

# 健康

# 新聞集錦

摘錄整理／編輯部

## ●降血脂藥物atorvastatin的警訊

英國最近發布一則有關降血脂治療藥物atorvastatin（商品名Lipitor）的用藥安全資訊，指出近期中風的病患使用atorvastatin（每天服用80 mg），有增加出血性中風的風險。病患若併用抑制代謝酵素cytochrome P450 CYP3A4作用的藥物，也會增加血液中atorvastatin的濃度，發生不良反應的風險將隨之提高。

雖然國內至今尚無因使用atorvastatin成分藥品導致出血性中風的通報案例，衛生署仍呼籲民眾，如果最近曾經中風或正在服用其他CYP 3A4抑制作用的藥物，必須告知醫師。醫師為病患處方含atorvastatin成分的降血脂藥物時，也應謹慎評估風險，同時小心藥物交互作用的不良反應，尤其是免疫抑制劑cyclosporin、抗生素clarithromycin或erythromycin、抗黴菌劑itraconazole或fluconazole、抗結核劑isoniazid、心臟用藥血管擴張劑verapamil、抗組織胺製劑 cimetidine等藥品。

衛生署建議醫師為病患處方含該成分的藥品時，宜由最低治療劑量（10毫克／顆）開始，在變更治療劑量時應小心監視可能出現的不良反應。如果病患正在接受clarithromycin等抗生素的短期治療，最好先暫停使用atorvastatin藥品。

## ● 婦女使用避孕貼片應防副作用

國外以15-44歲婦女為對象，進行一項有關避孕貼片「Ortho EVRA Contraceptive Transdermal Patche」的藥物流行病學研究，發現相較於口服避孕藥丸，婦女使用荷爾蒙類藥品避孕貼片，產生靜脈栓塞或進而導致肺栓塞等副作用的風險較高。

衛生署核准的女性避孕貼片「以芙」(EVRA Transdermal Patches)，屬於醫師處方藥品。衛生署核准該藥品仿單載明的禁忌症包括血栓性靜脈炎、血栓性栓塞疾病，或曾有深層靜脈血栓性靜脈炎、血栓性栓塞疾病病史者。仿單中並列出避孕貼片可能引起的嚴重不良反應，包括高血壓、腦血管意外、深層靜脈栓塞、動脈血栓、肺部血管栓塞及偏頭痛等。

衛生署表示，婦女若要使用避孕貼片，應先接受合格婦產科醫師診斷，由醫師開立處方，並在醫師監督下使用，用藥期間亦須詳細觀察。

## ● 買染髮劑要注意標示是否完整

報載英國一名消費者疑因使用染髮劑引發過敏，經衛生署查證發現我國並未核准該產品登記，國內代理商也沒有進口銷售。衛生署提醒消費者選購染髮劑時，應選擇有衛生署許可字號及標示完整的產品，以策安全。

衛生署表示，「染髮劑」列屬含藥化粧品管理，應向衛生署辦理查驗登記，經核准並發給許可證後，始得製造或輸入販售。消費者選購染髮劑務必看清楚，選擇有衛生署許可字號及標示完整（包括品名、許可字號、成分、用途、用法、重量或容量、批號或出廠日期、保存方法及保存期限、注意事項、製造廠名稱廠址或進口商名稱地址等事項）的產品，並應切實依照說明書使用，以避免副作用發生。（衛生署核准的字號分別為國產者「衛署粧製字第000000號」；輸入者「衛署粧輸字第000000號」）

## ● 鼠年防鼠更要防漢他病毒入侵

一名在中國大陸工作的46歲台商，去年年12月12日發燒，12月17日因水腫前往當地醫院就醫，今年1月7日返台醫治療養，經醫院通報為漢他病毒出血熱，衛生署疾管局以酵素免疫分析法檢驗後獲得確認。

漢他病毒出血熱是因感染漢他病毒引起。漢他病毒在自然界的宿主是齧齒動物，尤其是老鼠，人一旦吸入或接觸遭鼠糞尿污染帶有病毒飛揚的塵土、物體，或被帶病毒的齧齒動物咬到，就有可能感染。

疾病管制局說，這名男子是境外移入感染，對國人威脅不大，但是為防範未然，民眾平時即應做好環境整頓工作，謹守防鼠工作的「三不政策」，「不讓鼠來、不讓鼠住、不讓鼠吃」，留意環境中老鼠可能入侵的途徑，清除家中老鼠可能躲藏的死角，別給漢他病毒可乘之機。☎

（資料來源：衛生署）