

中醫篇

看脈象 斷心病

中醫藥攻心方略有一套

文／中醫內科 主治醫師 田莒昌



近年來由於經濟發展，生活節奏加快，飲食習慣不良，體力活動量減少及年齡層老化，心血管疾病的發生率有增高趨勢，嚴重危害人類健康，是國人十大死亡原因之一。

中醫藥治療心血管疾病源遠流長，許多古籍均有記載，例如《傷寒論》：「傷寒脈結代，心動悸，灸甘草湯主之。」意即感染所致心肌損傷而造成的心律不整可以灸甘草湯治療；而《金匱要略》認為心痛是胸痹的表現，「胸痹緩急」意即心絞痛時發時緩是胸痹發作時的特點。

近年來，許多著名的國際學術期刊陸續發表有關中醫藥對心血管疾病療效的研究論文，例如紅麴被證實可以有效的降血脂及預防冠狀動脈的再阻塞；丹參萃取物可用來治療心絞痛及動脈粥狀硬化。

本文將傳統中醫藥對於心血管疾病常見的療效做一簡介，希望能幫助大家對於中醫藥有進一步的認識。

心血管疾病的中醫診斷特色

臨床上醫師藉由病史、問診、理學檢查、心電圖、X光、心臟超音波等檢查來診斷心臟疾病，而中醫診斷心血管疾病另有其特色，例如脈診。以冠心病而言，《金匱要略》曾有關於冠心病脈象的記載：「夫脈當取太過不及，陽微陰弦，即胸痹而痛；所以

然者，責其極虛故也」，及「胸痹之為病，喘息咳唾，胸背痛，短氣，寸口脈沉而遲，關上小緊數，栝蒌薤白白酒湯主之」，這段話說明冠心病在胸痛發作時，脈象為寸沉遲或微，關上為弦緊而頂手有力的脈象。以筆者臨床經驗及所做過的相關研究顯示：當患者有疑似症狀並且出現上述脈象時，是冠心病的機率可達90%以上，患有糖尿病的老年人常因神經病變而不會出現胸痛症狀，脈診更是診斷篩選的重要依據。本院中醫研究團隊所研發的中醫脈診儀（圖一）已申請專利及成功投稿於SCI Journal（註1、註2），其中針對冠心病患者的脈象進行傅立葉分析（Fourier analysis），發現其與對照組的表現確有顯著差異。



圖一、本院中醫研究團隊研發的脈診儀（田昌昌提供）

心血管疾病的中醫治療特色

1. 益氣養陰法

以健脾益氣、養陰生血的藥物組方，用於治療心痛以氣陰兩虛為主的證候。屬於中醫的補法，可幫助衰弱受損的心臟恢復，為中醫治療最特別之處。例如養心湯、人參湯、灸甘草湯等，均為後世治療心臟病的常用方。清代喻昌在《醫門法律》中提出：「心虛，用地黃、白朮補之」，使得益氣養陰的方法更加完善。

2. 活血化癥法

活血化癥法以活血、行血、破癥的中藥組成單方或複方，用於治療以血癥為主的證候。根據筆者治療的經驗及文獻的記載，腸胃道、肝腎等不良反應相當少，可視為中醫另一大特色。《素問·陰陽應象大論》：「血實者宜決之」；唐代《備急千金要方》則明確提出心痛可用當歸湯治療，方中使用當歸、桃仁、芍藥等活血藥物。至此採用活血化癥法治療心血管疾病已可確立。常用方劑如《醫林改錯》的血府逐癥湯、《和劑局方》的失笑散等。

3. 芳香溫通法

芳香溫通法以芳香走竄、溫經止痛的藥物組成，用以治療以寒凝阻絡為主的心絞痛。如《靈樞·五味》篇：「心痛宜食薤」，是文獻中最早用薤白治療心痛的記載。漢代張機亦用之，方如栝蒌薤白白酒湯。《太平聖惠方》中治療卒心痛方，多選用高良薑、附子、桂心、烏頭等辛溫藥與麝香、木香等芳香藥物。《太平惠民和劑局方》則用蘇合香丸治療，方中用了許多芳

香之品，如安息香、丁香、麝香、蘇合香油等。

4. 化痰逐飲法

痰飲是人體津液代謝失常的產物，當在人體累積過多時，又成為致病因素，例如血脂、尿酸均可視為一種「痰飲」。在中醫是以豁痰飲、健脾腎祛濕的藥物治療，最早是《金匱要略·胸痹心痛短氣病脈證治》篇提出以栝蒌薤白半夏湯治療心絞痛；宋代《太平聖惠方》中亦以栝蒌薤白半夏湯加生薑、枳實治療「胸痹疼痛，痰逆心膈不利」。

5. 溫陽利水法

心臟衰竭常見症狀為心悸、怔忡、氣短或氣促、陽虛氣弱、胸悶或心痛時作、腰痠畏寒肢冷、面色蒼白、唇甲淡白、下肢水腫、尿少或夜尿頻多、舌青紫或紫黯，或舌淡苔白、脈沉細或結代。中醫有很好的藥物治療，方藥以真武湯或苓桂朮甘湯加減治療。

6. 痰瘀同治法

心主血脈，營血循脈於內，所以營、血的性狀和脈管的功能狀態及完整性，必將影響心的功能。胸痹心痛正是營、血及脈的病理反應。如《靈樞·百病生成篇》：「凝血蘊裏而不散，津液澀滲，著而不去而積皆成矣。」後人受到啟發，發展了很多方劑，如《華佗遺書》：「心痛寸脈沉澀…真心痛手足冷…，心痛宜服疏藥」，載有當歸、芎藭活血，白朮、橘皮、前胡健脾化痰；危亦林《世醫得效方》治久痛神效散，以陳皮、葶澄茄理氣化痰，三稜、莪朮、元胡活血止痛。

中醫自古強調預防重於治療

現代醫學對心血管疾病的分類與古籍雖然不盡相同，但是根據臨床上的表現，我們仍然可以找到相關的論述。中醫認為心血管疾病的發生與飲食、情志、體質、年齡等因素密切相關，一向強調「治未病」及「天人合一」，這種預防醫學的觀念用在例如動脈粥狀硬化的防治上，就是除了飲食與運動的影響，還必須考慮人體的臟腑強弱、情緒變化、痰濕的產生及環境氣候等因素。「辨證論治」與「整體觀」更可以在心血管疾病的防治上發揮很大的功效。🌐

註：

1. Tyan CC. Liu SH. Chen JY. Chen JJ. Liang WM. A Novel Noninvasive Measurement Technique for Analyzing the Pressure Pulse Waveform of the Radial Artery. IEEE Transaction Biomedical Engineering. 2007. (Accepted)
2. Tyan CC. Liang WM. Shy HY. Kuo HW. Lin JG. Chen HW. Chen JJ. How to Standardize 3 Finger Positions of Examiner for Palpating Radial Pulses at Wrist in Traditional Chinese Medicine. ACUPUNCTURE & ELECTRO-THERAPEUTICS Research 2007. (Accepted)