

聽見生命唱的歌

我要征服的是自己

蘇柏熙罹癌滿5年，
為了慶祝這個極具象徵意義的重生時刻，
40天內，他先後游泳橫渡日月潭和攀登玉山，
做到了罹癌前沒有做到的事。

文／陳于媯

柏熙今年2月攀登合歡山北峰，英姿煥發。（蘇柏熙提供）

本院急診部護理師蘇柏熙今年9月23日游泳橫渡日月潭，宛若浪裡白條，一口氣游了3點3公里。他謙虛的說：「高手多著哩！急診部一位女醫師游日月潭還可以邊游邊聊天！」

10月30日，文建會舉辦「玉山學」活動，蘇柏熙自告奮勇報名參加，是隨隊醫護人員之一，既能助人，又可以完成攀登玉山的宏願，一舉兩得。一再挑戰自己體力的極限，問他是爲了什麼？「我不是要征服玉山，我要征服的是自己。」他豪邁的回答。

無論是泳渡日月潭或者攀登玉山，柏熙令人敬服的不是他強健的體魄，而是他不向病魔低頭的勇氣。5年前，年僅29歲的他，罹患了惡性胃腸間質細胞瘤。

便血不止，一邊打點滴還一邊上班

蘇柏熙的母系家族中有多人均因癌症過世，但他當時似乎忘了這一點，每天忙著在急診室協助搶救病人，渾然沒

有查覺癌細胞已開始在他體內肆虐。民國91年9月間，常感腸胃不適，排便習慣改變，他歸因於壓力大，沒有在意。10月6日突然拉黑便，也以爲是前一天吃麻辣火鍋的後遺症。

便血症狀持續惡化，他到醫院看門診，醫師警告他要小心，他依舊一邊上班一邊打點滴硬撐。黑便很快變成血便，他撐不住了，請太太開車載他回家休息。第二天早上準備出門到醫院做胃鏡前上廁所，剛從馬桶上起來，眼冒金星，站立不穩，連忙向「119」求救，送到本院掛急診，也就是他任職多年的老地方。

那時，他的血紅素值已從15掉到10，醫師進一步檢查發現他罹患了惡性胃腸間質細胞瘤，緊急安排開刀，切除了16公分大的腫瘤和升結腸。不久，二度開刀，關上人工肛門，手術後，繼續服用化學藥物。從生死關頭掙扎過來，一晃眼已經5年。

同事之愛，單位主管替他腳底按摩

醫學上常以5年存活率作爲癌症治療統計和研究的依據，開刀滿5年的那天，柏熙在院內網路的心情留言板發表一篇文章，感謝所有好長官、好同事5年來對他的愛護。「我在病中拿到的第一束花是蔡董事長和林院長送的。開完刀，在加護病房觀察時，林院

柏熙病後當了爸爸，兒子是他的心肝寶貝！（蘇柏熙提供）





泳渡日月潭，本院急診部同仁真不是蓋的！（蘇柏熙提供） 蘇柏熙攀登玉山，再度挑戰自己的體力。（蘇柏熙提供）

長來看我，打趣說『急診室今天那麼安靜，沒人大呼小叫，原來你在這裡！』住院中，我沒力氣起床，急診部陳維恭主任甚至幫我做腳底按摩，此情此景，我一輩子都忘不了。」

出院以後，他很快回到工作崗位，在SARS風暴中仍然站在急診最前線。接著，他相繼取得急診外傷訓練指導員和高級兒童救命術指導員的資格，94年升格當了爸爸，今年5月成爲外科專科護理師。

柏熙的人生，病後似乎比病前更精采，俊帥挺拔的外型，看起來比34歲的實際年齡還要年輕。「我在病中得到那麼多的關心和鼓勵，5年都走過來了，未來更不能倒下去。護理工作必須輪值日夜班，很難做到規律起居，但是我一放假就和太太去爬山或游泳，持續鍛練體能。橫渡日月潭和攀登玉山都是我警惕自己珍惜重生的行動。」

角色互換，從此更加了解病人需求

大病一場之後，他對醫護人員的使命有了更深刻的體認，比以往更加重視病人的感受。他說，他永遠忘不了5年前，他躺在推床上被送進電梯時，心裡只想

著「那個護送推床的位置，平常是我站的」；半夜在加護病房醒來，以爲在作夢，聽到隔床阿伯在呻吟，還想去安慰他；病患危急，乍聞醫護人員大喊「CPR」，他出現反射動作，差點跳起來也幫病患做心肺復甦術。「一下子從幫助別人的人變成被幫助的人，感覺真是奇怪，不過也就在那一刻，我比任何時候都明白急重症病人的無奈、無助、惶惑和恐懼。」

成功攀登玉山歸來後，在急診室忙進忙出的柏熙，日子過得興致勃勃，偶而當家屬爲了是否應爲患者開刀而猶豫不絕時，他大方的掀開上衣，出示腹部的手術疤痕，告訴他們「不要怕！我也開過這麼大的刀，現在不是活得很好嗎？」