

# 爲孩子打造一所 愛牙之家

## 愛牙之家全方位的口腔照護

愛牙之家 (Dental home) 服務的對象包括嬰幼兒、兒童、青少年，以及有特殊醫療需求的患者，可提供全方位的口腔照護，例如緊急治療、預防處理、齲齒風險評估、飲食諮詢和口腔衛教等服務。美國兒童牙科醫學會於1986年即提出，嬰幼兒口腔衛生照護是預防教育及口腔照護的基礎，希望此一良好基礎能使每個人免於牙疾之苦，這對於患有先天性心臟病或特殊醫療需求的病童來說，尤其重要。



全新的塗氟製劑保護牙齒效果加倍

文／牙醫部兒童牙科 主任 孫國丁

## 愛牙行動要從生命起點開始

牙齒在胚胎期的第6週開始發育，懷孕婦女除了要補充足夠的營養使胎兒正常生長外，更需注意口腔衛生。研究顯示，造成齲齒的細菌會經由母親或照顧者的餵食等方式，傳染給嬰幼兒，提高嬰幼兒罹患蛀牙的風險，因此準備懷孕的婦女或準媽媽都應確實做好口腔衛生照護並定期潔牙，以降低寶寶蛀牙的機率。

此外，患有牙周病的孕婦生出早產兒或低體重兒的機率，是沒有牙周病孕婦的7倍，可見懷孕期間做好口腔衛生照護，是幫助嬰幼兒健康成長及預防齲齒的第一步。



一位身心障礙兒童的齲齒治療前



病兒全口重建後的牙齒煥然一新

### 齲齒高危險群在1歲前確認

目前仍有許多家長認為幼兒蛀牙沒關係，時間到了自然會換牙，然而嚴重的齲齒會衍生許多問題及後遺症，除了疼痛發炎外，更會妨礙咀嚼，造成偏食、營養不均衡及進食困難，從而影響生長發育，說話發音也不清楚，連恆牙萌發也會出問題，牽連層面甚廣。因此，在孩子1歲前便應確認是不是齲齒高危險群，確認的方法包括評估母親齲齒狀況、嬰兒的飲食習慣、飲食內容及口腔清潔習慣等，若確定為齲齒高危險群，便應積極介入，擬定治療及預防計劃。

本院兒童牙科也將引進「致齲細菌」的檢測試劑，利用唾液檢測口內致齲細菌的多寡，期能早期發現，防範未然，使幼兒擁有一口健康漂亮的牙齒。

### 照護身心障礙兒的口腔健康

本院兒童牙科對於身心障礙兒童的口腔照護一向不遺餘力，除了目前的全身麻醉全口重建治療外，未來更會將重點放在門診衛教及塗氟預防。

在醫院支持及部主任規劃下，兒童牙科門診將遷往復健大樓3樓，以嶄新風貌提供嬰幼兒更完善的口腔照護，同時就近服務正在接受復健及語言治療的身心障礙兒童。屆時除了定期舉辦門診衛教，灌輸家長正確的口腔照護觀念及刷牙方法，也將推廣全面塗氟預防治療服務，給孩子的牙齒穿上「防護罩」，為防蛀效果加分。



嚴重齲齒對嬰幼兒健康影響至鉅