

菩薩心腸 霹靂手段

治小兒牽拉肘 的江湖一點訣

文／中醫傷科 主治醫師 簡俊安

筆者行醫已近20年，一向行使醫療時尚稱平靜，可是7月間一個星期六早上接到的病例，讓我印象格外深刻。

那是中醫部一位護理師的兒子，3、4歲的小帥哥，據幼兒園老師所言，他拚命向外跑（看到帥妹，一定要衝出去把妹），老師基於職責，極力要將他拉住，就這樣，在一拉一扯間，事情發生了。

一臉茫然但還是酷酷的小帥哥，左前臂稍稍旋前，左肘關節比右肘關節略顯腫脹，那是環繞橈骨、尺骨的環狀韌帶被拉力拉扯以後，肘關節呈負壓環境，將他尚不強固的環狀韌帶吸附進去，並且卡在手肘的肱橈關節處所致。

經再三確定他先前未受撞擊及跌倒在地，我診斷他是得到小兒牽拉肘（學術名詞是小兒橈骨頭半脫位）。秉持已故吳勝賢主任的教誨以及自己臨床的經驗，治療小兒牽拉肘的原則是：菩薩心腸、霹靂手段、要快要狠要準。因此我用迅雷不及掩耳的速度，馬上拉著他的手，輕牽、旋後、按壓、曲肘，這可不是分解動作，是一氣呵成的熟練手法。做完，他的手肘看似已經好了（待會兒還是要接續治療，以求鞏固療效），可是他母親卻眼眶泛紅，幾乎就要哭了出來。

身為醫師的筆者，自然要考量病患以及家屬的反應。可是治療小兒牽拉肘，正是「江湖一點訣」，若不如此，無法治好。

筆者至此已點出一個重點，得到牽拉肘的孩子在治療時往往還算好，只是奇怪的整復姿勢，常會引起爸爸、媽媽、爺爺、奶奶的著急，許多人關切的目光都集中於孩子的身上。筆者常打趣說：「如果在一胎化的

中國大陸，除了爸爸、媽媽、爺爺及奶奶之外，怕是外公、外婆也會一齊趕過來！」

我前面也提到，輕牽、旋後、按壓、曲肘的手法做了一次以後，如果動作未能一氣呵成，或是其它種種原因，未能治療成功，可以讓小朋友坐著休息個幾分鐘，接著再進行一次，如果還是沒有治好，就再治療一次，總計治療三次，幾乎都可以大功告成。

治療小兒牽拉肘的標準程序是先照X光片，確定排除其它骨折或是脫臼的情況，這是安病童家屬的心，也讓醫者能更加有信心的執行醫療。可是筆者已有十足把握，以及病童母親是中醫部的護理師，所以沒有安排小朋友做手肘（最好是兩側手肘都照，以便對照，因小朋友的X光片影像不同於成年人，容易流於判斷錯誤）的X光片檢查。他母親說，她先前已經幫兒子掛號西醫小兒骨科，只是骨科患者太多，一時還沒輪到，後來想到我應該也會看這一方面的疾病，於是帶兒子來找我。她提醒我治療完成的此時，應可從電腦上抓取X光片的影像。果不其然，一看X光片，可以確定我的診治沒錯，並已治療成功。

小兒橈骨頭半脫位在治好以後，通常會請家屬帶者病童再次回診，至少再看一次門診。可是，如同前述，此病來得急，只要抓住江湖一點訣，卻也去得快，往往一次就治好了，再回診率大約只有2至3成。包括中醫部這位護理師，因為經常見面，時時可以詢問小朋友的狀況，他至今一切安好。☺

