

救人也要救地球

中國附醫員工響應節能闖 5 關

文／福委會 總幹事 洪秀慧



彭慶添副院長（左）帶頭闖關成功
（攝影／荷蘭）

彭副院長帶頭闖關，勢如破竹

彭慶添副院長表示，醫院職責是救病人，現在也必須救地球，更要救自己的荷包，節能觀念應落在醫院和每個員工的家庭。彭副率先過關斬將，問題1：「冷氣提高1度，會省多少電？」彭副毫不考慮按下「省電6%」，立刻響起「叮咚」答對鈴聲；問題2「關燈1小時，省電幾度？」他再答「0.08度」，完全正確。

同仁們排成一列，人手一張闖關卡，輪流闖關時，莫不拿著小抄，猛背正確解答。成功闖完5關，同仁們鬆了一口氣，開心地說「節能一點都不難！」福委會送每人一個環保隨行杯，以茲鼓勵。

為落實院內節能措施並加強節約能源教育宣導，落實全民節約能源共識，養成節約能源的習慣，福委會6月4日和5日於癌症中心一樓舉辦「節能Let's go！」闖關問答活動。同仁們拿著闖關卡，學習當節能達人，並力行院內推廣的7S活動：整齊、整理、清潔、清掃、紀律、安全、節能。

省水省電保證省錢，何樂不為

參與活動的同仁說，節能要從生活做起，台灣水費不高，更該珍惜。刷牙、淋浴，別任自來水嘩啦啦地流；洗米水可以澆花；電腦、微波爐、電視、印表機等電器不用時，把插頭拔掉，不只省電，也省錢。

此外，洗衣服前，先浸泡20分鐘的洗淨力較強，可避免重複清洗浪費電力。電冰箱與牆壁保持10公分距離，散熱效果好，也比較不耗電。夏天開冷氣，溫度宜設定26-28度，每提高1度，可節省6%耗電量，濾網每2週清洗1次，搭配電風扇，冷卻效果更佳。還要記得喔！每天如果開冷氣8小時，每月就得繳電費600多元；冷氣設定溫度每提高1度，則可節省3、40元，一家若有3台冷氣，等於省了100多元。

看到參與過關遊戲的同仁熱烈響應，過關後手拿「節能」獎品，面帶笑容地步出活動會場，相信中國醫療體系全體同仁今後絕對會更加擲節醫院任何資源，個個都是可愛的節能達人。☺



護理部同仁參加節能闖關活動超認真！（攝影／荷蘭）



福委會準備的節能小禮（攝影／荷蘭）



「節能Let's go！」馬上省活動邀請自來水公司、台電專家現場指導。（攝影／荷蘭）