

餵寶寶服藥的好方法



文／藥劑部 藥師 蔡秀蓉

我接過不少藥物諮詢電話，印象最深刻的就是常有嬰幼兒在服藥後吐藥，面對正被病痛所苦卻「藥難下嚥」的寶寶，母親既焦慮又無助，緊張的詢問我們該怎麼辦才能讓寶寶順利服藥？相信這也是很多家長共同的困擾。

討厭吃藥是人之常情，但家長們的餵藥方式如果正確，就能減少寶寶吐藥的可能性，使藥物完全正確的被吸收以達療效。以下列舉一些小兒餵藥的秘訣，可以幫助家長輕鬆餵藥，並且預防寶寶吐藥。

如何預防寶寶吐藥

1. 餐前餵藥

若藥粉的成分不傷胃，也不是必須在餐後服用的藥，那麼寶寶吃藥的時間最好是在餐前半小時至一小時。服藥前不要餵奶和餵水，因為寶寶有飢餓感時，比較會主動張口服藥。

2. 善用餵藥輔助器具

輔助餵藥的工具，包括滴管、小藥杯、湯匙、空針等，都是家長替寶寶餵藥的好幫手。要特別注意，餵藥時不可讓小寶寶平躺，尤其是未滿周歲的嬰兒應抱在懷裡採半坐的姿勢，且仰角高於45度。此外，餵藥工具不能太深入口腔，以免誘發嘔吐。

3. 改善藥的口感

大部分藥粉都是苦的，大部份寶寶也很挑嘴，會吐藥的主因之一是藥太苦了，才會馬上吐出。所以，可以在藥粉內加點果糖或醫師開的糖漿，或糖粉拌一點點水，與藥混成半泥狀，既可減少苦味，也避免喝入太多的水造成腹脹而導致吐藥。但要切記，藥粉不宜加在牛奶裡，原因有3：1.牛奶如果沒有喝完，將無從確定小寶寶到底吃進去多少藥；2.加入藥粉的牛奶味道改變，可能使得寶寶日後排斥牛奶；3.並非所有藥物都可以和牛奶併用。

萬一費了九牛二虎之力，辛苦餵了大半天，寶寶最後還是把藥吐出來了，我們應該怎麼辦呢？首先，冷靜下來，先確定寶寶為什麼會嘔吐。

寶寶吐藥的因應之道

1. 若是已知原因的吐藥，請家長仔細評估吐出的藥量有多少。如果吐的量不多，或是服用30分鐘後才吐，那就不必補吃，下一次吃藥的時間也不必提前。若是在服藥後30分鐘內大量吐藥，或可確定藥已全部吐出，應再隔10至15分鐘後才補吃一劑，以免孩子抗拒。若無法判斷吃進去多少藥，並且吐的是退燒藥，則應觀察半小時至一小時，仍持續發燒不退才考慮補吃，或打電話向藥師諮詢寶寶所服藥物的成分，看看是否適合再補吃一劑或半劑。
2. 若吃藥後出現不明原因的嘔吐或不正常的嘔吐，且有抽搐症狀，應緊急送醫治療。
3. 如果寶寶罹患的是腸胃型疾病，一吃就吐，有時禁食即可痊癒。若嚴重到腸胃已無法吸收任何東西（包括藥物），則應考慮以打針和打點滴方式治療。

容易導致危險的餵藥方式

最後請爸爸媽媽們在餵藥時一定要保持冷靜和耐心，切莫因為寶寶哭鬧而慌張動怒，尤其應避免在寶寶大哭時強灌，更不可以捏住寶寶鼻子迫使張嘴吞藥，上述作法很容易使寶寶噎到，甚至有窒息的危險。並且，不可將藥物直接倒入寶寶咽喉，否則藥物若吸入氣管將造成噎咳，嚴重者可能引發吸入性肺炎。一旦寶寶出現噎咳，應立即停止餵食，並輕拍寶寶背部以舒緩症狀。

寶寶還小，不懂良藥苦口的道理，循循善誘，用言語撫慰，或想辦法把餵藥當成遊戲，是讓寶寶乖乖服藥的好方法。當寶寶乖乖服藥時，給些實質獎勵或口頭鼓勵，更能增加孩子日後服藥的順從性。☺

