



保羅·杉伯格 (攝影/洪敬宏)

新的青春之泉

注射臍帶血幹細胞 可延緩老化

文/洪敬宏

如何對抗老化？有人塗保養品，有人進補，也有人遠赴日本打胎盤素，試圖抓住青春的尾巴。最新的動物研究證實，臍帶血可刺激大腦老化神經細胞增生，也能延緩阿茲海默症病程，重點是方法簡便，只要打一針，就能與時間對抗。

中國醫藥大學慶祝50週年校慶時，舉辦第一屆泛太平洋國際幹細胞研討會，邀請國際幹細胞權威、美國佛羅里達大學腦部修補與老化卓越中心主任保羅·杉伯格來台，發表幹細胞最新研究成果。

保羅·杉伯格今年剛在「神經科學」期刊發表研究成果，他把臍帶血幹細胞

注射到老化老鼠的靜脈血管內，結果在老鼠腦部主管記憶的海馬迴，不僅幹細胞數量增加，還生長出新的神經纖維。

保羅·杉伯格說，臍帶血幹細胞會促使老化神經細胞恢復活力，而且注射1次，回春效果可維持15天。他還發現，活化神經的小膠質細胞越多，越會促使腦部發炎，老化也越嚴重，而在注射臍帶血後，老鼠腦部的活化神經小膠質細胞，出現減少的現象。也就是說，不只神經細胞年輕化，還可減少發炎細胞，延緩老化的速度。

保羅·杉伯格的幹細胞研究，對阿茲海默症似乎也

有效。他把臍帶血幹細胞注射到呈現阿茲海默症病徵，亦即腦部有類澱粉樣蛋白沉積現象的老鼠體內。研究顯示，第一次注射後，並沒有明顯改變，但連續6個月、每月注射1次，老鼠腦部的乙型澱粉樣蛋白、乙型類澱粉斑不僅顯著減少，還能破壞腦部發炎前驅物的交互作用，延緩病情惡化。

中國醫藥大學附設醫院神經醫學中心副院長林欣榮說，保羅·杉伯格研究的最大特點，就是像輸血一般，把臍帶血輸入體內，方法非常簡單，如果人體試驗成功，不僅能抗老化，更能大幅減緩阿茲海默症惡化速度，甚至可能找出治療方法。🌐