

又聞 8 月桂花香

文·圖／針灸科醫師 洪毓珮

8月桂花香！桂花與「貴花」同名，所以民間特別喜歡在家門口種上一棵桂花樹。桂花屬木犀科木犀屬，學名*Osmanthus fragrans* Lour. (*Osmanthus asiaticus* Nakai.)，因為香味清新高雅，又有「仙友」「仙樹」的美譽。其花小如粟，花色乳黃，被稱為「金粟」；花雖小但清香濃郁，遠播九里，故名「金秋驕子」及「九里香」。

據說古代有一名叫吳剛之人，其性焦躁無耐心，學任何事情皆無所成。一日突發奇想，想做神仙，於是千里尋仙，果然在老榕樹下遇見了白髮老神仙，神仙教其採藥認藥，吳剛卻嫌辛苦；老神仙再教其天書之道，他亦瞌睡連連。最後，老神仙問吳剛為何要當神仙，吳剛毫不考慮的說：「我想飛到月亮去！」老神仙帶吳剛上了月亮，哪知光禿禿一片，僅矗立著一顆高聳桂樹。老神仙告訴吳剛，要離開月宮，得用斧頭將桂樹砍倒才成，誰知不管砍幾下，桂樹的莖幹馬上癒合，於是，吳剛只好留在月宮不斷的砍

桂樹。這是「吳剛伐桂」的故事，也因為這個故事，桂花才有了「桂宮」、「桂魄」之稱。

桂樹屬雌雄異株的常綠灌木或小喬木，樹高30-200公分不等，粗莖灰白色，幼莖淡咖啡色，其葉為先端漸尖，具皮革質感，周緣為鋸齒狀，呈單葉對生，葉面為濃郁綠色。桂花為頂狀叢生的乳黃色小花，花數多，具有濃郁的香氣。由於台灣的桂花多為雄性花，所以我們很少見到果實。

傳說有一善釀酒的娘子，收容了流浪漢子，導致酒店生意無人問津，其後為救一口渴的老人，捨身餵血，善行感動神仙吳剛，賜給她桂花種子，並言「月宮賜桂子，獎賞善人家。福高桂樹碧，壽高滿樹花。採花釀桂酒，先送爹和媽。吳剛助善者，降災奸詐滑。」桂花因此傳遍人間。

唐代有詩云「桂子月中落，天香雲外飄」，雖然天氣變化導致桂樹花開不定，但



花期最豐富的仍在8月。所以，綺君的《桂花雨》談到「細細香風淡淡煙，競收桂子慶豐年。兒童解得搖花樂，花雨繽紛入夢甜。」酷熱的8月，因為有了桂花的副食品，如桂花釀、桂花露、桂花糕及桂花茶等，緩和了暑氣的折騰。除此，台灣人特別喜歡用桂花當作陪嫁，表示年年高貴多子之意。

桂花性味辛、甘、溫，可用來散寒破結，治經閉腹痛、虛寒胃痛，取其香氣製成花茶，情緒鬱悶的人飲之有開胸解鬱之效。

各位看官，如果您喜歡綺君的搖桂花，您也可以在家中種上一棵桂花，讓府上添了香氣，也添了貴氣。🍵



桂花樹全貌，屬小喬木或灌木



桂葉邊緣為鋸齒狀，有皮革質感



乳白色的小桂花，頂狀叢生狀，香味濃郁