

現代奶媽傳奇

本院內科加護病房護理師曾美芳不是3胞胎的媽，卻曾同時哺餵3個小寶寶母乳。為什麼？請看她的故事！

文／陳于嬌

職業婦女餵一個嬰兒喝母乳已經夠忙了，同時餵3個，簡直就是傳奇。更何況，這3個嬰兒中有兩個是別人的。

本院就有這麼一位偉大的母親，她是內科加護病房護理師曾美芳，在同事耳相傳下，這個「現代奶媽」的愛心故事最近被誦揚開來。

別人的雙胞胎沒母乳喝，請她贊助

美芳剛滿3歲的長女喝母乳喝到9個月大，她去年6月9日生老二，老二是兒子，當然也喝母乳。老二出生3個多月時，她「先生姊夫的弟媳」在本院剖腹產下龍鳳胎，哥哥體重2100公克，妹妹僅1900公克，必須睡保溫箱。

本院推行母乳哺育政策，希望產婦都能親自哺餵母乳，這對雙胞胎的媽媽也很想餵孩子母乳，但儘管她認真的做乳房按摩護理，仍然沒有乳汁分泌，加上一側乳頭凹陷，寶寶再怎麼用力吸吮都沒用，餓得哇哇大哭。

大家看小嬰兒餓成這樣，很不忍心，美芳先生的大姊想到她用母乳把兩個孩子養得那麼健康可愛，靈機一動，拜託她分一點給這對小兄妹喝。美芳說，「幫人家餵母乳」好像是古時候奶媽做的事，她起初也覺得怪怪的，但想到兩個嗷嗷待哺的嬰兒正在餓肚子，說什麼都沒辦法拒絕。



美芳和她兩個幸福的小寶貝（曾美芳提供）

襁褓中的兒子也沒閒著，出借小嘴

更令人佩服的是，雙胞胎的媽媽胸部既硬又脹，擠不出乳汁，先生的大姊建議她把3個月的小兒子「借」给对方幫忙吸吮，或許能夠吸出一條通路，美芳認為這確是讓雙胞胎日後能喝到母乳的好方法，也就同意了。

那天，美芳下班回家後，又趕忙帶著小兒子回醫院。她分別到嬰兒室和病嬰室餵雙胞胎，保溫箱裡的小嬰兒因為太餓了，體重在兩天內掉了100公克，抱在懷裡餵奶時幾乎沒有重量，見她終於有奶喝了，連病嬰室的護士小姐都鬆了一口氣，高興的逗著小嬰兒說：「好好喔！妳不會餓肚子了。」

在這段期間，她到嬰兒室餵了雙胞胎的哥哥兩次，到病嬰室餵了妹妹一次，因為每天要上班，只好比照餵自己孩子的方式，把乳汁預先擠出儲存，然後帶到醫院，由雙胞胎的媽媽用奶瓶哺餵，就這樣持續供應了7天。

此外，她兒子到醫院幫忙吸吮雙胞胎媽媽的乳汁，剛開始一點都吸不到，也是餓得一直哭。然而他畢竟吸功了得，經此一吸，雙胞胎媽媽的乳汁分泌果然增加，後來出院坐月子時已能親自哺餵雙胞胎母乳，雖然份量不夠，不得不用一些配方奶輔助，但畢竟完成了餵孩子喝母乳的心願。

以豐沛母乳助嬰解飢，人生佳話

美芳說，她還沒有當媽媽之前，眼看過敏兒那麼多，有的孩子三天兩頭生病，受盡折騰，因為喝母乳可以提高免疫力，降低罹患過敏性疾病的機率，因此決定將來一定要讓自己的孩子喝母乳。生第一胎時，她出現產後延遲性的大出血，身體虛弱，乳汁分泌也不足，她在先前的信念支持下，排除萬難，每天吃花生燉豬腳，終於否極泰來，乳汁源源不絕。

想起自己的乳汁曾經同時哺餵3個嬰兒達7天之久，美芳信心滿滿的說：「我自己也覺得很神奇。看來要同時當3個小嬰兒的媽，對我來說，可不是太難的事喔！」