

駕馭時間的超人

專訪預防醫學中心

文／陳于媯

林 璨 副院長

醫院每年為一級主管安排例行健檢，預防醫學中心副院長林璨今年2月在健檢時被查出得了大腸癌，所幸發現得早，還是最初期的原位癌。他似乎沒當一回事，用內視鏡切除惡性化的息肉後，連住院都省了，翌日上班，回到忙碌的作息中，照樣幹勁十足，沒人知道他才經歷過一場大地震。

「當時，我真的一點都不緊張，知道自己得了癌症，只想著這輩子都是第一名，這下總算可以放下了，以後就輕鬆了。」他笑著說：「直到有人提醒我，我太太還那麼年輕，3個孩子也需要我照顧，我才驚覺自己還不到可以放下的時候。」

林副說：「PDA就是我的秘書！」



● 一位健檢的信仰者

這位一向強調病人隱私權的醫師，坦然公開自己的病情，唯一的理由就是要推廣健檢觀念。「我是健檢的信仰者，發生在我身上的事，是很好的機會教育。癌症可能侵犯任何人，就算專攻預防醫學的醫師也無法倖免，我就是最現成的例子。如果我沒做健檢，腫瘤在不知不覺間越長越大，要治療就不像現在那麼簡單，預後也不會那麼好了。」

更令人想不到的是，以林副院長在醫院的地位，他就近在本院做健檢可以享有最好的資源，得到最大的方便，但是他這次健檢卻刻意選擇在台北一家知名的醫院進行。

「他山之石可以攻錯，我們要建立全台最好的健檢中心，不能關起門來做夢，必須多觀摩、多比較。別人的長處，我們要學；別人的缺點，我們要時時自我警惕。」下一次健檢，他還要光顧另一家醫院，從病人的角度，用專業的眼光，為本院建構中的預防醫學中心尋求更多的靈感。

● 用腦子和PDA管理時間

這種「一石二鳥」的做事方法，正是他有效管理時間的絕招之一。每個人一天都只有24小時，24小時對他來說其實是不夠的，因為他既是本院預防醫院中心副院長，也同時負責管理全家醫院、豐原英醫院、中科員工診所和南投草屯惠和醫院，台中市東區社區健康營造中心同樣是他長期耕耘的園地。再加上每星期在全家醫院、英醫院和惠和醫院共有7次門診，每天從早到晚，時間表排



管理三院一診所卻舉重若輕的林燦副院長

得滿滿滿，連星期天都沒閒著。換成一般人，早就垮了，他卻甘之如飴，中午累了，坐著閉眼休息5分鐘，聽聽音樂，張開眼睛，又是生龍活虎。

「我是用我的腦子管理時間，我不需要秘書，所有行程都寫在PDA裡，該做的事，一件也不會忘，預定要達成的目標，只能超前，不能落後。一切操之在我，我就是有這樣的自信。」

● 罹癌後承擔更多重任

他的自我要求高，對所轄單位的各部門主管亦復如此，實在跟不上他腳步的主管，他只好請他們另擇良木而棲。因此，儘管他談笑風生，卻不怒自威，有些員工以「怕」來形容對他的感覺。「認真做事，講求效率的人，應該不會怕我，不認真做事的人，怕就怕吧！我無所謂！管理不能和稀泥，不能當濫好人，就拿病人安全事件來說，作業程序稍有放縱，倒楣的是病人，後果誰承擔得起？」

宛若有根金手指，林副院長管理的單位業績總是蒸蒸日上，能者多勞，也因而承擔了更多的責任。他的耐壓力至今還看不到臨界點，即使在罹癌需要持續追蹤的此刻，他依然舉重若輕。

「年逾五旬之後，我最嚮往的是當個開業醫師，看看病、陪陪心愛的家人，人生至樂莫過於此。」他說。但是，他也知道，蔡董事長愛才若渴，在整個醫療體系向前衝刺，向上飛躍的此刻，在使命感驅策下，他不能放下，也無法放下。

他只能繼續勒緊韁繩，駕馭時間，縱情奔馳，因為他是時間的主人。⌚

