

新科媽媽妙事

文／急診室 小組長 邵慧君

依稀記得我懷第一胎時，是個神經大條的忙碌孕婦，沒時間告訴老公一些懷孕的醫學常識，也沒辦法讓同樣忙碌的他陪我去產檢。我不知天高地厚的，每天照常跑跑跳跳、爬高蹲低、牽騎摩托車、腳踏車穿梭在大馬路上，還照常在急診室抬病人，和同事一起奮不顧身的搶救病人，畢竟這是我的天職。

孩子睡下來了，我張開眼睛一看

懷孕不是生病，挺著肚子百無禁忌

糊裡糊塗的一路走來，真不知道老公在我整個懷孕過程參與了多少？他做好準備了嗎？而我，兵來將擋，水來土掩。懷孕帶給我的影響，大概除了胖，就沒什麼了吧！我的飲食很隨興，愛吃辣就辣個過癮，愛喝冰飲料就冰個痛快，老人茶一杯接一杯，這麼百無禁忌的孕婦，每每讓別人擔憂，但是我總覺得高興就好了，懷孕又不是生病，人家說能吃就是福，我深有同感。

懷孕最後關頭，我被強迫放假在家待產。雖說放假，我也沒閒著，到醫院產檢時，醫師叮嚀我多爬樓梯可促進生產，我很聽話的小爬了7層樓梯以後，下午就去參加急診病房會議，會議開到很晚才結束。開完會，我和同事們去火鍋店大快朵頤，高興的不得了。天呀！離預產期還那麼多天，我該如何打發這些休假呢？

當天晚上，以前的同事打電話來問候，正聊得起勁，腹部突然有類似經痛的感覺，而且出血了，只好掛斷電話，清洗一番，打電話告訴媽媽，我要去她那兒睡覺，明早再走去醫院生產。接著，我慢慢整理衣物及準備證件，這時肚子微微作痛，但是還沒有要生的跡象，老公不放心，先載我去醫院call主治醫師，我暗暗向老天祈求可別讓我在下雨天的晚上生產。

生產當時超愛面子，再痛都不敢叫

老公很疼我，一切聽我發落，我精神百倍的在醫院與同事聊天時，他建議我先去產房讓人檢查看看再說吧！產房的學妹這時已接到通知，但是她們正好很忙，我就坐著等，後來學妹幫我指診，子宮頸才開一指多（約3公分）。我勉強讓老公去急診大樓替我辦住院手續，我還有點擔心他不會辦，心裡想著：「唉！要是我能代勞的話，我就自己去辦了。」

：「啊！好醜的小孩，好像爸爸喔！」



懷孕末期常有便意感，我得先去灌腸，但是灌腸徒勞無功，疼痛開始加劇且陣痛頻繁，無人在旁陪伴，頗感落寞無助。走出廁所要了點衛生紙，又返回廁所，花了半小時來來去去，直到學妹叫我去待產室。前往待產室的一小段路可真是舉步為艱，默默的躺上第一床，燈光很亮，旁邊不斷傳來其他產婦的哀嚎聲，我肚子也很痛卻不好意思叫。學妹幫我打上點滴，放上冰冷的胎兒監視器，老公這時回來了，我已痛得不停扭轉身體，探聽得知可以作無痛分娩，老公又被帶去簽同意書。



無助的老公，一再向學妹求救

就在這緊要關頭，我覺得身體下面有裂聲，難道是排便了？趕緊拜託老公幫我換尿布，他嚇得不知所措，竟然跑去找學妹，把我氣死了，這種事怎麼能麻煩別人呢？結果不是排便，學妹恭喜我，說我的子宮頸已開3指（約7公分），可是這樣就不能作無痛分娩了。我繼續痛，繼續咬緊牙關不敢喊出聲，老公和我一樣徬徨無助，只能笨拙的握著我的手，一陣陣的不舒服讓我好想趕他走。

不久，媽媽來了，她問：「妳怎麼那麼文雅，沒有亂叫，是不是不痛？」哪可能不痛呢？後來又感到有裂聲，老公笨死了，又去找學妹，學妹幫我指診，子宮頸全開（10公分），這下推進去產房，總算可以用力生了。前後過程才半小時，我最後來待產卻第一個進產房，滿害怕的，該怎麼生呢？我痛得無法思索。

學妹問：「孩子的爸爸要不要跟進來？」我有點嘔氣的說「隨便！」好在老公雖然害怕，卻未臨陣脫逃，他全程陪著我，由於我不會用力及尚未破水，折騰了些許時間，孩子終於生下來時，我張開眼睛一看：「啊！好醜的小孩，好像爸爸喔！」

躺在產檯上，照樣和醫師哈拉

我躺在產檯上，醫師幫我縫傷口，我一直與醫師閒聊著，嘴巴都沒停過。哈哈！她們都說我不像產婦，我的興奮期長達36小時，睡不著，一直聊天，聊到連老公都受不了。

最有趣的是老公聽學妹講解餵母乳的好處之後，竟然衝出去推了一台輪椅回來，快速的推我到嬰兒室，要我餵寶寶母乳，他就守在外面等。我進去餵乳室時的尷尬可想而知，由於比別人餵母乳的時間晚了一點，我只能認真觀察別人餵乳的方式，懷裡的寶寶也很認真的觀察我。

感謝老公不辭辛勞的照顧我，他繃緊神經，學習初為人父，儘管床鋪被我和寶寶占據了，他晚上只能躺在地上睡覺，但還是很快樂。有女萬事足，爲了寶寶，再累，我們也願意。🌍