

玩草藥

楓紅層層 香溢山林

楓香

文／中醫內科 醫師 陳香霓

科別：金縷梅科

學名：Liquidambar formosana Hance

別名：楓樹

「遠上寒山石徑斜，白雲深處有人家；停車坐看楓林晚，霜葉紅於二月花。」在這樣微涼的季節裡，乘著秋風，吟一首杜牧的「楓林」，秋天，頓時抒情寫意了起來。

秋天樹葉會變紅的植物，都稱為紅葉植物，但就屬楓樹最廣為世人所知，也最受矚目喜愛。台灣雖然不像一些高緯度國家，入秋便擁有滿山遍野的紅葉楓情，但多虧地理環境的多樣性，依著寒冷程度（或海拔高度）的改變，楓葉仍會有轉黃至轉紅之間不同色澤的變化，每至秋天就陸續換上美麗的彩衣，點綴在歲末深秋的綠野山林裡。

而當楓葉即將落盡時，抬頭往樹上一望，將會看到許多帶有細長軟刺、如巧克力糖球般大小的球形聚合蒴果，疏落有致的錯落在枝椏間，甚為可愛。別小看這些果實，它可是中醫的常用藥呢！藥名「楓實」或「路路通」，用來通鼻竅、通經絡，亦治經閉、乳少等症，妙用可不少。至於楓香的乾燥樹脂，藥名「楓香脂」或「白膠香」，則是中醫消腫散瘀的外科良藥。

其實不只是秋天的楓紅醉人，楓葉最美的季節或許是在新春吐露新芽的時候，初綠的嫩葉，綴著新芽的鮮紅，十足地春意盎然，待您敞開冬季寒鬱已久的心靈去細細品嚐。

話說回來，並非所有秋天的紅葉植物都是楓香喔！台灣山林常見的紅葉植物尚有台灣紅榨槭、台灣山毛櫸、無患子、山漆等樹種，互相參雜生長；市區常見的紅葉植物則是欖仁樹、台灣欖樹、烏桕等。一般民眾最易混淆的是楓香與槭（音ㄎㄨㄛˋ、ㄩˋ）樹，楓香

屬金縷梅科，葉片多交互生長，多呈掌狀三裂，果實是一身細長軟刺球形聚合蒴果；槭樹則屬槭樹科，葉片對生，多呈掌狀五裂，果實有翅膀，會隨風到處飄散，有興趣的朋友可以進一步的去認識它們。

路路通 別名：楓實

性味：味苦、微澀；性平

效用：

祛風止癢、除濕通絡。治過敏性鼻炎、蕁麻疹、溼熱痹痛、乳少、經閉。

白膠香 別名：楓香脂

性味：味苦，性平

效用：

活血解毒、生肌止痛。治吐衄咳血，癰疽金瘡，外科要藥。

【備註】藥物有其適應症及副作用，請依照合格中醫師指示後用藥。🌿

參考資料：

1. 邱年永、張光雄，原色台灣藥用植物圖鑑（2），南天書局，p122-123。
2. 中藥臨床應用，啓業書局，p249、p471。