

# 爲病人 守護呼吸的天使

文／第一呼吸照護病房 護理師 呂慧珊

我相信沒有人喜歡住院的感覺，尤其是住在呼吸照護病房。這裡的病人都是仰賴呼吸器維生，每天要由護理人員協助進食、沐浴、更衣、翻身和換尿布，他們生存唯一的目標似乎就是訓練好呼吸功能，以便脫離呼吸器，然而並不是每個人都能成功。

聽起來，這樣的單位，空氣中應該會混合著病人散發出的各種不同味道，病房裡也瀰漫著灰色的氣息，但是我們的呼吸照護病房卻是不一樣的。

攝影／盧秀禎

走進第一呼吸照護病房，你聞不到任何臭味，有的是乾乾淨淨、清清爽爽的味道，而且是病人身上剛洗過澡的香味。假使你聽到一陣陣爽朗清亮的聲音此起彼落，那是我們親愛的護理長，她正在向病人及家屬問候道好。每天早上，護理長充滿活力的加油打氣聲，處處溫暖著大家的心，讓我們工作更帶勁，無形中也感染了病人和家屬。

白天是護理工作步調最繁忙的時段，同仁熱情的向每位家屬道早安，告知病情變化，並且細心的為病人沐浴、更衣，輕柔的餵藥、做治療，不會因為忙而失去了笑容。我們在工作空檔，也總是不厭其煩的反覆對家屬衛教，耐心的陪家屬聊聊天。因為將心比心，我們衷心所盼望的，是讓病人身心得到安全舒適的照護，在與疾病搏鬥之餘，至少還能感受到生命的陽光。

當夜深人靜，所有家屬都回家了，護理人員成為守護病人唯一的天使，大家必須時時提高警覺，深怕漏聽了哪床的呼吸器警告音，而病人的睡眠情形也是我們照護的重點。

記得是在去年10月某天的午夜時分，李爺爺又如往常的打噴嚏、睡不著，一直吵著要回家！和我一起上班的是李爺爺最喜歡的小護佐阿樺，阿樺平常會帶些玩具哄他、陪他、鬧他，也是最常陪李爺爺說話的人。阿樺附在李爺爺耳邊說：「爺爺，我是阿樺啊～記得嗎？」聽到阿樺的聲音，李爺爺皺著

攝影／盧秀禎

的眉頭鬆開了，笑了笑，急急的點頭回應。阿樺：「爺爺你怎麼又吵著不睡覺了，現在是晚上，要好好休息啊！」李爺爺雖有著氣切造口，仍勉強隱約用嘴型拼出「我睡不著，我要回家！」阿樺還是輕聲安撫：「現在很晚了，你這樣會打擾到其他的人喔！」李爺爺開始有些生氣，任性的拉扯棉被和枕頭，已經準備要把枕頭扔到地上。阿樺這時開始輕輕哼唱爺爺最愛唱的歌—望春風「孤夜無伴守燈下，春風對面吹…」，阿樺的歌聲還不賴，李爺爺停止動作，聆聽著歌曲，也微微張合著嘴型跟著唱，剛才盛怒的表情全化為溫柔的線條，也不再拉扯棉被及枕頭，與剛剛的他簡直判若兩人。

一首望春風，讓李爺爺陶醉在歌聲中，心滿意足的睡著了。沒錯！護理不是只有打針吃藥，真心誠意的關心與陪伴也是最佳良藥呢！

在呼吸照護病房，護理人員跟病人及家屬朝夕相處，相互之間的感情如同家人一般，雖然病人因為氣切無法言語，也幾乎都是長期臥床，但我們就像有著默契一般，總能了解他們的需要，每個人也都像阿樺這樣，耐心的陪伴，誠心的關懷，設法解決他們的問題。

在這裡，也許病人無法脫離呼吸器，但是護理人員充分發揮護理功能，當病人的小天使，守護著他們，讓他們在漫長的住院過程中，享受到最好的關懷、照顧與尊重。