



# 英倫留學的點點滴滴 (4)

## 琅琅書聲在異鄉

文／精神醫學部一般精神科 主任 蘇冠賓

來到倫敦這個全世界最貴的城市，全家住的問題也是一件大事，爲了能夠安居市區，以便就近利用豐富的資源來認識英國，因此決定向倫敦大學申請宿舍。有了指導教授的推薦信，很幸運地申請到了靠近大英博物館、霍本區（Holborn）的宿舍—International Hall。

這是一棟被保護的歷史古蹟，屬於維多利亞式的建築物，應該有兩百年的歷史了。我們的一個flat，正確的稱呼應該是duplex（兩層樓公寓），在倫敦算是十分寬敞的。偌大的窗格、挑高的天花板、狹窄轉彎的樓梯，好像要維多利亞時代穿著大蓬裙的優雅女郎，才會和這個房子的氣質速配！牆壁和地板稍稍傾斜，走起路來，木頭地板嘎吱作響，（一點都不“flat”），恐怕要喝醉酒的人才會覺得它很平穩呢！

上圖：Coram Field兒童公園是倫敦市中心最大的兒童公園，只准陪伴兒童的大人進入（攝影／蘇冠賓）

### 在倫敦上小學，兒女的新體驗

兩個孩子在附近的公立小學就學，市中心的學校不大（一個年級1班，1班1位導師、2位助教和30個小朋友），種族與語言很多元，有包頭巾的、綁黑人辮子頭的、講阿拉伯語、阿爾巴尼亞語或是孟加拉語的；早上見面，有的說Good morning、有的說Bonjour、也有的說Gutten tag！但是東方面孔就只有我們家兩個小寶貝，因為覺得新鮮，有點好奇，再加上認識了好朋友，他們上學還算開心！

除了學校生活以外，小朋友在週末或放學後常有社交聯誼活動，有時是相約到公園踢球，有時是慶生會，有時則是英國家庭邀約“to have a cup of tea”，透過與小朋友和家長的互動，我們慢慢了解英國人對教育的態度、方式，以及政府的兒童福利措施。基本上，公辦的primary and secondary school（在台灣相當於4歲到大學前的教育）都是免費的。我們居住的Camden council區，從營養午餐、課後的小提琴、鋼琴、西洋棋課程到安親班的收費都非常合理，如果外國學生剛開始語言不通，他們還會提供免費的語言輔導。


英國的中、小學教育非常的自由化，上學時間通常是上午9點到下午3點半，小朋友在學習上可能會非常「快樂」，但從台灣的觀點來看，可能就覺得基礎稍嫌薄弱，因此如果希望孩子回國後能夠迅速銜接上同齡學童的課程進度，家長最好設法為他們營造中文環境，並利用假期協助他們進修一部分台灣教材。



倫敦冬春交接其間，不到3週之內的景致變化（由家中拍攝Coram Field兒童公園外牆）（攝影／蘇冠賓）

### 申請赴英攻讀，不可不知的事

2004年6月和倫敦大學國王學院（KCL）第一次接觸，期間準備的相關事務包括：取得教授同意指導的證明文件、留學簽證、醫院及學校有關在職進修的行政程序、學雜費獎學金及研究計畫的經費申請、住宿申請…，一直到同年11月底拿到入學許可，過程還算順利。



指導教授的證明文件是所有手續的第一步，之後在職進修的行政程序、學雜費獎學金（例如教育部公費或其他機構的獎學金）、填寫申請表等等都要靠它。當一切都沒有問題了，就可以著手填寫進修學院（校）的申請書（KCL採線上作業），這時要準備許多文件，例如簡歷和自傳、請恩師或長官撰寫推薦信、英文能力證明（KCL的規定是IELTS高於7.0、TOEFL高於600〔paper-based〕或250〔computer-based〕、GCSE高於Grade C、或教授提出的語言能力認定證明…）、英文畢業證書、成績單。

一般而言，學院會委請相關系所組成有一個招生委員會來審查，如果招生委員會有疑慮，他們可以要求與申請者會談，此時就要準備相關的簡報。依我的經驗，學校對教授是非常尊敬的，與教授面談獲得接受後，審查通常只是一個作業程序，並且英國的制度一向是入學標準較寬鬆，但之後的評估就嚴格多了。因此如果基本的要求都符合，大概幾週內就可以得到入學許可。只是隨著越來越多的外國人士前往進修，有些學校爲了杜絕取巧的申請者，以確保入學學生的素質，對審查有了新的規範。關於倫大國王學院精神醫學研究所的相關資料可以參考他們的網站關於Research student（Master and PhD）的部分（<http://www.iop.kcl.ac.uk/iopweb/virtual/?path=/students/current/research/>）。

申請者一旦取得學校的入學許可，便代表可以正式繳費註冊了，上面會註明該學生的研究題目、所屬系所、兩位指導教授的姓名、入學時間和預計結業的時間。博士班入學的時間通常較有彈性，以KCL爲例，1年有4次。

### 有備才能無患，細心方可省事

決定出國留學的同仁，還有一些重要的事要準備，例如搬家、留學簽證、住宿申請、在職證明、財力證明（簽證和申請支票或提款卡時需要出示）、健康證明（如果子女同行，還需要子女的出生和預防注射證明）。留學簽證分爲短期（6個月以下）和長期（6個月以上）的多次簽證，意思是在簽證有效期間可以多次進出英國，長期簽證最好能申請比預定的課程長一些，這方面可以請學校在入學許可上註明。

在機場通關時，如果持的是留學簽證，海關官員通常會問你要停留多久？要看入學許可、學校及所學專長、居住地等等。如果是留學簽證的第一次入境，會有醫療人員審查健康文件，在英國要看胸部X光的檢查報告，如果沒有自備，就會被要求當場檢查，有人因而浪費3、4個小時，所以最好隨身攜帶X光報告。

此外，住宿應儘早申請，特別是入學時間在9月者，宿舍僧多粥少，競爭激烈，一定要提前兩個月以上申請。附帶提醒，英國是一個重視推薦信的國家，如果擔心申請不到宿舍，指導教授的推薦信應能發揮作用。

留學生活開始的第一步就是行前準備，這時要開始學著去適應另一個國家的文化、語言、氣候、禮儀和娛樂休閒…。倫敦是全世界最貴的城市，食衣住行價格都比台灣高出很多，數位相機、手提電腦（備份重要的資料和必要的軟體）、PDA、光碟片、隨身碟、文具、電池、眼鏡、甚至墨水匣和USB連接線等，能帶就帶，不能帶就寄，但要留意電壓和插頭規格。

留學生在倫敦看病雖然不用錢，但要花很多時間，醫師也不一定會給藥，所以小病的常備藥可以帶著。英國風大、雨多、寒冷，保暖衣物不可少。此地常有出席音樂會、研討會和派對的機會，正式服裝也必須準備。

### 高物價高消費，英國居大不易

總之，英國生活大不易（去年底曾飆到1英鎊兌67台幣），財訊執行長謝金河曾寫過一篇文章「不到英國，不知台灣的錢小」（財訊月刊2006年8月號293期），他深深感慨「…首度的英國之旅，馬上被英國的高物價給嚇到」、「…漢堡，一客大約都在4英鎊，沙拉大約是3.5英鎊…，更不要說一般英國料理口味是有名的很不出眾」、「早餐在飯店吃飽一點，下午3、4點再去吃中飯，傍晚回到飯店，再去貴賓室吃免費的下午茶，如此一天只消吃一餐就可以了…」、「還有更省錢的方法，我們用了一整天在大英博物館，也用了一整天去國家藝廊（免費）…」、「一趟英國之行，讓我深深感覺台灣渺小，台灣錢也變小了，連對未來前途與信心也變小了…」。

其實倫敦也不是樣樣昂貴，例如博物館幾乎都是免收門票，古典音樂會也比台灣「經濟實惠」且「物超所值」，希望接下來有機會可以和大家聊一下倫敦的古典音樂和藝術。

（系列之4）



正在上演歌舞劇「芝加哥」的倫敦劍橋劇院  
（攝影／蘇冠賓）