

體質偏頗 易不孕

中醫調理 生貴子

文／中醫部 婦科主任 曹榮穎

隨著「高速、高壓」社會與「晚婚、不婚」世代的成形，男女生殖功能日益衰退，已是不爭的事實。現在平均每7對夫妻便有1對無法生兒育女，雖然生殖科技一日千里，此一課題卻難以有效解決，相對而言，中醫體質調理在處理不孕症領域所扮演的角色，反有逐漸加重的趨勢。



何謂不孕症？

夫妻共同居住且有規律的性生活（每週2至3次），1年內未避孕仍未受孕者可以稱為「不孕」。不孕又分兩種，從未成功懷孕者稱為「原發性不孕」；若已生過小孩，但努力超過1年卻仍未二度受孕者稱為「繼發性不孕」。

有些研究甚至建議25歲以上的夫妻，如果持續性生活6個月後尚未懷孕，便應積極求診，原因是25-29歲夫妻的受孕機率，已較20-24歲夫妻的受孕機率降低約30%；35歲以上夫妻的自然受孕機率更是減少約60%。

難以受孕是誰的問題？

不易受孕的因素很多，可明確將責任歸屬夫妻之一方者，男女相近，各占3至4成的概率；其餘不明原因（以現有科技無法釐清或查明）者約占20%至30%。換言之，一旦發現難以受孕，夫妻雙方都應接受檢查，然而也有近三分之一的患者是找不出原因的。

中醫體質調理需時多久？

長久以來，中醫一直依「辨證論治」法則來診治各類疾病，亦即透過「四診」（望、聞、問、切）收集每個人生理與病理偏頗狀況的資訊以判定其體質（辨證），繼而進行治療或調理（論治）。

這種依據每個人生理或病理偏頗狀況（如偏寒、偏熱、偏實、偏虛…），用中醫藥進行調整或改造的過程便稱為「體質調理」。從中醫的觀點看來，「不孕」大部分的原因是夫妻（單一或雙方）體質偏頗，尤其是年齡增長導致的懷孕機率下降，更有機會透過體質調理減緩衰退的趨勢。

依每人狀況不同，體質調理可能需要數月甚至數年才會有明顯的效果，羅馬不是一天造成的，體質也不是一天形成的，體質的改造自非一蹴可幾。

現代中醫如何診治不孕症？

由於各種儀器與檢查技術的更新與發展（如超音波、血管攝影、輸卵管檢查、內分泌檢查、基礎體溫測量等），西方醫學對於不孕症成因有不少明確的診斷，現代中醫師除了依靠傳統的「四診」來對不孕症患者「辨證」外，還可參考西方醫學的診斷結果，進行所謂「辨證辨病體質調理」。

以下便分別由男性與女性的常見不孕因素，說明中醫的辨病診治觀點：

男性不孕的中醫辨病診療

不孕而屬於男性的因素，以精蟲的品質不佳或總量不足為主，常見原因包括睪丸造精能力不良、精索靜脈曲張、輸精管道損傷、精子免疫性不孕、精神壓力過大等。它們與中醫常見的相應證型及常用方藥列如【表一】。

【表一】

西醫診斷名	常見中醫證型	常用治療方藥
睪丸造精能力不良	脾虛、腎虛	實脾飲、衍宗方
精索靜脈曲張	氣虛、溼熱、血瘀	補中益氣湯、甘露消毒丹
輸精管道損傷	溼熱、氣滯血瘀	加味四草湯
精子免疫性不孕	溼熱、氣虛	龍膽瀉肝湯、甘露飲
精神壓力過大	肝鬱、氣滯	加味逍遙散、四逆散

女性不孕的中醫辨病診療

不孕而可歸因於女性者，可分為功能性與器質性兩類。前者以卵泡品質不佳、黃體功能不全或內分泌異常為大宗；後者可能是骨盆腔、輸卵管、子宮本體、

子宮頸等結構不良或異常所致，如骨盆腔炎或沾粘、輸卵管阻塞或沾粘、子宮內膜異位、卵巢囊腫、子宮頸炎等。它們與中醫常見的相應證型及常用方藥列如【表二】。

【表二】

	西醫診斷名	常見中醫證型	常用治療方藥
功能性	卵泡品質不佳、黃體功能不全	腎虛	左歸丸、右歸丸
	內分泌異常	複雜、難以贅述	複雜、難以贅述
器質性	骨盆腔炎或沾粘、輸卵管阻塞或沾粘、子宮內膜異位	溼熱、氣滯血瘀、虛寒	加味四草湯、溫經湯
	卵巢囊腫	溼熱、氣滯血瘀、腎虛	加味四草湯、左歸丸、右歸丸
	子宮頸炎症	溼熱、氣陰虛	龍膽瀉肝湯、清心蓮子飲

其中屬於內分泌異常者，牽涉層面甚廣，多半與所謂內分泌生殖軸（下視丘—腦下垂體—卵巢）有關，舉凡女性荷爾蒙、泌乳激素、甲狀腺素的失調均屬此類，而其衍生的疾病如月經不調、卵巢衰竭、多囊性卵巢、甲狀腺亢進等均有多種證型，難以在表中詳細論述。

中醫療法於不孕症的角色為何？

本院中醫部婦科成立迄今已二十餘年，常有求子多年未果的夫妻抱著「最後希望」前來就診，有的居然只要教導其如何掌握排卵期同房便可成功受孕並順產；也有純粹體質異常者，單以中藥調理一段時間（數月甚至數年不等），便有機會令其得子。

但是很多複雜或棘手的個案需要中、西醫併用，或階段性的接力治療才能得償所願。例如，有些患者於西醫不孕症門診藉由「人工生殖技術」協助受孕多次，卻無法成功，經其西醫主治醫師建議到中醫婦科門診進行一段時間的「體質調理」後，再進行「人工生殖技術」，終於修成正果；甚至於在體質調理過程中便自然受孕的夫妻亦大有人在。

再如某些子宮頸閉鎖不全的患者，於西醫施以子宮頸環紮術之後仍反覆流產，經過一段時間的中醫調理，再度懷孕，懷孕期間持續服用中藥，同時接受子宮頸環紮術，順利圓了求子夢。

綜上所述，中醫療法的角色可以為主、亦可為輔，端視病情而定。此外，假若需要進行中醫體質調理，患者應有可能需要長期抗戰的心理準備（數月甚至數年），因為體質的變化並非一朝一夕所成，而是長期微小變化累積的結果。

治療不孕夫妻必須同心

不孕症的形成因子複雜而多變，往往不只是夫妻中某一方單純的出現問題，也有近三分之一查不出原因，所以一旦發現不易懷孕，雙方都有責任與義務接受檢查與治療（筆者於臨床發現男性較排斥診療）。不論求治於中醫或西醫，甚至中、西療法並用，都需要夫妻同心且耐心的面對，才有較大勝算。☺