



看不見的秘密

舌側矯正

偷偷把牙齒變整齊

文／牙醫部 主治醫師 徐嘉隆

你可能已經發現生活周遭戴著矯正牙套的人越來越多，因為「齒顎矯正治療」早已不是小孩的專利，無分年齡或性別，只要牙齒不整齊或上下顎骨結構異常，都可以藉著齒顎矯正治療來滿足美觀、功能與健康的要求，只是治療方式、效果與矯正所需時間會有些不同罷了！

齒顎矯正成為流行風尚，好好整頓自己一口參差不齊的牙齒成為人心所嚮，然而一想到要戴上兩年的「大鋼牙」，一張嘴就「燦爛奪目」，仍有很多人為此卻步。有些行業甚至禁止員工戴矯正器，認為它有礙觀瞻，再加上成年人人都具有社交與工作需求，特別在意矯正期間的門面問題，因此齒顎矯正對某些人而言，實在是既期待又怕受傷害。

矯正牙齒也可以不當大鋼牙

其實，現今的齒顎矯正未必見得要和大鋼牙劃上等號，矯正牙套除了傳統黏在牙齒表面的金屬矯正器以外（圖1），還有多款透明（與牙齒同色）的矯正器（圖2），可以降低矯正器明顯度，有利美觀。但是，有一些愛與潮流同步的新新人類，反而故意裝上各種五顏六色的矯正牙套，以突顯「超炫」的流行風。

為迎合患者的需求，矯正界一直在發展「看不見的矯正器」，這種活動矯正器在必要時可以拆下，是一種不錯的選擇，缺點是它只能改善局部的咬合不良，不適用於全口的矯正治療，因而無法普及化。



圖1：金屬矯正器



圖2：透明矯正器

外觀完全看不見的舌側矯正器

對於這些不適合使用透明矯正器，卻有強烈美觀需求的齒顎矯正患者，「舌側矯正器」應是最好的選擇。舌側矯正器是裝在牙齒的內側，外觀完全看不見，很多人經過兩年的矯正，只要自己不說，甚至沒人知道。

舌側矯正（lingual orthodontics）是1970年代由東京醫科齒科大學的藤田欣醫師（Dr.Fujita）所研發，藤田醫師認為矯正器裝在舌側較不易引起齲齒（唇側矯正若患者疏於刷牙，齲齒是常見的後遺症），可以兼顧追求美觀及維持口腔衛生的目的，後來經過美國醫師Dr.Kurz（圖3）的進一步推廣，舌側矯正始廣為人知。



圖3：Kurz矯正器



新一代的舌側矯正器更臻完善

然而美麗總是要付出代價的，舊式舌側矯正器容易引起舌頭破皮或潰瘍，也會干擾說話時發音的缺失，常被患者抱怨。近來，日本東京的竹元京人醫師（Dr.Takemoto）及義大利醫師（Dr.Scuzzo）針對這些缺失加以改良，研發出新一代的矯正器（輕而薄的STb-light force lingual system）（圖4），終於將舌側矯正器發揚光大。這在某些對美觀要求程度較高的行業來說，例如演藝人員、航空服務員、模特兒及新聞從業員等，實是一大福音。

「舌側矯正器」的好處除了看不見之外，也不必擔心牙齒表面發生脫鈣現象。矯正器裝在牙齒外側的患者，平常需要很仔細的刷牙，否則食物殘渣容易卡在矯正器周圍，造成酸化，使牙齒表面脫鈣，矯正器拆除後，在矯正器的周圍常呈現白色的脫鈣痕跡，嚴重時會產生蛀牙。裝於牙齒內側的舌側矯正器就不同了，因其黏在牙齒表面的底座較大，蓋住牙齒的部分較多，而且舌頭平常的活動就比較容易清潔矯正器周圍的食物殘渣，牙齒表面較少發生脫鈣現象，蛀牙率相對降低。



圖4：STb矯正器



圖5：配戴舌側矯正器，外觀無跡可尋。

戴任何矯正器都要好好刷牙

在此必須強調的是，無論配戴何種矯正器，刷牙都是很重要的課題，矯正期間若刷牙不夠徹底，就有可能罹患牙齦炎或蛀牙。

舌側矯正器的好處除了降低蛀牙機率以外，在矯正治療期間的「不著痕跡」，以及顏面部變化較為真實（唇側矯正器的厚度較易影響判斷），很能滿足成人的心理和社交需求，所以近幾年來在日韓及歐美社會蔚為風潮，就連許多青少年也開始使用舌側矯正器。

舌側矯正器不可替代的優點雖多，但是也有難以克服的問題。由於矯正器裝在舌側，醫師操作困難，除了每次調整要花較多時間，整體療程也會拉長（約兩年至兩年半），費用相對提高許多。☹