



# 產婦回家的中繼站

## 讓全家人安心的產後護理之家

文／全家醫院 護理科副護理長 劉怡伶

**照**顧者一直是我最喜歡的角色，剛到中國醫藥大學附設醫院任職時，在產房服務了7年，為了使自己的專業更提升而轉任婦產科專科護理師，後來又因為想服務更多人而走入社區。

一路走來，在產房裡看到的是新生命的誕生；在嬰兒房裡看到的是初為人父母的喜悅；在社區服務時，體認了預防保健的重要；尤其全家醫院所在的台中市東區，人口分布型態為老人與小孩居多，更加強了我的使命感。

林璨副院長常說：「救一個人，等於救一個家庭」，我深感認同。這句話除了適用於疾病的預防醫學，也適用於婦女保健，婦女健康能夠獲得妥善照顧，家庭才有幸福可言。

基於此一理念，林璨副院長決定在全家醫院開辦產後護理之家（俗稱坐月子中心），並且把產後護理之家放在全院景觀最漂亮的樓層。這也是台中市第5家合法立案的產後護理之家。



護理人員細心照顧新生寶寶



示範照顧新生兒技巧

這就是產婦休息的地方，美吧！

在醫院任職邁入第10年的我，眼看醫院快速的蛻變成長，婦幼方面的服務更是全方位，從產前的媽媽產檢門診照護、產中的產房生產照護、產後前期的產後病房照護、產後後期的產後護理之家照護，各個環節無一疏漏，真是既高興又驕傲。

在林璨副院長的全力支持和護理科邱靜瑜代主任的領軍下，全家醫院的產後護理之家擁有飯店式的空間設計與配備，優雅舒適，處處洋溢著家的溫暖、生命的喜悅和專業的智慧，開幕以來極受產婦和家屬歡迎，經常客滿，預約者不絕於途。

中國關心～全家用心～媽咪安心～全家人放心，如果要為我們的產後護理之家下個註腳，以上四句應該就能說明一切了吧！

### 全家醫院產後護理之家的特色

**基本介紹：**合法立案，飯店式空間設計與配備，設有8間套房「古典浪漫，現代時尚」兼具，均有窗戶與安全設計，可俯瞰美麗的台中市東區日夜景及中山公園噴水池表演。32吋液晶電視、有線網路、膳食房、陽光室及美髮區，空間明亮、寬敞、舒適。

**媽媽照護：**婦產科主治醫師、中醫師巡房及產後諮詢、資深護理師、幼保老師、營養師共同照護。

安排「媽媽全方位」的課程，內容含中醫養生保健、母乳哺餵技巧、諮詢，美容塑身、產後運動、婦女自我照顧、新生兒洗澡按摩、幼兒潛能開發學習課程。

**寶寶照護：**提倡純母乳哺餵，專人母乳指導，隨時提供母嬰同室，護理人員24小時值班，媽媽及先生隨時可探望寶寶，每天有小兒科主治醫師負責評估及記錄寶寶健康情況。育嬰室採透明式照護，隨時可探望寶寶，所有人員進入前皆需洗手，以確保寶寶不被感染，育嬰室每週以紫外線消毒。

**餐點供應：**餐點採多樣化、多家選擇，體質調理，量身訂做，提供媽媽們最安全、衛生的月子餐。本院營養師依媽媽個別需求提供營養諮詢、體重控制，替月子餐的品質把關。

**停車資訊：**有地下停車場，免費停車。

**安全性：**住房區需感應卡才能通行，每層樓設有監視器及警衛24小時駐守，提供媽媽及寶寶安全的保護。🔒



健身房將東區景色盡收眼底