

安寧療護的價值與願景

文／美德（安寧緩和醫療）病房 主任 林文元

隨著醫療進步及民眾對醫療期待的增加，「以病人為中心」的全人醫療已成為世界各國及我國醫界共同追求的目標與理想，而安寧療護正是全人醫療的最佳實踐者及推動者。早在1960年代，安寧緩和醫學即著手推動「以病人及家屬為中心」的醫療，時至今日，此一以全人醫療為中心思想的安寧療護不但落實於國內各主要醫療機構中，更已成為醫界的核心目標。

國人聞癌色變，癌症高居我國十大死因之首持續二十多年，患者逐年增加，儘管癌症醫療日益進步，仍有許多民眾默默承受癌症帶來的苦痛，本院「癌症中心」成立後，除能有效治癌於先，安寧療護更能使每位癌症病友及其家屬受惠。





發現較晚或對治療反應欠佳的癌症病人，安寧療護以五全（全人、全隊、全家、全程、全社區）照護作為他們的後盾，能有效緩解病人及家屬身體的痛苦、心理的憂慮、社會的退縮及靈性的恐懼，達成「生死兩相安」的境界。

本院安寧療護團隊在蔡董事長及林院長支持下已成立5年，美德（安寧緩和醫療）病房的「安寧共同照護團隊」可提供各病房

癌末患者協同照顧，「安寧居家團隊」可提供癌症病人出院返家後的照顧，免除家屬的後顧之憂，可說是癌末患者最大的依靠。

事實上，本院安寧團隊歷年來針對病人及家屬的調查，滿意度均皆達9成以上。期待在「癌症中心」有效造福中部地區民眾的同時，「安寧團隊」則能充當所有末期癌症病人的後盾及避風港，這正是我們責無旁貸的使命。☺