

實證醫學中心證實

針灸

可有效減輕

化療導致的噁心嘔吐

文／針灸科醫師 顏子謙、總醫師 洪毓珮、主任 李育臣

化療是治療惡性腫瘤的主要方法之一，但在化療過程中，患者容易出現噁心、嘔吐等症狀，嚴重影響患者對化療的接受度和生活品質。近年來隨著各種相關藥物的不斷問世，臨床上對防治化療所產生的噁心嘔吐等副作用，也取得了很大的進展。儘管如此，仍然有部分患者的症狀無法獲得良好控制，因此許多國內外學者紛紛開始使用針灸治療，並對化療患者進行研究，評估針灸介入後的影響，如今療效已被肯定。

臨床試驗肯定針灸療效

Shen等人曾經對104位接受化療的乳癌病患進行臨床試驗，西元2000年發表於著名的國際期刊JAMA。其使用內關和足三里兩穴道以低頻電針治療，試驗結果顯示，患者在化療期間連續接受5天電針治療，同時配合使用西藥止吐藥物，比單純只使用止吐藥物減少了67%的嘔吐事件；在停止電針治療後的9天內，也比單純只使用止吐藥物減少50%的嘔吐事件。顯示針灸對於接受化療的患者，確實有緩解化療所致嘔吐的效果。

2006年Cochrane實證醫學中心，對針灸治療化療所導致的噁心、嘔吐療效做統合性文獻回顧，其統計了1966-2005年所有針灸治療化療所引起噁心、嘔吐的相關文獻，並加以嚴謹的分析與評估，最後肯定了電針治療及穴位按壓可緩解化療所產生的急性嘔吐及噁心。

就中醫觀點而言，惡性腫瘤患者久病體弱，臟腑功能虛衰，病理狀況為正虛邪實，在接受化療藥物殺傷腫瘤細胞的同時，副作用也會加重正虛的程度，並損傷脾胃，使氣血生化不足。中醫古籍《內經》言：「虛則補之，實則瀉之」，為了減輕化療副作用，保護正氣，使用針灸來調整全身氣機，具有重要及明顯的療效。

可緩解化療副作用的3大名穴

在穴位的選擇方面，「內關」、「足三里」和「中脘」是治療嘔吐最常用的穴道：

「內關」為心包經的絡穴，最能宣通氣機，和胃降逆。具有寧心安神、止嘔、調整經絡臟腑氣血的特殊功能，故有「內關心胸胃」之稱。取此穴道時，應要患者採正坐或仰臥、仰掌的姿勢。內關穴位於前臂掌側，從近手腕的橫紋處，往上約3指寬的中央。（圖1）

「足三里」為足陽明胃經的合穴。古人說：「肚腹三里留」，凡屬腹部消化道所引起的相關症狀，均可加以應用。此穴在外膝眼下3寸，取穴時先找膝部外側膝眼，往下量測約4指寬，脛骨外側緣約1指處即是足三里穴。（圖2）

「中脘」是胃的募穴。具有和胃降逆止嘔的功效，能通調臟腑的氣機，調和氣血，灸之可強化體質，提高免疫力。此穴位在胸骨下端至肚臍連線的中點。（圖3）

接受化療的癌症病患，處於正氣虛弱的病理狀態，適當地給予灸法，具有溫散寒邪、溫經通絡、回陽固脫、培補正氣等作用，可以加強扶正固本的效果，有效減輕化療副作用，從而提高療效和生活品質。☺



圖1：內關穴



圖2：足三里穴



圖3：中脘穴