



梅道診所內科病房

泰國最大的難民營

# 我在泰緬邊境 當醫療志工的日子

來自梅道診所的感動，  
讓我找回一些人與人之間應有的熱誠與關懷，  
如今面對求治心切的癌症病人，  
更希望自己能為他們多做一些什麼。

文／放射腫瘤科 醫師 廖志穎

在電影《第一滴血》第4集中，復出的藍波在泰緬邊境奮勇幫助克侖族和美國傳教士對抗殘暴緬甸軍人的情節，大家想必不陌生吧！不要以為這是好萊塢虛構出來的。緬甸軍隊夜半伏擊、強徵民伕、焚燒房屋、地雷遍佈、殺戮、恐懼、逃亡，種種事件真的就在泰緬邊境上演著。去年8月震驚全世界的緬甸學生出家人番紅花革命，為的就是祈求緬甸自由民主的到來而奮鬥。

我們從電視CNN或上網瀏覽國際新聞，多少會看到一些第三世界國家關於戰亂、貧窮、愛滋病的報導，然而這些卻都是平常收看「香港藝人」或「藍綠政治」新聞的我們所忽略的。或許我們可以選擇在生活中少些腥膻八卦與口水交鋒？

### 前往梅道診所接觸不同的世界

由於喜愛旅行，在大學求學時期，十分嚮往歐洲青年的「漂鳥運動」，想去探索這個世界，也曾天真的希望成為無疆界醫師組織（MSF）的一員，到海外醫療貧乏的地方去做些能力所及的事情。畢業後，剛考到醫師執照，有了幾個月在內科學習的經驗，暫時跳脫「我很可以想像」的醫院生活，前往位於泰緬邊境的梅道診所（Mae Tao Clinic），踏上為期4個月的公益學習旅程。

緬甸曾是東南亞的魚米之鄉，卻在軍事獨裁與高壓統治之下，成了東南亞最落後的國家。西元1988年的學生運動，被列入黑名單的緬甸女醫師—辛西雅（Dr. Cynthia，2007年12月獲陳水扁總統頒發亞洲民主人權獎），被迫流亡到泰緬邊境，創辦了克難的梅道診所，至今已20個年頭，提供診療和庇護給同樣受到迫害而流離異鄉的難民，以及在泰國打零工的緬甸貧困同胞。

### 學習在克難的環境中幫助病人

雖然只是一趟短暫的旅程，但無論是臨床診治病人，或者面對醫療資源不足的環境，都讓我這個畢業沒多久的半調子醫生，深刻體悟到當你什麼工具都沒有的時候，最

根本的理學檢查和問診是多麼的重要，你必須學習如何在克難的環境中幫助病人。習慣了台灣現有的醫療系統，很容易讓人忽視醫學最根本的東西，在梅道診所，我重新檢視了自己與醫療的本質。

當時，我扮演著一個臨床經驗有限、並且不熟悉熱帶醫學的輔助者角色，不會也不需要直接單獨問診，而是協助那些由梅道診所訓練出來的醫護人員執行看診工作。當診斷遇到困難，我們經由互相討論，或是詢問外國資深的醫師志工，共同尋求最適宜的處理辦法。如此的激盪交流，對我而言，是學習，是觀察，也是成長。

### 他們是緬甸難民真正的守護者

許多時候，一個看似簡單的診斷，必須要考慮很多因素。例如病人從緬甸走了大老遠的路來求診，診所卻沒有像台灣隨手可得的X光、CT等儀器可以協助診斷或治療，要動手術就得轉診到泰國醫院，若患者有結核病、愛滋病，也要轉到MSF無疆界醫師組織治療。在這裡，你常會面臨資源的運用問題，陷在該幫助一個重症病人，還是幫助眾多輕症病人的思慮中。在人應該享有的基本醫療權和資源不足現狀間的衝突，是在台灣健保醫療制度下不會發生的事情，但在這裡卻是天天上演著。

或許當初來當志工是為尋找生命中一個解答，滿足一個小小的願望，這群善良的診所工作人員，雖然沒有機會像我一樣接受多年的醫學院訓練，但他們始終都是緬甸難民真正的守護者。隨著與他們的日漸熟稔，

最初的志工心情早已轉化成友誼關係，那是一種和朋友們一起真誠服務的感覺。

4個月的志工經驗，收穫最多的是我。我不斷謙卑地反省，希望自己不是以外來援助者自居，走進異域，接觸異文化，我學習到尊重與了解，也學習到如何找尋最適合當地醫療的解決方式。

### 走出醫院白塔找回更多感動

走出醫院白塔，跨離台灣海島，躋身難民營，穿越外勞村，經歷了在台灣從未想像過的景象：人們取用池塘的污水、被瘧疾威脅的小生命、孩童席地讀書、怕被逮捕而遣

返的不安…。如果問我，回到台灣以後，有什麼改變嗎？我也說不上來，但我仍會繼續關心泰緬地區難民朋友的平安，他們回家的路或許還很漫長，但我們可以選擇不冷漠。

來自梅道診所的感動，讓我在目前的工作與生活中找回一些人與人之間應有的熱誠與關懷，面對求治心切的癌症病人，我更希望自己能為他們多做一些什麼。

這個與我們相距不遠的土地上所發生的故事與訊息，謹藉本文傳達給各位師長和學長姊、學弟妹們，或許它能觸動大家心中某個角落。🌍



### 註：

1. 梅道診所位於泰國邊境的美索鎮，由緬甸難民辛西亞醫師所設立。內有簡單的內外婦兒科部門，同時涵蓋社區學校衛生與背包醫療訓練，每年前往就診的泰緬地區移工難民約10萬人次。
2. 診所提供外國醫學生實習制度（約4-6週），也徵求志工服務（3個月以上），包含醫師、護理、公衛、心理衛生等專業領域志工。
3. 需要各種藥品器材捐贈與醫療支援（詳情查詢梅道診所官方網站[Http://www.maetaoclinic.org](http://www.maetaoclinic.org)）
4. 美索鎮上，另有台灣NGO組織和台北海外和平服務團（TOPS），常年提供教育服務。
5. 難民女醫師辛西雅與梅道診所中文部落格<http://blog.yam.com/mtc2006>

上圖：為山區學校兒童施打疫苗（廖志穎提供）

下圖：幫當地診所員工上課（廖志穎提供）