

## 牙科的精密手工業

# 巧奪天工的 鑲復治療

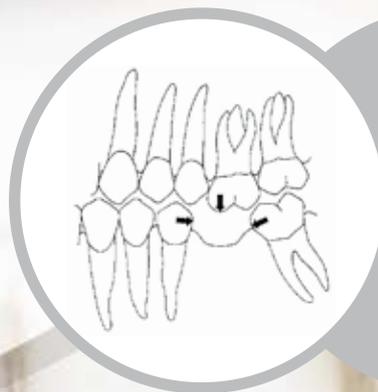
文／牙醫部鑲復牙科 主治醫師 沈熾文、傅沐杰  
主任 傅立志

牙齒在口腔中維持著動態平衡，牙齒任何缺失都有可能打破現有的平衡狀態，造成位置偏移，進而衍生出日後的齙齒、牙周疾病或齒列不正等問題。鑲復治療的最終目的就在於恢復患者的咀嚼功能、正確發音及增進美觀。

「鑲復牙科」醫師從事的治療範圍相當廣泛，如同一項精密手工業，所做的是與牙科相關的手工藝產品，好比是牙科治療行業中的「黑手」。本科提供的鑲復治療約略可分為下列幾大項：

1. 單顆固定式假牙
2. 局部固定式假牙
3. 局部活動式假牙
4. 全口活動式假牙
5. 癌症患者用閉塞器
6. 人工植牙支持的固定及活動式假牙
7. 牙齒美白等。

治療的最終目的就在於恢復患者的咀嚼功能、正確發音及增進美觀。



缺牙若未能及時處理，周圍牙齒會往缺牙區移動，使得牙齒傾斜與過度萌發，造成日後治療的困擾。



圖1-1：單顆固定陶瓷融合金屬冠修復前（左），修復後（右）



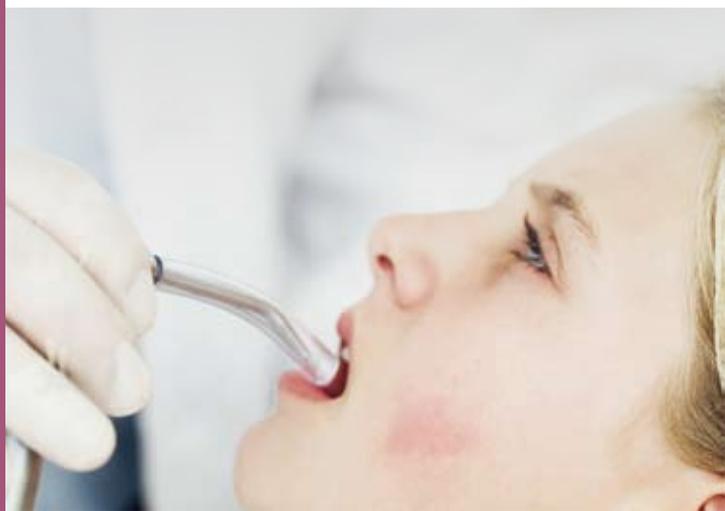
圖1-2：單顆固定全瓷冠修復前（左），修復後（右）



圖2：局部固定陶瓷牙橋修復



圖3：上、下顎局部活動假牙修復



#### ◆單顆固定式假牙

因為齶齒或外傷造成牙齒結構過度喪失，無法以銀粉或樹脂進行填補，或牙髓神經受傷必須接受根管治療時，皆建議製作牙冠完成修復工作，以降低日後牙齒斷折的機率。牙冠的材質可以是金屬冠、陶瓷融合金屬冠或全瓷冠。至於一些齒質結構完整但顏色不佳的牙齒，可視狀況以陶瓷貼片來改善美觀。（圖1-1，1-2）

#### ◆局部固定式假牙

當牙齒因各種不同原因，例如齶齒、牙周病、根管治療失敗、斷裂意外等，已無法挽救，需要拔除時，倘若缺牙區域不大且兩側牙齒狀況良好，可修磨缺牙區域的前後牙齒作為支台齒（如同橋梁的橋墩），完成傳統局部固定式假牙的製作。常見的假牙形式，可以是金屬牙橋或陶瓷融合金屬牙橋等。（圖2）



圖4：上、下顎全口假牙新舊比較

#### ◆局部活動式假牙

部分患者由於牙齒缺失數量過多，或因牙周疾病導致缺牙區相鄰牙齒狀況不佳，無法以固定方式修復假牙時，則會以現有剩餘牙齒和齒槽嵴來協助活動式假牙支撐咬合力，常用方式是以金屬支架配合樹脂牙齒來完成。局部活動式假牙在使用上會因咀嚼能力較差、餐後須取下清洗、金屬鉤影響美觀等問題而困擾民眾，相對降低使用的意願。因此，人工植牙在此刻可發揮關鍵性的角色，提供患者更滿意的醫療服務。（圖3）

#### ◆全口活動式假牙

當全部牙齒因問題嚴重無法保留，面臨需要被拔除的命運時，患者一定是萬般不捨與不願意，對牙科醫師而言，同樣是百般的無奈與無助，因為牙齒一拔，繁瑣的假牙製作步驟及複雜的調整過程等挑戰將接踵而至。全口無牙的患者一般會以上、下顎全口假牙的方式來完成治療，最常碰到的問題是因牙床嚴重萎縮，導致假牙不牢靠和不

穩定，患者抱怨假牙動來動去而無法有效進食（特別是下顎假牙），用餐時不願配戴假牙，因而容易營養失調。人工植牙治療可以提供活動假牙更高的穩定度，解決患者日常飲食方面的困擾，更重要的是重拾以往擁有牙齒的自信心及社交生活。（圖4）

#### ◆閉塞器的製作

對於一些頭頸部癌症患者而言，手術切除腫瘤後的生活困擾也跟著產生。患者常因口腔腭部或舌頭等相關結構的切除，導致無法正確發音、食物逆流至鼻腔的窘境或無法吞嚥，間接影響往後的生活品質。「贗復牙科」醫師所能提供的協助，在於為患者製作如假牙形式的補綴物—閉塞器和助語器，儘可能阻隔口腔與鼻腔相通的現象，同時彌補舌頭不足的功能，藉以改善患者在飲食及發音方面的問題，提高生活品質，希望患者能因而恢復自信，積極和樂觀的生活。（圖5-1，5-2）



圖5-1：閉塞器形式的假牙膺復

### ◆人工植牙支持的固定及活動式假牙

如同之前我們所提到的，人工植牙的技術解決了過去牙科醫師難以克服的困擾，在膺復治療上扮演著關鍵角色。喪失單顆牙齒在以前僅可利用修磨相鄰牙齒的方式，完成3個單位的牙橋，但若改以人工植牙方式處理，則可避免修磨到自然牙齒，以單純的方式製作單顆假牙。對於大範圍多顆牙齒缺失的患者而言，在適當位置植入人工植牙，便可利用固定式假牙的原理完成假牙製作，免於承受活動式假牙所帶來的各種不便。人工植牙對於必須配戴活動假牙的患者而言，也提供了傳統活動假牙難以達到的固持及穩定性，可有效提升咀嚼的效能。

#### 人工植牙的優點

①不必修磨自然牙齒②維持缺牙區域齒槽骨的高度和寬度③口腔衛生維護容易，減少蛀牙或牙周疾病。

#### 人工植牙的缺點

①治療費用高②治療時間長（必須等待骨頭與人工植體具有良好的骨整合之後才能製作永久假牙）③手術前必須進行植牙區域齒槽骨高度、寬度與全身健康的評估。

牙周韌帶是自然牙齒與齒槽骨之間特殊的構造，具有緩壓的功能，而人工植牙與齒槽骨之間沒有牙周韌帶，因此當承受咬合力量時，兩者可以容許的移動程度不同。所以，在一般狀況下，不建議將人工植牙和自然牙相連，當萬不得已必須將兩者相連時，必須密切的追蹤觀察。（圖6-1，6-2，6-3）



圖5-2：舌癌患者手術後，舌頭運動範圍受限，必須製作膺復物來輔助吞嚥及發音

◆牙齒美白

隨著民眾對美觀的日漸重視，希望擁有一口潔白牙齒來提升自信心的患者越來越多。造成牙齒變色的原因很多，處理方式可因不同狀況而有不同的選擇，但一切應以保守與安全為優先考量。傳統的牙齒染色，多可利用特製的牙托放置對牙齒傷害性最低的漂白藥劑來得到適度的改善；顏色較深而難以改善的情況，則可利用陶瓷貼片或牙冠來處理。

每位患者的牙齒狀況不盡相同，所需要的治療流程與假牙形式也有所差異，「鑲復牙科」醫師所負責的工作就如同在構築一棟建物，除了事前為口腔狀況做完整的診斷以外，還要依患者需求，在全方位的考量下，完成設計藍圖，然後依序進行每個步驟與解決問題，如此方可達到兼顧實用性與美觀性，並且預後佳的治療結果。（圖7）



圖6-1：單顆缺牙的人工植牙治療



圖6-2：多顆缺牙的人工植牙治療



圖6-3：下顎人工植牙輔助的上、下顎局部活動假牙鑲復



圖7：利用漂白藥劑的牙齒美白處理（3天／顏色：A3.5→B2）