

# 縮小自己 放大病人

## 專訪神經精神醫學中心林欣榮副院長

文／陳于媯

一輛遊覽車緩緩在中國醫藥大學附設醫院前停下，25名罹患巴金森氏症或腦瘤、中風、脊髓病變的中年男女，在家屬陪同或扶持下，魚貫下車，行動顯得有點艱難。醫院警衛見狀，立刻上前幫忙，一名病人連聲稱謝，並略帶興奮的透露：「我們都是來看林欣榮醫師的門診，很早就掛好號了。」

著名神經外科權威、前慈濟醫院院長林欣榮去年8月到中國醫藥大學附設醫院，擔任神經精神醫學中心副院長之後，類似這種病人集體包車就醫的情形已出現過好幾次，他們看到林欣榮，就像看到了希望，一股腦地傾訴所有的病痛、焦慮和期待。

### 醫療成就高

#### 病人以他為燈塔，跟著到處跑

「我在花蓮服務時，許多病人從各地搭飛機到花蓮找我看病，我改到台中任職，最高興的大概就是他們，因為南來北往方便多了。」林欣榮醫師是台灣將取自流產胚胎的多巴胺神經細胞，成功移植給巴金森氏症患者的第一人。有



林欣榮副院長待人處事總抱著感恩的心（攝影／游家鈞）



林欣榮（右）將CD34<sup>+</sup>幹細胞植入病人腦神經受損部位



黃先生經林欣榮妙手施醫，成功擺脫巴金森氏症的夢魘

一名黃姓男子罹患巴金森氏症，肢體僵硬到連洗澡都要兒子代勞，11年前找林欣榮移植多巴胺神經細胞後，不曾再吃一顆藥，便能自理生活，繼續工作了6年才退休。即使後來發生中風，經過復健，依然恢復得不錯。他數月前到中國醫藥大學附設醫院探視林欣榮時，行走自如，神采奕奕，幾已擺脫巴金森氏症的魔咒，

此外，林欣榮將晶片植入腦部，使巴金森氏症患者解除行動枷鎖的醫術，在國內也是有口皆碑。國內現有大約10萬名巴金森病友，他準備在台中成立晶片植入中心，儘管晶片連同電池就要8、90萬元，但不少病人認為這筆費用相當於少請3年外籍看費的代價，只要能換回生活的自由和生命的尊嚴，他們願意一試。

## 幹細胞療法

### 中風患者臨床試驗，成效斐然

林副院長現正致力於發展幹細胞療法，他領導的研究團隊將CD34<sup>+</sup>自體幹細胞植入6名中風患者大腦神經受損部位，其中5人的

運動功能明顯改善。以一名病人為例，他中風1年半，儘管積極復健，單手仍然僵直，植入自體幹細胞1個月後，有一天，他驚喜大叫：「我的小指頭會動了。」再過1個月，第3指、第4指也在動；過了6個月，手可以握東西，走路姿勢很自然

這是衛生署補助的國家型研究計畫，也是全世界第一篇自體幹細胞治療慢性腦中風的成果報告。他去年10月到美國神經外科醫學會上發表，與會的專家學者極感興趣，頻頻詢問手術細節。台灣1年有50萬人中風，半數以上留下單側肢體偏癱的後遺症，中風前半年，復健還有幫助，中風後半年，進境有限，從這項人體試驗結果看來，幹細胞療法無疑替中風病人點亮了一盞明燈。

林欣榮是眾多巴金森氏症、腦瘤、腦中風等病友寄託希望的名醫，商業周刊歷時半年調查，從全台治療重症的醫師中選出「百大良醫」，他也榜上有名，並且因為美麗的明星女兒嫁給蔣家第四代的蔣友柏，他的「新聞性」在媒體眼中更是大幅升高。

## 說養生哲學

### 天天感恩天天做事，身心兩安

無論被報導的是醫學成就或者個人私領域，林欣榮副院長都展現了高EQ和高自信，總是微笑以對，沈穩相待。他說，任何一件事，不可能完全的好或完全的壞，就算有挫敗，往往也能從挫敗後的檢討中，學習到平順時所無法領略的智慧。「儘管天下不如意事十常八九，但是只要常想那讓你如意的十之一二，你對人生就不會灰心。」

除了「天天感恩」之外，他的另一養生哲學是「天天做事」。他記得曾有一位知名企業家在接受雜誌訪談時透露，有些人4、50歲便擁有上億家產，心想這一輩子夠用了，於是去美國加州逍遙度日，每天訪友、曬太陽、玩帆船、打高爾夫球，剛開始身邊還有人陪，漸漸地越來越孤單，整天等日出、日落，沒多久便告別紅塵。

林欣榮說，這種現象是有醫學根據的，實驗室培養細胞，如果讓細胞氧氣足、養分夠，養得白白胖胖，很可能稍有缺氧或感染就死了。如果不是讓細胞那麼養尊處優，它反而會產生抗壓蛋白，啟動對抗惡劣環境的基因。所以，他樂在工作，持之以恆的跑步、運動，更是每日必做功課，運動給了身體壓力，腦部和血液中的幹細胞便得以持續活化和更新。

## 學習無止境

### 走出白塔進入人群，快樂自在

他當年以第一名畢業於國防醫學院，爲了醫治重症病患，挑戰高難度醫療，選擇了神經外科，先在三軍總醫院完成住院醫師

訓練，隨後接受國科會補助，赴美國紐約大學以3年時間取得博士學位，接著回台在三總擔任主治醫師、科主任和部主任，四十多歲又到美國杜蘭大學，攻讀醫院管理碩士。

「我沒想到在47歲那年，慈濟醫院會找我去當院長，可見人不能劃地自限，必須要把握機會學習，因爲你永遠不知道你學的東西何時會派上用場。」

醫師在社會上極受尊重，尤其是掌握生死的重症科醫師，總被病人和家屬奉若神明，但是人生旅程一帆風順的林欣榮到了慈濟醫院，跟著證嚴法師，耳濡目染地學會縮小自己，放大病人。他曾戴著N95口罩，與大家一起到貧困的肺結核病患家中，幫忙打掃髒亂的環境，也曾以他一雙善於救人的手替受助者粉刷牆壁，以及爲了募款而打鼓、舞龍舞獅。越是奉獻，他越發關懷病人，關懷生命。

## 率醫療團隊

### 解決病人疑難雜症，畢生職志

他在中國附醫領導神經精神醫學中心，結合神經內科、神經外科、精神科、放射科、復健科等相關各科，以團隊模式解決病人的疑難雜症，成效斐然。他說：「天天用感恩的心做事，用歡喜的心助人，這是真正的快樂。」

許多人或許不知道，林副院長另一項「驚人」的成就是他現年雖僅53歲，但因早婚，48歲就當了祖父，如今已有4個孫子和外孫女，是位活力充沛的「少年阿公」。講到含飴弄孫，他「謙虛」的笑著說：「國防醫學院同期畢業的186位同學中，論起當阿公，我可不是第一名。」