為右旋龍腦，龍腦香二醇酮及其他三萜類。功用為通諸竅、散鬱火、去翳明目、消腫疼痛、善走能散、芳香通竅。主治驚癇痰迷、肢節疼痛、目赤膚翳、喉痹、齒痛、頭痛、鼻息肉、燙傷、痔瘡。本品佐以其他活血祛瘀藥製成外擦劑，可緩解各類癌痛。

本院中西醫結合用於臨床醫療已有數十年歷史，在輔助癌症方面，中醫藥製劑的研發也頗有成效，如「扶正沖劑」與「靈芝膠囊」等，皆能減輕化療副作用與增強免疫力。🌐