

我的新肝  
他的遺愛

# 訪本院肝友會

文／陳于媯



本院肝友會會長簡本全持有器官捐贈同意卡（攝影／陳于媯）

# 簡本全會長

如果你認識5年前的台中市衛生局課長簡本全，再看到本院剛成立的肝友會會長簡本全，浮現腦海，衝到嘴邊的第一句話大概就是「你吃了靈丹妙藥？」

這個疑問其來有自！5年前，甚至更早之前，簡本全的健康狀況就亮起紅燈。他是B型肝炎帶原者，沒有定期追蹤檢查，後來併發肝硬化，氣色極差，肚子越來越大，不知情者還以為他發福了，其實都是腹水撐的。他很鐵齒，總覺得自己能走能吃能睡，就算肝臟硬一點，「有那麼嚴重嗎？」

## 車禍腦死的年輕人捐肝，救他一命

民國92年，他數度肝昏迷，住院治療，因情況越來越嚴重，很多朋友都擔心他熬不過去了，正在生死交關之際，恰巧有位車禍腦死的年輕人捐出器官，鄭隆賓副院長隨即為他進行肝臟移植，手術十分成功。手術後，簡本全在55歲那年辦理退休，至今已逾4年。

現在的簡本全是大田藥品有限公司副總經理，除了持續服用抗排斥藥物，他也開始學習瑜珈，整個人益發神清氣爽，如果不說，沒人知道他曾經受過那麼大的折磨。

本院立夫醫療大樓旁立有器官捐贈者姓名的紀念牌，簡本全比對自己換肝時間，對於是誰捐

肝救了他一命，了然於胸，每次回院複診總會到紀念牌前看看「他」，看看那位才如朝陽初起就殞落的恩人。

## 為肝友們推動支持團體，當仁不讓

被鄭隆賓副院長指定為肝友會會長之後，簡會長除了參考其他醫院類似病友組織的章程，也一一打電話詢問曾在本院換肝者加入肝友會的意願，雖然常被誤認是詐騙電話，面對著重重質疑，他絲毫沒有氣餒。「能為肝友做多少事，我就盡量做，我們都是從病痛中走過來的，需要自己的支持團體。」

此外，簡本全也簽署了器官捐贈卡。他說：「拿了別人的東西，總是要還，雖然我還不了捐肝給我的年輕人，但是如果有那麼一天，我希望能夠還給另一個有需要的人。」

他同時提醒大家以他為鑑，一定要好好愛護自己的肝臟，因為他曾經嘗盡苦頭，深知「肝若不好，人生真的是黑白的」。