

3月活動訊息

March 2008

台中本院

〈一〉健康講座

日期	時間	主題	主講人	地點	聯絡電話
97/03/04	19:00~21:00	拉梅茲生產法－ 1.婦女親善生產 2.生產呼吸放鬆法 (限懷孕28週以上之準媽咪、夫妻共同參與)	洪靜琦護理師	第二醫療大樓 11樓會議室	04-22052121 轉2268 (請務必事先報名)
97/03/15	10:00~11:30	天糧母乳支持團體聚會－ 坐月子與輕鬆哺餵母乳 (有意願哺乳的或哺乳中的媽媽及家屬，歡迎帶寶貴一起參加)	母乳支持團體志工	立夫醫療大樓 7樓交誼廳	04-22052121 轉2268 (請務必事先報名)
	14:00~16:00	癌症治療營養大搜密	朱昱營養師	第二醫療大樓 11樓會議室	04-22052121 轉2269
97/03/16	15:00~16:30	呼吸道的中醫治療與保健	陳銘倫醫師	台中市文化中心演講廳	04-22052121 轉1185
97/03/19	09:00~11:10	腎臟保健座談－ 1.什麼是慢性腎臟病？ 2.認識高血壓和日常居家保健九大秘訣	1.楊雅斐醫師 2.汪碧雲護理師	第二醫療大樓 11樓會議室	04-22052121 轉3207 (請務必事先報名)
97/03/25	19:00~21:00	孕期講座－ 1.孕期體重控制與飲食 2.增進奶水分泌的十大要訣 (孕產期的媽媽及家屬皆可參加)	1.翁毓璐營養師 2.蔡素華護理長	第二醫療大樓 11樓會議室	04-22052121 轉2268 (請務必事先報名)
97/03/29	10:00~11:30	減重的中醫治療與保健	洪毓珮醫師	第二醫療大樓 11樓會議室	04-22052121 轉1185
	13:00~15:00	329一起來練功－外丹功	外丹功教練團隊	第二醫療大樓 11樓會議室	04-22052121 轉3229

〈二〉學術演講

日期	時間	主題	主講者	地點
97/03/06	07:30~08:20	經方臨床應用	本院中醫內科 高尚德主治醫師	第二醫療大樓 11樓會議室
97/03/13	07:30~08:20	坐骨神經痛	高雄醫學大學 附設醫院針灸科 吳宏乾主任	第二醫療大樓 11樓會議室
97/03/20	07:30~08:20	腎與前列腺的中醫解剖生理學	中國醫藥大學中西所 陳汶吉所長	第二醫療大樓 11樓會議室
97/03/27	07:30~08:20	從「手法」到「司法」	本院中醫傷科 徐新政主任	第二醫療大樓 11樓會議室

〈三〉團體衛教

日期	時間	團衛主題	主講者	地點
97/03/03	13:00~13:30	大腸急躁症	許珮怡	立夫醫療大樓236診區
97/03/04	10:30~11:00	跟肥胖說Bye-Bye	華琦珊	美德醫療大樓1樓候藥區
	13:00~13:30	失眠	曾莉雯	急重症中心大021診區
97/03/05	09:30~10:00	認識文明病—代謝症候群	林妙玲	立夫醫療大樓312診區
	10:30~11:00	青春痘的保健	傅秀娟	美德醫療大樓1樓候藥區
	13:00~13:30	乳房自我檢查	林詩婷	癌症中心大樓295診區
97/03/06	13:00~13:30	胃食道逆流	詹妮涵	急重症中心大011診區
97/03/07	10:00~10:30	世界腎臟日，您的腎臟OK嗎？	蔡秀珍	立夫醫療大樓312診區
	10:00~11:00	高血脂症用藥衛教	黃瑩瑀藥師	立夫醫療大樓1樓候藥區
97/03/10	13:00~13:30	NTG之使用注意事項	黃瓊瑄	立夫醫療大樓312診區
	13:10~13:30	子宮頸抹片檢查	張秀慧	第二醫療大樓215診區
97/03/11	10:30~11:00	自我穴位按摩：消除腹部贅肉	華琦珊	美德醫療大樓1樓候藥區
	13:00~13:30	糖尿病的足部運動	顏華純	立夫醫療大樓312診區
97/03/12	09:00~09:30	憂鬱症	家醫科醫師	復健醫療大樓176診區
	09:30~10:00	您是代謝症候群入圍者嗎	林妙玲	立夫醫療大樓256診區
	10:30~11:00	異位性皮膚炎的保健	林秀美	美德醫療大樓1樓候藥區
	13:00~13:30	過敏性鼻炎	巫盈萱	第二醫療大樓212診區
97/03/13	13:00~13:30	打鼾	吳素青	第二醫療大樓207診區
97/03/17	13:00~13:30	攝護腺肥大	徐靜芷	立夫醫療大樓303診區
97/03/18	10:30~11:00	享受口福不發福	華琦珊	美德醫療大樓1樓候藥區
	13:00~13:30	急性胰臟炎	許玉桃	第二醫療大樓226診區
97/03/19	09:30~10:00	如何遠離代謝症候群	林妙玲	立夫醫療大樓235診區
	10:30~11:00	老年痴呆症	蘇碧琪	美德醫療大樓1樓候藥區
	13:00~13:30	脂漏性皮膚炎	王雅洵	第二醫療大樓121診區
97/03/20	13:00~13:30	甲狀腺機能亢進	陳盈如	立夫醫療大樓226診區
97/03/24	13:00~13:30	子宮內膜異位症	林惠萍	第二醫療大樓212診區
97/03/25	10:30~11:00	自我穴位按摩：耳穴減重	華琦珊	美德醫療大樓1樓候藥區
	13:00~13:30	缺鐵性貧血	鄭聖潔	癌症中心大樓297診區
97/03/26	09:30~10:00	病人安全宣導—用藥安全	林妙玲	立夫醫療大樓312診區
	10:30~11:00	退化性關節炎	林佳俐	美德醫療大樓1樓候藥區
	14:00~14:30	高血壓與腎臟病	汪碧雲	立夫醫療大樓309診區
97/03/27	09:00~09:30	蛋白尿	家醫科醫師	復健醫療大樓176診區

衛教中心諮詢專線：04-22052121轉2127

全家醫院活動訊息

〈一〉健康講座

日期	時間	主題	主講人	地點
97/03/22	15:00~16:00	媽咪同樂會	專業護理師	全家醫院地下1樓會議室

〈二〉團體衛教

日期	時間	團衛主題	主講者	地點
97/03/24	09:00~09:30	高血壓	廖珮吟護理師	3樓門診區

北港附設醫院活動訊息

〈一〉北港Call-in講座

播映日期	時間	主題	主講者
97/03/05	20:00~22:00	談耳鳴與流鼻血	耳鼻喉科 鍾雄光 醫師
97/03/12	20:00~22:00	談心衰竭	心臟內科 鄭初發 醫師
97/03/19	20:00~22:00	另訂	中醫內科 趙恆翊 醫師
97/03/26	20:00~22:00	談慢性肝病預防治療與保健	家庭醫學科 黃俊雄 醫師

- 一、與北港有限電視製播現場Call-in衛教節目。
- 二、播映方式：現場直播。由本院醫師擔任講師，接受民衆現場Call-in。
- 三、播映當天製播公司會以跑馬燈方式告知地方鄉親。
- 四、諮詢專線：05-7837901轉1158、1156吳小姐。

〈二〉團體衛教

日期	時間	主題	地點
97/03/05	08:00~08:30	口腔癌的殺手~檳榔	內科候診區
97/03/12	08:00~08:30	上石膏的護理	
97/03/19	08:00~08:30	預防腸病毒	
97/03/26	08:00~08:30	曬傷的護理	

諮詢專線：05-7837901轉1194、1196護理部蘇督導

〈三〉社區團體衛教

日期	時間	主題	地點
97/03/04	08:30~08:50	去脂茶	門診衛教室
97/03/06		腮腺炎	
97/03/11		慢性腎臟病的自我檢查	
97/03/13		流行性感冒	
97/03/18		體內環保	
97/03/20		下背痛	
97/03/25		腸病毒的預防	
97/03/27		洗手與流感	

諮詢專線：05-7837901轉1106門診衛教室護理師