

親子關係是家庭的希望

兒童發展及行為科協助您認識自己的孩子

文／兒童神經科 主治醫師 郭煌宗

父母不論花多少時間在事業或工作上，孩子在心中總是占了一定的比重。在古早的台灣，父母擔心的是孩子發燒、拉肚子、咳嗽、養不壯或長不高，如今，為人父母者雖仍關心上述問題，但更關心的是孩子的認知、語言等能力是否落後，情緒、行為、心理發展有無偏差。如果有了上述困擾，請到本院親子諮詢中心或兒童發展聯合評估中心來，接受我們專業的協助。

多元多面向的服務符合需求

我們能提供的協助雖非完美或百分之百周全，但服務面向已經相當廣泛。除了新生兒的聽力篩檢、兒童的氣質評量、1歲以內嬰幼兒的神經運動發展、0-6歲兒童的全面發展、學齡前後的智能等能力評估之外，若是學齡兒童，還可以透過學習成就測驗來了解他們的學習狀況。此外，孩子的適應行為、家長的親職壓力與其他特殊的檢查，包括過動症、學習障礙、情緒障礙、自閉症等診斷，我們都可以提供一定的諮詢與協助。

對於有些兒童罹患各種原發性或次發性的腦傷後遺症，必要時，本中心也可以提供相關的神經心理測驗。筆者負責本院小兒神經科的業務，因此各類神經影像檢查（包括X光電腦斷層、核磁共振電腦斷層、正子電腦斷層、腦部超音波及血管攝影等腦部影像學檢查）與腦功能檢查（包括腦波、感覺及運動的誘發電位、聽覺與視覺的誘發電位、神經傳導速度等中樞及周邊神經系統的檢查），也可以一併了解、處理或轉介。換句話說，兒童發展行為科具備幾近完整，多元多面向的特質與特色，這不只在台中地區首屈一指，更已超越台灣許多醫學中心。

親子諮詢有助家長瞭解孩子

兒童發展相關面向的評估與診斷，當然是本院兒童發展及行為科的重點服務，其中的「親子諮詢」更是評估與診斷後的重點，透過諮詢，我們希望家長能對孩子有初步的了解，並且掌握陪伴或初步協助的方向。若孩子居住在外縣市，那麼我們在必要時會轉介給相關機構與專業人員，以免家長無所適從。

另外，過去由於病患太多，本中心專業人力不足，一直有令求助者久候的困擾，經過內部調整，這種情形已經改善。我們也會在門診先提供初步的諮詢，使家長在等待評估時有個自我探索的機會。

我們知道只有評估、診斷，對孩子與家人的服務是不完整的，因為早期介入的概念應該還包括教育、醫療與其他介入形式，所以我們引進音樂治療、生活教育訓練、遊戲治療、行為治療與家庭會談等服務以強化功能。當孩子面臨的問題超過本中心的專業領域，將適時轉介給兒童眼科、兒童耳鼻喉科、兒童牙科、精神科、復健科、神經外科和兒童骨科來協助解決。

配合市府每月提供篩檢服務

為擴大服務對象，本中心每年會安排10個場次的演講，以及豐富的家長團體訓練課程，每個月並配合本市衛生局所與社會局轄下的兒福機構進行兒童發展與篩檢服務，這些服務都是免費性質，民眾在額滿前報名，即可免費參加。

本中心開辦10年來，服務人數已超過1萬名，極受許多前輩與民眾的肯定。有些家長擔心孩子，即使孩子沒有相關症狀，仍要求進行評估，那麼就與其他早期介入服務一般，因健保沒有給付，所以必須自費。

家長及時行動可給孩子未來

我們現在也協助台中市衛生局輔導署立台中醫院、中山醫學大學附設醫院、澄清醫院與林新醫院，開發與提供上述服務，民眾未來在上述醫院也可獲得相關問題的部分服務。此外，本中心設有單一窗口的專線電話04-22052121轉2289，提供相關諮詢與弱勢族群的就醫或排檢協助，請大家多多利用。

台灣有明顯少子化的現象，雖然孩子的未來不得不走向精緻化、效能化，但培育一個身心正常的孩子還是

每位家長心中最

基本的期許。
因此，我們

要以一句話
與大家共勉：
「親子關係是
家庭的希望，您
的行動才是孩子
的未來」！

