

預防腦中風

神經健檢候駕！



攝影／盧秀禎

文／神經部 主治醫師 呂宗達
神經部 主任 蔡崇豪

腦中風一直高居國人每年十大死因的前三名，更是造成成人失能最重要的原因，帶給整個家庭的，往往是無盡的悲傷與經濟的負擔。隨著時代改變，腦中風發生年齡不斷年輕化，過去我們曾以為只有老人家才有的問題，已逐漸威脅到身為家庭支柱的中壯年。

事實上，每一個人都有可能中風，但是依照每個人的條件與情況的不同，中風機率也不一樣，如果能夠充分瞭解造成中風的危險因子，才能知道自己是否已經置身高危險行列，也才能進一步的加以防治。

預防腦中風就從今天起

中風有很多危險因子，包括年齡、高血壓、糖尿病、高血脂、抽煙、心律不整與肥胖等等。現代人生活習慣改變，精緻飲食文化盛行，運動習慣卻一曝十寒，以致腦中風成為每一個在職場奮鬥的菁英揮之不去的夢魘。即使大多數人不斷告訴自己「明天開始，我一定要運動、減重、戒菸…」，結果明天復明天，永遠停留在期待另一個明天的階段。最可怕的是，這麼多的危險因子，仔細一看，每一個問題在早期都是不痛不癢，我們在不知不覺間就錯過了早期治療的時機。

腦中風就像隱形殺手，埋伏在你我的身邊，等待以出其不意的一擊，重擊我們的人生。

為減少這樣的悲劇發生，本院腦中風中心每一位醫師無不殷切提醒每一位我們能夠接觸到、照顧到的病人和家屬，改變生活習慣與定期檢查的重要性。身體是人一輩子最重要的資產，就像每年替自己的愛車定期保養一般，每個人都應該為自己的健康多付出一些努力。

神經健檢可找出中風癥候

在台灣的保險制度之下，醫界對於身體已經出現問題的病人提供了相當好的照顧。但是，大家真的要等到身體亮了紅燈才採取行動嗎？

許多中風病患的家屬，以及有家族高血壓、糖尿病、高血脂病史，或者因為工作長期生活作息不正常的民眾到了門診，劈頭就問「醫師，我會中風嗎？我應該做哪些檢查？」為了提供這些民眾完整的服務，本院特別設計一套神經學健康檢查，從中樞到周邊神經，來個嚴格的檢視與把關。

這一系列的神經健檢完全針對深藏不露的神經系統，希望能夠及早發現有腦中風危險的潛在病患，提供醫療建議與治療，以免惡夢成真。🌀