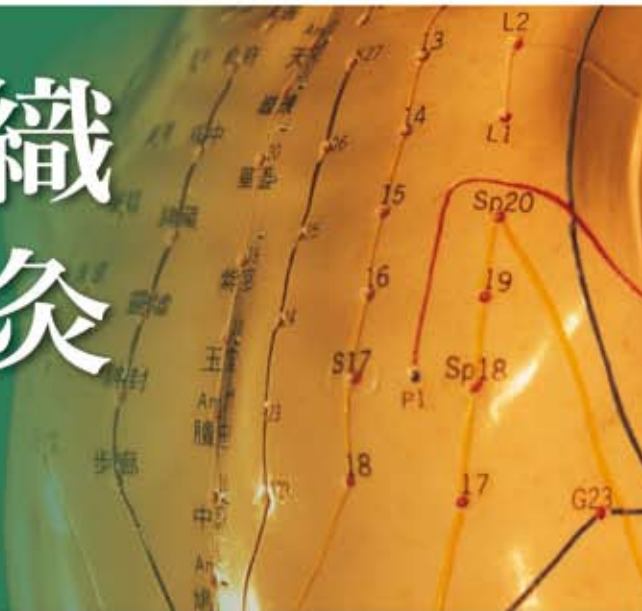


穴道在哪裡？

世界衛生組織 公布國際針灸 標準穴位



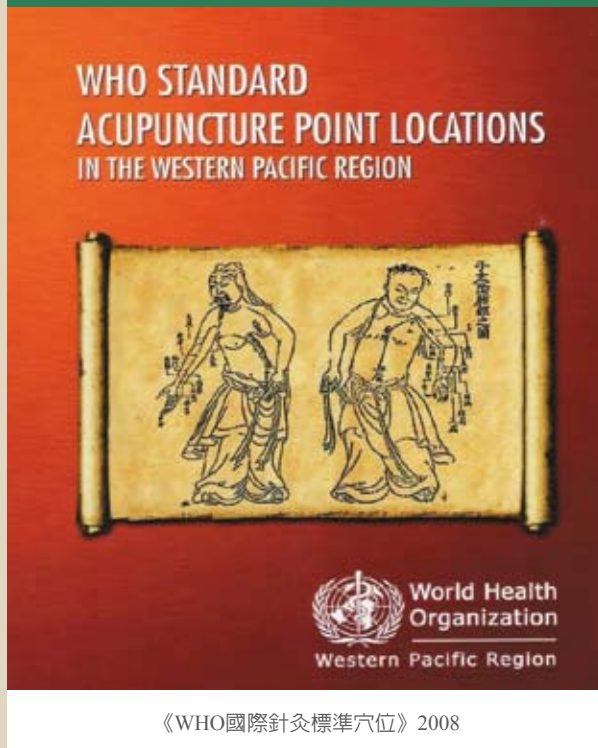
文／中國醫藥大學 副校長 張永賢

針灸醫學為傳統醫學的主要棟梁，至少有2500年的歷史。世界衛生組織（WHO）從1985年起大力支持及推動針灸醫學，針灸如今已是醫學界公認的治療方法之一。世界衛生組織西太平洋地區雖於1980年出版了《WHO國際針灸標準穴名》（WHO Standardization of Acupuncture Nomenclature），但穴道的位置在許多國家的針灸文獻中未盡相同，甚至全身361個穴道（不包括耳穴、經外奇穴及新穴等）中，就有92穴出現爭議，占全部穴道的25%。

穴道定位不同將影響針灸療效

所謂「差以毫釐，失之千里」，穴道的位置不同將影響針灸的效果及安全性。所以如此，乃因人體是三度空間，又有男女老少，高矮胖瘦的差異，當然不能用量尺來定位。古人臨穴時，必須注意病患的體位姿勢，體位分坐、臥、立、跪、蹲5種形式；坐式分正坐、俯坐、側俯等式；臥式分仰臥、伏臥及側臥等式；頭部姿勢有仰首、低頭、搖頭、托頭及張口、閉口等式；上肢姿勢有舉臂、屈肘、伸掌、握拳等式；下肢姿勢有屈膝、垂足、伸足、舉足、搖足及蹠趾等式。

古人尋穴的方法，常依照人體自然標誌，例如五官、手指、骨端、紋頭及乳、臍、脊椎等處，部位突出而明顯者，均可用為取穴標誌。若腧穴部位距自然標誌較遠，則採用同身寸法度量，同身寸法在《內經靈樞骨度篇》即有記載，係以當時正常人的身高7尺5寸作為標準人，測量身體各部的長度，定為標準骨度，在頭、身、四肢方面，再按不同部位折量出不同的長度和闊度，說明人體骨骼的長度、大小、廣狹，都有一定的標準分寸。根據這種定點折寸法來尋穴，其後歷代發展出「中指同身寸法」、「等穴分寸法」、「綜合同身寸法」及「修正同身寸法」等等。



國際標準穴位是集思廣益而成

世界衛生組織西太平洋地區為了針灸醫學的教學、研究及臨床應用，推動整合國際針灸標準穴道的定位，相關會議從2003年10月開始召開，集合中國、日本、韓國等國專家學者，連續召開11次會議，加以討論與整合。起初，眾說紛紜，百家爭鳴，但經過對每一穴位深思熟慮的推敲，並參考針灸歷史文獻及臨床經驗，終於逐漸有了共識。

雖然直到今天，穴道的定位仍有爭議，但是唯有先找出標準穴位，建立國際醫學共同標準，針灸醫學未來才能有更好的發展，因此世界衛生組織在今年年初公布了《WHO國際針灸標準穴位》及穴道圖。🌐