

健康新聞集錦

資料來源／衛生署
摘錄整理／編輯部

◆兒童用藥，別再要求醫師磨粉啦！

您帶孩子就醫時，是不是曾經要求醫師在處方箋上註明「要磨粉」，以方便孩子服用？衛生署提醒所有家長拋開這個錯誤的用藥迷思。

因為看似簡單的「磨粉」動作，卻是破壞藥品的兇手。例如緩釋錠、腸溶錠、腸溶膠囊或糖衣錠，均屬不適合磨碎的藥品劑型。若將緩釋錠磨粉或嚼碎，就會失去藥效；將腸溶錠磨碎，也會使藥效大大降低或喪失。

目前適合小孩服用的口服藥物劑型包括錠劑、膠囊、粉劑及液劑等，以液劑較容易服用。衛生署建議家長們，家中小寶貝若因治病必須服藥時，可請醫師開立兒童專用、包裝完整及標示清楚的液劑或糖漿。並且，為使服用劑量正確，千萬不要用家中茶匙或湯匙量取液劑。市面上有一些針對不同特性及不同劑量所設計的器具，例如適合服用量大於5毫升液劑的小量杯，以及服用量小於5毫升的口服注入筒與滴管等，均可幫助家長讓孩子確實掌握服藥的劑量。

◆日本腦炎流行季節到，寶寶接種了嗎？

衛生署疾病管制局說，日本腦炎流行季節即將來臨。日本腦炎流行季節為每年5月至10月，高峰期為6月至7月。

疾管局統計近10年資料發現，日本腦炎確定病例發病時間集中在5月至10月，除了西元1990年的第一個病例出現在6月之外，1998年至2007年，5月的日本腦炎確定病例約占當年病例數的3-39%；6

月至7月達到高峰，這兩個月的日本腦炎確定病例約占當年確定病例數的25-94%；8月至10月仍有零星病例出現。

感染日本腦炎的潛伏期為5-15天，症狀包括頭痛、發燒或出現無菌性腦膜炎，嚴重時除了頭痛、高燒、昏迷、痙攣等，還可能導致精神與神經性後遺症或死亡。

注射疫苗是預防日本腦炎最有效的方法。疾管局呼籲民眾，家中幼兒應儘速完成接種，同時儘量避免於黃昏和黎明等病媒蚊活動的高峰期，在豬舍、其他動物畜舍或病媒蚊孳生地附近活動。若無法避免，請穿著長袖長褲，身體裸露處塗抹衛生署核可的防蚊藥劑，睡覺時掛蚊帳，避開蚊蟲叮咬，降低感染風險。

◆匿名篩檢愛滋病，19家醫院任君挑

衛生署疾病管制局擴大愛滋病匿名篩檢服務，由原來的10家醫院增加為19家，包括台大醫院、台北市立聯合醫院疾病管制院區、台北醫學大學附設醫院、國立陽明大學附設醫院、衛生署桃園醫院、新竹馬偕醫院、台中榮總、中國醫藥大學附設醫院、中山醫學大學附設醫院、衛生署豐原醫院、衛生署南投醫院、衛生署彰化醫院、臺大醫院雲林分院、成大附設醫院、高醫附設醫院、高雄榮總、義大醫院、慈濟綜合醫院、基督教門諾醫院等。

疾管局為鼓勵有高危險行為者勇於接受篩檢，並顧及個人隱私，5年前開始推動匿名篩檢計畫，長期委託愛滋病指定醫院設立免費匿名的篩檢管道，篩檢前後並提供相關衛教及諮詢。至去年為止，共服務26603人次，篩檢出742名陽性個案，陽性率2.79%。篩檢人次逐年增加，2003年篩檢2975人次，2007年篩檢將近8000人次。相關資訊可至疾管局網站或利用該局免付費專線1922查詢。

◆婦女使用荷爾蒙藥品避孕，須由醫師處方

婦女使用荷爾蒙類藥品避孕，可能增加栓塞及血栓疾病的風險，衛生署呼籲有意避孕的婦女應先經醫師診斷，再依處方用藥。凡有血栓、栓塞及其他血管疾病、高血壓、肝臟贅瘤、生殖器官癌症及乳癌、先兆性偏頭痛或黃褐斑的婦女均不宜使用荷爾蒙類的避孕藥品。

衛署指出，醫師處方荷爾蒙類避孕藥品時，需注意病患是否有上述病史，在婦女用藥期間，並應小心偵測有無不良反應。

衛生署表示，避孕藥及所有處方藥均應由醫師開處方才能使用，婦女切勿自行購用。如果非經醫師處方，自行用藥而發生藥害，將無法獲得藥害救濟。⊕