

腫瘤的中醫醫學觀

文／中醫副院長 謝慶良



商朝的甲骨文就有「瘤」這個字。中醫最早典籍《黃帝內經》中即有腸覃、石瘕等類似腹腔腫瘤的記載，並描述石瘕會影響月經週期，腫瘤有「積」和「聚」的分別。由心、肝、脾、肺和腎等五臟陰氣所產生的為「積」，部位固定；由胃、大腸、小腸、膽、膀胱和三焦（物質輸送的管道）等六腑陽氣所發生的為「聚」，部位沒固定具有移動性。「積」相當於現代的惡性腫瘤（癌症），而「聚」類似良性腫瘤如囊腫等。中醫到了宋朝才有「癌」字的出現。



一、中醫認為腫瘤形成的原因如下：

（一）外邪（外在因素）

風、寒、暑、溼、燥、火稱為外感六淫（外邪），會乘著人體正氣不足（虛弱）時入侵經絡，擾亂氣血運行、津液（水分）正常代謝，導致氣滯血瘀（氣血循環障礙）、痰溼（水分代謝障礙所形成）凝聚，久而久之演變為腫瘤。相當於現代的空氣污染、吸收二手煙等會增加肺癌的發生率。

（二）七情（內傷）

喜、怒、憂、思、悲、恐、驚稱為七情，情緒活動的太過或不及都會影響五臟六腑功能的失調，以及氣血正常的運行。中醫認為憂鬱會造成氣結而生痰，痰和瘀會互結，日久而衍生為腫瘤，如金元時代中醫名家朱丹溪認為乳岩（乳癌）的發生和憂慮鬱悶、肝氣無法循正常途徑抒解有關。

（三）飲食（不內外傷）

脾胃為後天之本，食物進入胃後化生為氣血，供給五臟六腑維持正常生理功能的需要。過度飲食或過食五味會傷脾胃，脾胃虛弱生痰，痰積不散日久結聚成塊，癥瘕積聚（腫瘤）從而發生。

(四) 體質因素

「正氣存內，邪不可干，邪之所湊，其氣必虛」。正氣（免疫能力或抗病力）充足就不會產生疾病，疾病的發生大多先因人體免疫力低下，才會讓病邪（致病因素如細菌、病毒等）有機會侵入人體而產生疾病，腫瘤發生的機制也是一樣。

二、腫瘤發病的中醫原理如下：

(一) 氣滯血瘀

《氣為血之帥，氣行則血行，補血先補氣》是中醫診治疾病的指導原則，氣血不和則百病叢生。氣的運行失常，會使血液循環發生障礙而產生血瘀，日久將導致腫塊的形成。

(二) 痰溼積聚

《百病多生於痰，怪病多痰》。痰溼積聚，日久成毒，形成腫瘤。腫塊大多屬痰的一種，如脂肪瘤、淋巴結核等。

(三) 體虛癌毒內生

體虛正氣不足，氣血運行障礙而發生氣滯、血瘀，以及痰聚，日久形成癌毒，腫瘤產生甚至轉移。

三、腫瘤的中醫診斷和治療：

(一) 辨證論治

利用望、聞、問和切等中醫四診，施行陰、陽、表、裏、寒、熱、虛、實等八綱辨證，認識腫瘤的性質。

利用臟腑辨證推測腫瘤的部位和性質，以及五臟和六腑的功能狀態。

利用氣血津液（身體水分的總稱）辨證來判定腫瘤的發病原理。

(二) 治療原則

中醫治療腫瘤的原則有：1. 扶正（增強免疫力）；2. 調節臟腑功能和氣血。

(三) 治療方法

明代中醫大家《張介賓》認為治療腫瘤不外乎攻、消、散、補等四種方法。臨床常用的方法有軟堅散結、清熱解毒、補虛扶正等方法。④