



# 良心 是我們的動力

攝影／游家鈞

## 支援全方位醫療保健服務的預防醫學中心

口述／預防醫學中心副院長 林璨

文／陳于媯

預防醫學中心的主要任務之一是支援各個中心，包括即將正式運作的腦中風中心、急症暨外傷中心與癌症中心，因此在預防醫學中心成立之前，我們早已枕戈待旦，積極進行各項合縱連橫的前置作業。這也正是醫療體系團隊戰力的具體展現，預防醫學中心使命必達。

或許有人會問，預防醫學中心如何支援其他中心？我舉個最實際的例子，預防醫學

中心最近向經濟部申請遠距醫療照護計畫，借助網路技術和非侵入式的遠端醫療儀器生理監視系統，中風病人在家一有狀況，醫院就會收到訊號，即時協助。爲了病人，我們極力爭取，希望能夠取得500個名額，好讓腦中風中心收治的部分中風患者能受惠，如此一來，患者就像吃了定心丸，再也不怕在家獨處時突然倒地，無人聞問而致病情更加惡化。



再以癌症中心為例，癌症發生率節節升高，預防醫學中心的健檢部門正是發現癌症的前哨站，與癌症中心的關係密不可分。另外，本院今年上半年和台中縣市57家醫療院所合作，推動社區癌症篩檢，在4641人中找到1083名異常個案，其中24人最後被確定診斷為早期癌症，現正接受治療中。因發現得早，預後都非常好。

因此，健檢部門遷到五權院區後，將與癌症中心或腦中風中心隔著美麗的中庭當鄰居，健康與疾病一線之隔，定期健檢可防小裂縫擴大成難以填補的鴻溝，頗具象徵意義和警世意味。

### 龐大的組織架構，近中長程目標已定

預防醫學中心的組織架構龐大，轄有社區健康部、社會工作組、健檢中心、家庭醫學科、職業醫學科和規劃中的老人醫學科。我期望在未來1至3年內，社區健康部：

- (一) 除了繼續推動癌症、腦中風和心臟血管的篩檢工作以外，還要積極推動社區健康營造，與鄰近的鄰里、學校等合作，進行各項社區服務，培育種子師資，今年5月且已成立安康社區營造協會，以期永續經營社區

預防醫學工作，成為全國績優的社區健康營造中心。(二) 設法增加社區醫療群基層診所的合作數，同時規劃發展第二意見諮詢轉診服務。(三) 建立腦中風、心臟血管等長期照護個案的追蹤管理模式，統整社區長期照護資源庫，建立協調合作機制，不僅要作為全國長期照護教學及訓練的單位，還要建構社區醫療遠距照護e化網。

社會工作組期許在3年內成為中部醫療機構執行預防醫學工作成效最好的社會服務部門，主要的工作重點有：

- (一) 配合癌症、腦中風、心臟血管、急症外傷等中心提供臨床社會工作服務。在富足的社會裡，因為資源分布不平均，仍有不少弱勢家庭被剝奪就醫與照護的權利，因此除了充分連結各項社會資源，使病患與家庭免於因經濟等資源匱乏而無法就醫的恐懼之外，並積極建構醫療與社區間聯繫溝通的管道，提升病患與家庭重返社會所需具備的能力。
- (二) 籌設與運作癌症、腦中風、心臟血管、急症外傷等中心的病友團體。除了醫療、家庭與社區資源的介入協助外，病友的支持對於重症病患來說，更有一種旁人比不上的親近感，社會工作組除辦理各項病友聯誼、團體、



攝影／游家鈞

衛教、支持性方案活動之外，並結合病友志工，提供病房探訪及希望小站諮詢服務。

### 多元的健檢服務，滿足廣大群眾需求

健檢中心近程的主要目標就是「滿足民眾需求」。無論是健檢項目品項、檢查環境的舒適度、高科技的檢查儀器、人員的服務態度、檢查後的轉診服務，甚至空間所營造出來的氛圍，都是我們用心的環節。舉例來說，鑑於每個人對健檢的需求未必相同，本院現行的健檢方式採多軌制，除了全身健檢外，另有針對各族群設計的腦神經健檢、心臟血管健檢、癌症檢查、愛肝健檢、樂活健檢、如意健檢、寵愛女人健檢等，民眾的選擇性極高。

這些特色健檢極受歡迎，例如腦神經健檢最適合擔心自己會中風或失智退化的人，我們為其安排了運動及感覺神經傳導功能檢查、腦幹聽覺誘發定位檢查、腰椎與腰薦椎X光檢查、腦部電腦斷層或磁振造影檢查、顱內外血管超音波或連續波都卜勒彩色超音波掃描等一系列由神經內科專科醫師設計的項目，檢查後再由專科醫師解釋、評估，精確掌握受檢者的健康狀態。因需求者眾，原

來1週只受理1天的腦神經健檢，現已增加為1週2天。

在主題式的心臟血管檢查方面，去年4月引進的64切電腦斷層，是以非侵入性的方式檢查心臟冠狀動脈是否有阻塞、鈣化等情況，以避免心肌梗塞的發生。根據去年4月至8月的統計資料顯示，共有21人發現異常，其中10人必須以放置支架的方式治療，重度異常率接近50%。更值得一提的是，我們整合了放射科及心臟科資深醫師共同完成報告，提供受檢者雙重保障，可說是全台醫院的創舉。

以中老年婦女為對象的寵愛女人健檢著重在荷爾蒙、甲狀腺功能、骨質密度和婦女癌症的篩檢；對於30歲以下的年輕男女，我們推出了經濟實惠又恰合所需的「如意健檢」；忙碌的上班族如果想瞭解自己身體有無亮紅燈，只要空腹12小時再前來抽血做「樂活健檢」，1小時之內就能結束。

### 健檢的未來展望，明天會比今天更好

本院健檢中心目前空間雖然狹窄，但在全方位出擊下，創造了超高坪效。遷往五權院區以後，將落腳於醫療大樓的3至5樓，

這將是全國面積最大的健檢中心。新的健檢中心與正子造影、磁振造影和電腦斷層攝影掃描等精密設備比鄰而居，連接動線十分順暢，方便病人健診。院方今後更將陸續引進各種新穎的高科技檢查設備，落實個案管理，同時推動兩岸及國際旅遊健檢。

預防醫學中心轄下另有社區醫學暨分子流行病學研究室，我們將建立以家庭為導向的社區研究世代及組織資料庫，這是研究工作者的寶藏，今年已執行14件研究計畫，還有17件研究計畫正值申請或審核階段，呈現欣欣向榮的景象。

攝影／游家鈞



台灣已逐漸邁入老年化社會，為滿足老年人的醫療需求，本院也籌劃增設老人醫學科，發展老人醫學，終極理想是結合中醫設立長期照護機構及養生村。

嚴格的說，預防醫學中心沒有有形的邊界，我們整合院內與社區相關的資源，然後像流水一般的浸潤各個環節，使全方位醫療保健服務的功能更能有效發揮。我們本諸良心的作為，最終將在人群間開花結果，因為一個人的疾病，往往拖累全家；一個人的健康，卻可以成就整個家庭的幸福。我們以獻身預防醫學為榮。🌍