

宛若彩蝶

文、圖／圓緣俱樂部 志工 林昭賢



圓緣俱樂部姊妹合影

她們是一群美麗的女子，一群決定要讓自己美麗的女子。

亮眼、自信的神態是美麗，溫柔、親切的內涵是美麗，見識過大風大浪的無懼是美麗。努力褪去自怨自艾，破蛹而出的她們成了彩蝶，用力鼓動折損的翅膀，她們用自己的步履，堅定地舞著自己的人生。

她們美麗因為她們愛玩、愛跳舞、愛姐妹如己。

你該來看看愛跳舞的她們。

「敦煌能量舞」用以健身，多樣的手姿，推膀的韻律，配合著呼吸吐納，吸入好氣，推出濁氣，讓體內充塞著飽滿的能量。她們神態肅穆、意念集中，宛如敦煌壁畫上的飛天仙女，是一種美麗。旋即，手中絹帕輕輕揚起，在活潑的旋律中跳起了「夜上海」，那舉手投足的萬種風情，是另一種美麗。繼而換上鳳仙裝，甩弄手中折扇，當然不再年輕，體態其實不復輕盈，動作也難免生硬，但是



那開朗的笑容，認真的神情，就是呈現莫名的美麗。

隨時興致勃勃的手舞足蹈，她們說人生就是要這樣。

這群女子愛到處玩，玩起來總是瘋狂、盡興。

所以，晚春桐花開了肯定要去賞一賞，道地的客家美食非嘗不可。初夏要去奮起湖作森林浴，吃鐵路便當外加愛玉冰當點心。仲秋要去南台灣七股爬鹽山、遊瀉湖，還要坐五分車吃枝仔冰。就是愛玩，上山、下海、日升、月落，HIGH到不行。

把握每個當下享受自然的恩賜，她們說日子當然要這樣過。

讓她們最美麗的是無私的奉獻與分擔。

自願穿梭在病房與診間探訪同病相憐的姐妹，耐心的聆聽、即時持續的加油打氣、堅定溫暖的扶持。她們散播的是一份感同身受的大愛，既溫暖又美好。

終能走出陰霾，沒有理由把姐妹留在幽暗的深谷哭泣。她們說人就要這樣當。

這是個美麗的團體，堅信苦難褪去後，用自己脆弱的翅膀也能旋轉出一整個春天的圓滿。☺



乳癌病友年會扇子舞表演