

健康新聞集錦

資料來源／衛生署
摘錄整理／編輯部

◆亂吸笑氣，當心笑不出來！

日前媒體報導，有3名年輕人因長期濫用笑氣，導致末梢神經及脊髓病變。笑氣（Nitrous oxide, N₂O）的學名是氧化亞氮或一氧化二氮，為一短效的吸入性全身麻醉劑，在常溫常壓下為無色、無味氣體，容易讓人不知不覺中吸入過量。一旦吸入過量或長期使用，將產生周邊神經病變，如麻痺、耳鳴、衰弱、平衡感差、反射減弱及亞急性脊髓炎合併退化等症狀，並可能出現如幻覺、失憶、憂鬱等精神疾病徵候，以及肺氣腫、氣胸等副作用。

笑氣主要用於工業及食品加工，例如發泡劑。醫界以其為吸入麻醉時的輔助性氣體麻醉劑，臨床上已漸少使用。目前國際間並未將笑氣列為毒品或管制藥品管理，但濫用者在台灣可依違反社會秩序維護法第66條，處3日以下拘留或新臺幣18000元以下罰鍰。

衛生署已公告「列屬藥品管理之醫用氣體，申請衛生署藥品查驗登記注意事項（草案）」，將醫療用的氧化亞氮納入「醫用氣體」藥品管理，預定自99年1月1日起，販賣未經核准醫用氣體者，依違反藥事法第83條規定，處7年以下有期徒刑，得併科新臺幣500萬元以下罰金。此外，倘經銷商不當流用笑氣，將依違反藥事法處以新台幣3萬元至15萬元罰鍰；醫院診所將笑氣不當流用，違反醫師法第25條，由醫師公會或主管機關移付懲戒，或依違反醫療法第57條處新台幣5萬元至25萬元罰鍰。

衛生署呼籲民眾千萬不要因為好奇或一時興起使用笑氣，否則不但傷身、傷心，又將遭受牢獄之災，屆時笑都笑不出來！

◆嬰幼兒感冒，用藥應經醫師診治

英國衛生部於今年3月27日自市場回收117種兒童感冒藥，其中59種是直接針對2歲以下嬰幼兒感冒時緩解症狀使用，另58種是給予2歲以上，6歲以下兒童緩解感冒症狀。回收原因是5名兒童死亡通報案例疑似與這些兒童感冒用藥有關。這些緩解感冒症狀的藥物目前雖仍可以用於治療年紀較大的兒童，但英國衛生部要求藥商必須重新標示並包裝，才可販售。

我國衛生署去年10月也曾發布新聞，呼籲3歲以下嬰幼兒使用感冒藥應經醫師診治，不可自行購買使用。依據衛生署85年公告修訂的「指示藥品審查基準綜合感冒劑」規定，3歲以下嬰幼兒應經醫師診治後開立處方，並遵循處方小心用藥，相較於美國非處方藥於百貨超商即可自行購買，顯然較為嚴謹。衛署重申，3歲以下嬰幼兒感冒，如須服藥，家長應請醫師診治，不宜購買非處方藥品自行使用，以防藥物不良反應。

◆詐騙集團拿健保局當幌子，民衆別上當

近日迭有民眾接獲詐騙電話，對方假稱是健保局，以各種名義套取民眾基本資料，可能作為不法之用，健保局提醒民眾別上當。

健保局指出，這些詐騙電話的說辭包括「你的健保IC卡會在24小時內失效，如有疑問請按9...」、「這裡是健保局某分局發卡單位，我們發現有詐騙集團冒用你的健保IC卡...」、「健保局某分局委託某公司辦活動，你在活動中抽中xx萬元，必須提供帳戶，以利轉帳」等等。

健保局表示，健保局從不以電話索取個人身分證號、出生日期等基本資料。也不會把被保險人資料提供給警察局、檢調單位，如有不明人士來電索取個人資料，請千萬小心，可直接通報內政部刑事警察局165反詐騙專線，或向健保各分局及撥打健保IC卡背面所載的0800-030598免付費電話查證。



◆PC材質奶瓶有潛藏顧慮，用法要正確

PC材質具質輕、透明、耐熱及耐衝擊等優點，常被用來製作嬰幼兒奶瓶。PC材質的原料為雙酚A，若被過熱處理或有刮傷，可能造成雙酚A溶出。衛生署提醒，民眾使用PC材質奶瓶時，若發現奶瓶有刮傷痕跡，應即更換；使用前先將奶瓶以高溫（95°C水或沸水）浸泡處理，以減少雙酚A在使用時溶出；如此便可將風險降至最低。

消基會3月間檢測市售奶瓶，其中1件被檢出有27ppb雙酚A溶出。衛生署表示，此檢出量低於歐盟有關奶瓶標準（30 ppb），民眾無須太過擔心，衛生單位並已全面調查市售PC奶瓶雙酚A的溶出情形，如發現異常將採取適當管理措施，維護嬰幼兒健康。

雙酚A被視為一種環境荷爾蒙，其干擾內分泌的能力約為雌性激素的萬分之一。研究顯示如暴露於過量的雙酚A之下，可能引起過敏、降低精蟲數而致不孕、影響生殖系統，以及增加與荷爾蒙有關的癌症，如乳癌、睪丸癌及前列腺癌等的發生率。

也有醫界人士建議，嬰幼兒使用的奶瓶最好選擇玻璃材質，以求安心。☺

