



狐狸手套的秘密

文／中醫內科 醫師 吳依倩

筆者在閒暇之餘喜歡逛逛花市，拈花惹草，發現最近正是一種植物盛開的季節，在花市中顯得鶴立雞群。它的花色有多種，之前只能在中高海拔山區才能見到芳蹤，如今已可在平地栽種，成為庭園造景的重要花卉。它就是今天的主角—毛地黃。

● 狐狸手套？原來是毛地黃

現在就來看看毛地黃的小檔案：

學名：Digitalis purpurea

英文名稱：Foxglove、Digitalis

別名：洋地黃、毒藥草、指頭花

簡介：

玄參科、毛地黃屬的多年生草本植物。原產於西歐，喜好冷涼氣候。台灣於日據時期引進，在中高海拔山區散佈，如太平山、八仙山、清境農場、阿里山和南橫天池均有大片的群落，成為高山地區春季主要的觀賞野花。未開花時並不顯眼，花季一到，高達1公尺以上的花莖，掛著數十朵可愛的鈴鐺型花，白、淺黃、粉紅、紅紫等色紛呈，花瓣上還有著褐色斑點，為一種具有高觀賞價

值的花卉。葉片呈長橢圓形，葉緣有鋸齒，葉面皺縮。長總狀花序或近似穗狀花序，花由下向上依序開放，花萼5裂，單花長鐘形，雄蕊4枚。

至於它的英文名字為什麼是「狐狸手套（Foxglove）」呢？傳說妖精將毛地黃的花朵送給狐狸，讓狐狸把花套在腳上，以降低覓食時發出的腳步聲，因而得名。比較花的大小與狐狸腳的尺寸，好像還蠻符合的！



● 艷麗有毒，庭園造景要小心

許多人都被毛地黃開花時艷麗的外表吸引，一下就搬了好幾盆回家，殊不知它可是全株有毒的植物，民間俗稱「毒藥草」，中藥界已極少使用。

毛地黃因含強心配醣體的成分而成為重要的藥用植物，使用已有200多年歷史，所提煉出的強心配醣體可興奮心肌、增強心肌的收縮力、改善血液循環，或直接抑制心內傳導系統，使心率減慢，臨床用於治療心衰竭和心律不整。

由於毛地黃類藥物的有效劑量與中毒劑量相當接近（一般治療劑量約為中毒劑量的60%），安全範圍窄，雖然一般性的接觸沒有安全顧慮，但若誤食容易中毒。因此，如果家中有幼兒或寵物，最好將毛地黃盆栽放在人畜不容易接近的地方，以防萬一。



● 誤食中毒的臨床表現

- ◆ 腸胃道方面的症狀：食欲不振，噁心、嘔吐、厭食、流涎、腹痛、腹瀉，偶爾可見出血性胃炎及胸骨下疼痛。
- ◆ 心臟方面的症狀：各種類型的心律不整並存或先後出現，如心搏過速或過緩；心律改變如過早搏動、二聯律、陣發性心搏過速、心室纖維顫動、各級房室傳導受阻。心搏過速和心室纖維顫動是最嚴重的心律不整，可直接危及性命。

● 安全至上，路邊花果莫採食

寫這一篇文章的目的是因為常在電視或報章雜誌上看到民眾誤食有毒植物而中毒，其中也有一部分的人是聽信偏方食用後而中毒。藥和毒往往是一線之隔，有些草藥必須經過炮製才可入藥，因此最好不要自行煎煮來吃。對於藥效未經確定的草藥，也千萬不要隨意的「以身試藥」。

除了毛地黃以外，紫藤、夾竹桃、杜鵑花、沙漠玫瑰、鳳凰木、馬纓丹等常見園藝植物，也有或多或少的毒性，例如夾竹桃科的果實長得很像芒果，便曾有人誤食。一但誤食植物造成不適，請儘速至醫療院所掛急診，就醫時別忘了帶上誤食的植物，以方便鑑識及正確用藥治療。☹