

# 中科員工的

## 健康加油站

文／中科員工診所 副主任 劉亮吟

中部科學園區一開始營運，本院就在園區內開設「中科員工診所」，就近照顧中科員工和附近社區民衆的健康，醫護人員的視病猶親和專業精神，為診所贏得極高評價。

本院爭取到將醫療服務帶入中部科學園區的機會，一年前成立了「中科員工診所」。這個座落在中科園區一期標準廠房的醫療機構，在醫療團隊的努力下，漸漸打響名號，更經由一次次貼心的服務，成為中科員工信賴的好夥伴。

記得有一天的夜間門診，電話鈴聲響起，園區內一家工廠的護士急切詢問：「我們有個員工肩頸多處酸痛和長了小硬塊，在別家醫院住院檢查說要等一星期才会有結果，但是他的酸痛沒有改善，甚至越來越嚴重，可以請你們幫忙嗎？」我們初步了解情

況後，馬上協助這名員工轉到總院就醫，使他得到最好的醫療和照顧，他康復後，已回到工廠上班。

### 親切貼心的服務 診所已成中科員工之友

類似的例子不勝枚舉，在我們的用心付出下，診所每日門診量從個位數增加到兩位數，園區員工與診所醫護人員的感情也從陌生到熟稔，碰到任何健康方面的疑難雜症或職業衛生、環境安全等相關問題，總會請我們幫忙解答。在這裡，我們就像中科員工的「健康加油站」。

鑑於科技人常有肝病問題，長期超量工作將增加罹患急性肝炎或肝硬化的風險，以致有部分公司拒絕聘用B肝帶原者。因此，我們結合各方資源舉辦「護肝B計畫肝病防治系列講座」，邀請肝病專家暢談B肝保養與治療之道，為員工解惑，總院腸胃科團隊也替園區員工進行一系列的愛肝健檢，篩檢出多人患有肝腫瘤與膽結石，隨即安排就醫。

在健檢活動中，我們意外發現有位長期腰酸背痛的女性員工左側腎臟萎縮，她卻毫無自覺，後來在醫師細心解說下轉往總院泌尿科就診，才及時挽回她的腎臟。除此之外，中科員工診所還開辦多樣化的門診與各項健檢服務，諸如「鐘愛女人系列專案健檢」、「愛眼專案」、「輕鬆想瘦俱樂部」等服務，頗受歡迎。



對社區學童進行口腔衛教。  
(中科診所提供)





社區健康促進活動極受歡迎。(中科診所提供)

### 經常舉辦各種活動 拉近與員工、民衆的距離

可別小看在園區內的活動，每次舉辦活動前，我們必須先與負責單位討論及確認需要提供的服務內容，再協商中國醫療體系內各大菁英前來相助，診所本身還要先統籌作業流程，包括健檢資料的建立、物資的準備及人員入廠的聯繫等，務求做到盡善盡美。

除了腦力的消耗，對體力也是一大考驗。我們在活動展開前，必須事先得準備，在豔陽下拉著登機箱，登機箱裡塞滿了空針、試管、感染性垃圾袋、Jelly、瑜珈墊…，爲了忘卻日曬的辛苦，只好幻想自己正步行在夏威夷的沙灘上，只是登機箱內裝的不是防曬油，也沒有比基尼罷了。

中科員工診所的服務對象包括附近社區，敦親睦鄰是我們的主要任務之一。每個月秀山村老人會的義診，陽明國小師生新陳代謝症候群講座，虎尾科學園區光復國小口腔保健與墾地里村民的口腔癌篩檢，國安社區的義診與親子運動「活力333」等關懷公益活動等，中科員工診所無役不與，建立了親切主動的形象。

感謝總院各單位持續給予中科員工診所的幫助、照顧和指導，使我們很快就步上軌道，並且運作順利。還要告訴大家的是中科員工診所最近要搬新家了，從科雅路5號搬到科雅路2號，僅僅3號之差，所屬縣市便從台中縣變成台中市，感覺上好像距離總院更近了。☺



我們都是好朋友。(中科診所提供)