

精神疾病 新療法的研發

文／精神醫學部 主任 藍先元

由筆者帶領的中國醫藥大學精神科團隊最近運用食物及人類大腦中存在的胺基酸，如肌胺酸（sarcosine），進行臨床研究，增強市面上其他抗精神病藥物對於精神分裂症的療效，甚至進一步作為精神疾病的單一治療。

這十多年來，精神疾病治療進步很大，但侷限於某些藥理作用，未能涵蓋精神分裂症所有的致病機轉，部分患者依然效果不彰。再者，現有的藥物也可能有嗜睡、動作遲緩、顫抖、僵硬或代謝異常（如肥胖、糖尿病、血脂肪與膽固醇上升）等副作用。

日本與美國的學者最近發現若干與NMDA神經傳遞相關的胺基酸，於精神分裂症患者血液或腦脊髓液中的含量比一般人低，而這些胺基酸對於認知功能（如記憶力、專注力、抽象思考、計劃能力等）可能扮演重要的角色。這些胺基酸的欠缺，造成NMDA功能不足，也被認為是精神分裂症的重要病因。

與抗精神病藥物併用 胺基酸的效果優於安慰劑

我們的團隊最近所進行的國家衛生研究院與國科會研究計畫，就是希望找出更安全的天然物以治療精神疾病。經過人體試驗委員會審查通過後，利用人類大腦中就存在的胺基酸進行臨床研究，初步發現服用抗精神病藥物的患者若合併使用這些胺基酸，比抗精神病藥物加上安慰劑（澱粉）的療效為佳，且胺基酸與澱粉的安全性表現相當。

此一發現也支持精神分裂症除以往的多巴胺假說外，NMDA功能不足亦扮演重要角色，在精神分裂症的病因與未來可能的治療上，均有重要貢獻。相關研究報告稍早已刊登於精神醫學排名第一的學術期刊《一般精神醫學檔案雜誌（Archives Of General Psychiatry）》。

肌胺酸可單獨治療精神分裂症 研究團隊新發現被國際肯定

最近本團隊的研究更進一步發現肌胺酸可作為精神分裂症的單一治療（不合併其他抗精神病藥物），獲得國際間進一步的肯定，新的研究報告於2008年1月1日於國際知名學術期刊《生物精神醫學（Biological Psychiatry）》發表，被當期評論論文「Commentary article」推崇為下一世代最重要的精神分裂症新療法，雜誌出版社Elsevier並主動發出新聞稿，闡述此療法的重要性。

我們在這個領域獨步全球，2004年起總共發表4篇相關文章，1篇發表於《一般精神醫學檔案雜誌》、另3篇發表於《生物精神醫學》。當然，這個初步的結果仍處於臨床研究階段，尚非臨床醫師可逕行處方的上市階段。此外，我們也正在進行其他精神疾病，如憂鬱症、強迫症等的相關胺基酸臨床研究。

最後，研究也發現，當以目前已上市的抗精神病藥物治療時，愈早治療、效果愈佳，故患者宜儘早就醫，尋求專業的診斷與治療。🌱