

# 一個心臟怦怦跳的冬夜

文／心臟內科 主治醫師 謝禮全

下著綿綿細雨的冬夜，心臟科陳醫師剛剛把工作告一段落，整天的開會、查房、看門診及替病患做心導管檢查，現在總算可以稍稍休息片刻。看看鐘已經是晚上8點了，桌上的便當卻連一口都沒動過，想到今晚還要值班，便不由自主地趕快把飯吃光。

等一下是先把白天心導管檢查的報告打完呢？還是去病歷室把快到期的病歷補上？陳醫師陷入沉思。

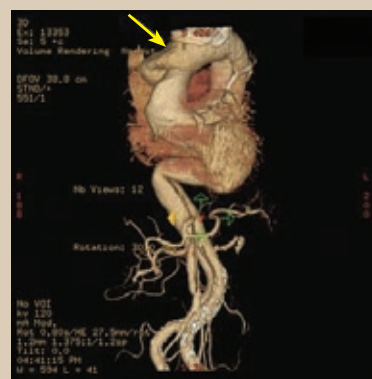
「鈴…鈴…」，院內的手機響起，電話那頭傳來心電圖監視器的嗶嗶聲及混亂的交談聲。

「陳醫師您好，我是急診急救室的張醫師，我們這裡有兩位病患，一位心跳非常快，一位有很劇烈的胸痛，需要麻煩您來看一下。謝謝！」

## 劇烈胸痛的中年男子

披上白袍，穿過連接兩棟大樓的天橋，急診室裡擠滿了身體不適的人，氣氛忙碌緊張，藉著急救室的隔離門，略微擋住了一些家屬焦急的情緒。陳醫師先看了抱怨胸痛的患者，那是一位四十多歲的男性，平常有高血壓，但之前未曾服藥，最近天氣冷，工作較累，血壓就居高不下。今天突然感到劇烈的胸痛，有如刀割一般，疼痛並且延伸至後背。陳醫師檢查發現他不但血壓高到190/130毫米汞柱，心臟聽診有主動脈瓣逆流的雜音，兩手的血壓也差距極大，剛照完的胸部X光片顯示縱隔腔變寬。

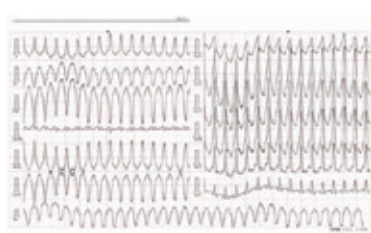
急診醫師趕緊為病人安排了胸部電腦斷層攝影（圖一），檢查結束，尚未推回急救室，就接到放射科醫師的電話：「病人是上升主動脈剝離！」上升主動脈剝離是一個每小時死亡率增加1%的急症，急診醫師連忙安排心臟血管外科醫師前來施行緊急動脈修補手術。



圖一：主動脈剝離（箭頭處）

### 突然心悸的六旬婦人

趁著前一位病人做檢查的同時，陳醫師趕緊看第二位病人。她是一位六十幾歲的女性，平常走路稍微會喘，今天洗衣用力時突然心悸，隨後整個人快要昏厥，被送到急診時臉色蒼白，血壓只剩80/40毫米汞柱。心電圖顯示心跳每分鐘約150下，寬寬的波形有如一座座的山峰（圖二），急診醫師當下診斷為心室頻脈，並予以心臟同步電擊整流才恢復正常節律。心臟超音波可以看到病人整個心臟不但明顯擴大，同時也有氣無力的收縮著，是很典型的擴張性心肌病變患者。隨後她就被送到心臟科加護病房觀察治療。



圖二：心室頻脈

### 肺部積水的昏迷老嫗

陳醫師剛打算離開急診室，急救室的大門就被粗魯的打開，一位老婆婆被十萬火急的推了進來。她看起呼吸型態很差，人已陷入昏迷。急診醫師緊急為她插入氣管內管並使用呼吸器。肺部聽診只聽到囉音，胸部X光一照，證實兩側肺部嚴重積水，全都是白花花的一片（圖三）。

這是一位洗腎患者，平常洗腎情形穩定，最近因為天氣變冷，受了一點風寒，有咳嗽及發燒，並服用了感冒藥。當天下午開始覺得喘，臥床平躺很不舒服，晚上病況惡化，到急診前已喘得不能說話。心電圖監視器顯示每分鐘心跳在100-150下之間擺盪，忽快忽慢，很明顯是心房顫動的心律不整，這讓她剛剛夠用的心臟雪上加霜，導致心衰竭及呼吸衰竭。陳醫師也安排了這位阿婆到心臟加護病房治療。

回到值班室時已是晚上11點了，陳醫師再也不想寫病歷或打報告的事，他必須小憩一下補充體力。可是，就在剛要入眠之際，院內手機再度響起。



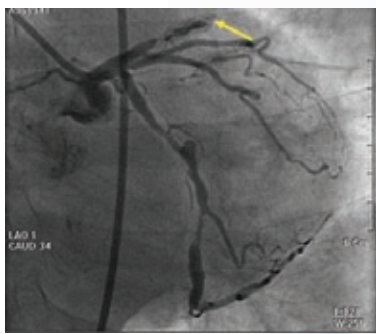
圖三：肺水腫，兩側肺部呈現毛玻璃狀

### 心室顫動的危急病患

「陳醫師，急診這裡有一位胸痛兩個小時的病患，心電圖檢查是急性前壁梗塞，ST段升高。」急診醫師的口氣有些急促，但同時也因為能快速找出病因，少了一些緊張。陳醫師知道這是個與時間比賽的急症，多耽擱一分鐘，病人的心肌細胞就多死一堆，連忙囑咐施打一些藥物，並聯絡緊急心導管小組。就在醫師向家屬解釋的同時，病人突然失

去意識，心電圖監視器出現一堆亂七八糟的波形，是致命性的心室顫動！經過全力搶救，病人恢復了心跳，陳醫師趕緊幫病人裝上主動脈內氣球幫浦，好增加冠狀動脈血流，同時將病人連同一大堆儀器，趕快送到心導管室。

心導管檢查顯示病人最主要的3條血管都有狹窄，這次發病的關鍵在於左前降枝近端已經完全阻塞（圖四）。心臟科醫師趕緊為他用氣球打通血管，並裝上支架，處理完了之後，血管流速看起來很好，狹窄處也被支架撐開了。雖然血管已經恢復原狀，但是陳醫師知道病人部分心肌細胞就如同逝去的青春，是再也不會回來的。有時候，他也忍不住想抱怨為什麼有人就是要抽煙，讓一群人半夜處理這麼累人的事，陪著病人一起傷害自己的身體。



圖四：冠狀動脈攝影檢查顯示左前降枝動脈完全阻塞（箭頭處）

#### 精疲力竭的心臟醫師

等到病人轉往加護病房，設定好呼吸器及主動脈內氣球幫浦，並囑咐了必要的檢查及藥物之後，已接近凌晨4點。陳醫師知道自己必須要休息一下，因為這個醫院裡住院病患的一千多顆心臟，以及附近區域民眾的幾萬顆心臟不知何時又要出問題了，他得培養好體力來應付隨時到來的挑戰和白天已經排好的工作。

像這樣一個紛擾的夜晚，每天都在發生。🕒

