

# 蚌蘭

## 可以吃的紅面將軍



蚌蘭的花，有白色及淡粉紅色兩種，圖為白花，可見多個花苗在苞片中

文·圖／中醫部針灸科 總醫師 洪毓珮

**蚌**蘭學名 *Rhoeo spathacea* Stearn，是常見的鴨跖草科、蚌蘭屬、多年生草本植物。身高只有20-60公分的它，原來生長在中南美洲，如墨西哥、瓜地馬拉等地，之後漂洋過海，成為眾所皆知的「紅面將軍」。蚌蘭因其葉背呈紫紅色，又名紫背萬年青、紫背鴨跖草、水紅竹、日本川七、剝葉三七、紅面將軍、葉包花、荷包蘭、哈巴花等。除此，它還有「紅三七」的美譽，雖有三七之名，但與中藥三七長相不同，只是具有與三七相似的藥效。



蚌蘭的苞片像零錢荷包，故又名荷包蘭

蚌蘭葉先端較尖，從基部叢生



蚌葉成雙色，一面綠一面紫

蚌蘭有2片苞片，其狀如蚌殼狀，故得此名。因為苞片像零錢荷包袋，故又名荷包蘭或荷包花。苞片汁液具有毒性，若接觸皮膚多會引起奇癢刺痛，需要格外小心。蚌蘭的花呈白色或淡紅色，開在蚌葉的分叉頂端，外有苞片保護，一個蚌苞，可以開數十朵花，花瓣3片，雄蕊6枚，屬全年開花型植物，但以夏季為多。蚌葉雙色，葉面綠色，葉背為紫色，其形狀為長條劍形，尖端漸細，質地硬挺肥厚，葉的底

部呈叢簇抱莖狀。蚌蘭的果實為蒴果，成熟時可裂成3瓣，但結果機率不高，故多採分株繁衍。

蚌蘭主要的藥用部分為葉子，有涼血、止血及活血之效，可清熱潤肺，治療便血、吐血及跌倒損傷等。在中國大陸廣州一帶，常用蚌蘭花數十朵，水煎服用，治療咳嗽夾血及流鼻血等熱性疾病。它的葉與花同用，可用來煎蛋、燉排骨，不僅湯頭風味較佳，顏色較鮮艷，亦較能促進食慾，筆者曾經嘗試過，真的別具一番美味，各位看官可以自己在家試試看！

如果您與我一樣，喜愛花草又無暇照料植物，那麼不妨考慮種些蚌蘭，耐熱、耐旱，身強體健的它，保證會使您的花圃綠意盎然，增加您玩園藝的興趣。🌿