

臨床試驗報告中

針灸

治療有效的疾病

文／針灸科 主任 李育臣

針灸在中西醫學中，扮演溝通橋梁的角色，既保有中醫傳統經絡、四診八綱理論的辨證論治，又有現代的研究機轉驗證其有效性，如 β -endorphin（一種嗎啡類強力止痛藥）的產生。

門診常有西醫轉介來的病患，不舒服症狀很多，吃西藥也達半年以上，針灸提供他們另一種治療選擇。

整理公告在世界衛生組織（WHO）網路，經過臨床試驗，證明針灸治療有效的疾病，共有15類。

針灸可以治療的疾病如下：

1、疼痛：

(一) 頭面部疼痛	緊張性疼痛、偏頭痛、顱額關節疼痛
(二) 運動系統疼痛	頸椎椎間盤突出骨質增生、頸項痛、肩關節周圍炎、肌肉纖維化疼痛、足底筋膜炎、肘部肱骨外上髁炎（網球肘）、下背痛、坐骨神經痛、軟骨炎性膝關節痛、類風濕性關節炎
(三) 痛風	
(四) 膽結石絞痛和腎結石絞痛	腸胃炎、腸胃痙攣
(五) 外傷或手術後疼痛	扭傷、扁桃腺切除手術後止痛
(六) 牙痛	拔牙、急性牙周炎、牙髓組織增生
(七) 生理疼痛	
(八) 手術產生的疼痛	腹腔手術及小孩子手術不適合，其他是用在全身麻醉中降低麻醉藥物的劑量

- 2、感染：急性細菌下痢（輔助抗感染藥物的作用）、流行性出血熱（艾灸可縮短寡尿期）、百日咳中的咳嗽。
- 3、神經系統疾病：神經痛、腦中風、失語症、疱疹性神經痛、貝爾氏麻痺、顏面痙攣、失眠。
- 4、呼吸道疾病：過敏性鼻炎、扁桃腺炎（配合抗生素）、喉嚨痛、支氣管哮喘。
- 5、消化道疾病：胃潰瘍、急慢性胃炎、胃痙攣、噁心、嘔吐、大腸激躁症、慢性潰瘍性腸炎、內視鏡檢查止痛。
- 6、血液疾病：化療或苯中毒造成的白血病。
- 7、泌尿生殖系統：創傷性尿滯留、性障礙、射精缺陷、慢性攝護腺炎。
- 8、婦產科系統：痛經、月經先期症候群、不孕。
- 9、心血管系統：原發性低血壓、早期本態性高血壓、心臟性神經官能症。
- 10、精神疾病與心理異常：憂鬱症（神經官能症、中風後併發）、壓力症候群、鴉片成癮、海洛英成癮、戒煙、酒癮。
- 11、小兒疾病：嬰幼兒腹瀉、高熱痙攣、百日咳、妥瑞氏症。
- 12、感覺器官疾病：突發性聽障、梅尼爾氏症、耳鳴、耳痛、單純性鼻出血。
- 13、皮膚疾病：黃褐斑、帶狀疱疹、止癢、尋常性痤瘡。
- 14、癌症：癌症所引起的疼痛、化療或放療造成的消化道及神經系統副作用。
- 15、其他：肥胖、高脂血症、第二型糖尿病、乾燥症、雷諾氏症、多囊性卵巢症候群、肋軟骨炎。

以上疾病，針灸可以作為主要或次要的治療方法，提供給大家參考。☺