

給孩子最好的生命之泉
本院推動母乳哺育不遺餘力

文／護理部 副主任 許美月

奠定婦女兒童健康的基石

母乳是寶寶最好的食物，支持媽媽找回哺餵母乳的天賦本能，讓寶寶享受偉大的母愛精華，哺乳媽媽的孩子最爲幸福，我們堅信應給予嬰兒最好的權利－哺餵母乳！中國附醫專業的醫護團隊全力營造高品質的母嬰親善醫院，奠定婦女兒童健康的基石，創造優質的主人翁！

全力推動母乳哺育的作法

本院蔡董事長、林院長全力支持與鼓勵母乳哺育，特設置「母嬰親善推動委員會」，由彭副院長擔任主任委員，帶領專業醫護團隊成員共同訂定推動本院的「支持哺餵母乳政策」，內容包括成功哺餵母乳的十大措施，提供相關醫護人員依循，以落實執行母乳哺育政策。同時，發展相關的標準作業文件，包括產前門診、產房、產後病房、嬰兒室、新生兒中重度病房及新生兒加護病房推展哺餵母乳的標準作業流程，並定期召開「母嬰親善推動委員會」會議，分析母乳哺育執行狀況、評估母乳哺育推動成效，即刻檢討與改善。

攝影／盧秀禎

鼓勵產婦哺餵母乳的措施

本院支持哺餵母乳政策明確規範「禁止廠商推銷或贈送配方奶粉、奶嘴及奶瓶」，且不提供試用或免費的母乳代用品、奶瓶及安撫奶嘴，如遇推銷或贈送配方奶粉、奶嘴及奶瓶的廠商進入院區，立即請警衛勸離。

本院為全面推行母乳哺育，自96年7月24日起不採購母乳代用品提供正常新生兒使用；若有產婦及家屬欲使用配方奶時，醫護人員必充分向產婦及家屬再次說明母乳哺育及配方奶餵食對母嬰不同的影響，如果產婦及家屬仍堅持使用配方奶，則委請家屬自備。另製作「禁止奶商及母乳代用品」海報，張貼於婦產科門診、兒科門診、產房、產科病房、嬰兒室、新生兒中重度病房及新生兒加護病房等區域，週知奶商及民眾。

醫護團隊全程照護孕產婦

本院為宣示推動母乳哺育政策的決心，於婦產科門診、兒科門診、產房、產科病房、嬰兒室、新生兒中重度病房及新生兒加護病房等明顯區域，張貼「本院支持哺餵母乳政策—成功哺餵母乳的十大措施」宣導海報，讓孕產婦及其家人獲得純母乳哺育的訊息並堅定純母乳哺育的信念與信心。

醫護人員運用「孕產婦全程照護護理指導紀錄單」，於第一次產檢診前時，了解孕婦對母乳哺育的認知及經驗，給予個別教導。隨後的每次例行產前檢查，依孕婦個別需求，持續提供正確母乳哺育的相關資訊，強化哺餵母乳的信念；生產時，協助產婦溫馨人性化的母嬰肌膚接觸與即刻哺乳；產後

提供母嬰24小時親子同室，以建立親情、享受天倫之樂；於產後6小時內，教導母乳哺餵的技能；住院期間指導哺餵母乳及維持泌乳，鼓勵依嬰兒的需求親自哺餵母乳，協助母親學習正確母乳哺餵的技巧，獲得解決母乳哺餵相關問題的能力；於產後出院1週內、1個月、2個月，護理人員以電訪方式，了解母親對母乳哺育的知識、態度及持續哺餵母乳的情形和困擾，給予支持及適時有效的協助，並鼓勵再參加支持團體，獲得適當的支持與協助，以邁向持續成功的母乳哺育。

成功舉辦國際母乳哺餵週

為慶祝2007年國際母乳哺餵週活動，本院於96年7月21日於立夫教學大樓B1國際會議廳，舉辦「96年專業人員母乳哺育繼續教育研習會」，特別邀請母乳哺育專家祝春紅前院長、陳昭惠主任蒞院演講。

響應2007年國際母乳哺餵週活動，新生兒出生後第一個小時與母親肌膚接觸及開始哺餵母乳，拯救100萬個新生兒死亡（WABA, 2007），本院全面執行產後即刻肌膚接觸，最好能持續至1小時。同時，鼓勵母親在嬰兒準備好時嘗試哺乳，並有醫護人員在旁提供適當的協助。

24小時母乳哺育諮詢專線

本院提供24小時母乳哺育諮詢專線服務（04-22021995），是成功持續母乳哺育的關鍵，經由專業的護理人員運用有效的諮詢與溝通技巧，增強母親的自信心與解決問題

的能力，適時解決母親母乳哺餵與新生兒餵食的相關問題。

「天糧」貼近母乳媽咪的心

持續長期母乳哺育的成功，絕不是單靠婦女一個人可以完成，她需要有許多情感及實質上的幫助，尤其是透過個人的社會網路中獲得支持，以及與他人分享經驗、減輕她們對孩子有關哺乳、分離及生病等方面的焦慮與擔憂（Borjesson, Paperin, & Lindell, 2004）。母乳哺育支持團體的活動，除了可以增加婦女美好的感受，提供彈性、可以掌控的感覺以及多樣的視覺想像與母乳哺育經驗，還可以協助婦女自己做餵食的相關決定，並提供安全的場地做為講述及實施母乳哺育的場所（Hoddinott, Chalmers, & Pill, 2006）。

本院於每月第3週週六上午10:00至11:30，在兒童醫療大樓第一講堂，舉辦「天糧母乳哺育支持團體」活動，由本院醫護團隊及母乳志工熱情帶動，鼓勵有哺餵母乳意願的準媽媽、正在哺餵母乳的母親、對母乳哺育有興趣的朋友參加，過程溫馨熱烈。懷孕中的準爸爸媽媽經由同儕的支持及

經驗分享，增進了對哺餵母乳的信念，而哺育中的媽媽對能夠成功哺餵母乳更具信心。護理人員精心的策劃與安排，總能獲得參與貴賓的熱烈回饋，支持我們再接再厲的努力推動母乳哺育相關活動，彼此期待下回再相聚！

塑造全面母乳哺育的文化

懷孕、生產與母乳哺育是女性自我實現的一種方式，也是最具創造力的成就表現，肯定女性的身體足以養育及保護另一個人。產後婦女藉由泌乳與安撫嬰兒的歷程中，亦可學習建立新的能力，進而發展全新的人格特質與價值信念（轉引自王淑芳，2007）。

因此，本院醫護人員從產前至產後提供孕產婦全程母乳哺育指導，全面執行產後即刻肌膚接觸，以及24小時親子同室的哺乳環境，協助產後母親成功的持續哺餵母乳，並鼓勵她們參加「天糧母乳哺育支持團體」，使其達成為人母的育兒心願與延長純母乳哺育的時間，進而提升純母乳哺育率，塑造本院全面母乳哺育的文化，營造一所高品質的母嬰親善醫院。🌱

參考資料

1. 王淑芳（2007，5月），於臺灣母乳哺育聯合會主辦的專業人員母乳哺育基礎核心課程研習會，發表「家庭為中心持續親子同室的重要性」
2. Borjesson, B., Paperin, C., & Lindell, M. (2004) Maternal support during the first year of infancy. *Journal of Advanced Nursing*, 45(6), 588-594.
3. Hoddinott, P., Chalmers, M., & Pill, R. (2006) One-to-one or group-based peer support for breastfeeding ? Women's perceptions of a breastfeeding peer coaching intervention. *Birth*. 33(2), 139-146.