

台灣近1.6萬人 感染愛滋病 有疑慮可 匿名篩檢

文／感染科 主治醫師 林伯昌

報載，一名30歲的高雄男子捐血時被檢驗出感染愛滋病毒（HIV），由於他曾多次捐血，經衛生署疾病管制局調查，迄今有3名民眾輸用他的血液，其中1人已死亡，另2人確定感染愛滋病毒。

什麼是愛滋病（AIDS）？愛滋病原意指的是「後天免疫缺乏症候群」，是一種人類免疫不全病毒（Human immunodeficiency virus, HIV）破壞身體的免疫系統，宿主無法對抗環境中存在的病原體，使得病毒、原蟲、細菌、黴菌等可輕易入侵，出現一連串의 感染症狀，最後導致死亡。

西元1981年，報導了第一例愛滋病病患；1983年，第一型愛滋病毒（HIV-1）被分離出來，隨即有病毒抗體的血清學檢驗；接著在1986年，第二型愛滋病毒（HIV-2）亦被分離出來。

愛滋病發病前，平均9.8年無症狀

感染者絕大部分的時間不會感覺到愛滋病毒的存在，只有在疾病的初期（急性感染）及晚期（已發病）可能有症狀出現。剛感染後的1-6週內，約55%的病人會發生發燒、喉嚨痛、淋巴腺腫大、肌肉酸痛、急性咽喉炎等類似流行性感冒的症狀，持續約10-15天後，逐漸緩解消失，稱之為類急性單核球增生症（acute mononucleosis-like syndrome）。由於症狀就像流行性感冒一樣，不治療也會改善，所以多半不會警覺到任何異樣，自然也不會就醫。根據統計，愛滋病發病前，平均有9.8年是無症狀的感染期間。

愛滋病的主要傳染途徑為性行為、血液接觸或垂直感染，其中以性行為傳染占大多數。按行政院衛生署今年5月的統計，台灣地區感染愛滋病毒的人數累計有15731人，其中男性占91.1%，女性占8.9%，男女比例約為10比1，但女性感染者的職業類別，以家庭主婦居多。

分析感染因素，危險性行為要小心

再依危險因素進行統計，男同性戀感染者占29.7%，異性戀及雙性戀者分別占24.5%及7.1%，藥癮使用者占36.8%。截至目前為止，世界衛生組織統計全球已有近3300萬人感染愛滋病毒，每年約有200萬個新感染個案，女性感染者幾乎占了一半，而婦女與青少年感染者更有上升的趨勢。由此可見，將HIV與男同性戀者劃上等號的思維早已落伍，HIV的問題不僅限於特定族群。

現行診斷愛滋病毒感染的的方法，分為篩檢試驗和確認試驗，這兩種方法都是測定病人血清中的愛滋病毒抗體，但前者是以靈敏度及準確度高的酵素免疫分析（ELISA）或顆粒凝集法（PA）為主。酵素免疫分析法的敏感度與特異性分別為99.7%及98.5%，因此會有偽陽性的問題，需以西方墨點法（Western Blot）來確認。上述3種方法均有

空窗期，通常愛滋病毒感染後6-12週，會出現抗體，有些病人卻長達12個月以後才出現抗體，在這段空窗期，血液無法偵測出抗體，病人有機會藉由性行為或捐血將病毒傳染給他人。

因此，為避免愛滋病毒廣泛的散播，需要增加民眾對愛滋病及其他性病的認知，並且提供篩檢服務，才能達到早期偵測、早期治療的目的。

抽血篩檢愛滋，4成美國人曾做過

愛滋病是唯一提供匿名篩檢（anonymous test）的傳染疾病，因為人們對疾病的陌生和誤解，使得感染者被污名化，常遭到歧視等不平等待遇，以致人們更加懼怕，擔心自己萬一染上愛滋，人生會變成黑白的。即使是在美國如此尊重人權的國家，仍有20-25%的人認為得到愛滋病是一種不好

的烙印；另有4%的患者因而失業、1%被迫搬離住處、1%曾被當面辱罵，於是衍生出「匿名篩檢」制度。

美國與加拿大是最早推動匿名篩檢的國家，各大學、衛生所及醫院、監獄等處，都設有匿名篩檢處，並有完整的衛教諮詢，民眾接受度很高。使用者大多為同性戀者、年輕人、白人和高教育程度者，一年重複做過幾次匿名篩檢的人，也為數眾多。

研究顯示，年齡在18-64歲之間的美國人，將近43.5%做過HIV篩檢。但是，這樣的匿名篩檢方式也有些問題。2000年，美國統計有將近31%的受檢者做了篩檢卻沒回醫院看檢驗報告，造成匿名篩檢被濫用。雖然如此，專家仍支持匿名篩檢服務，因為經匿名篩檢得知HIV呈陽性者，比起用保密篩檢（confidential test）者，平均晚一年半發病（1247天vs718天），發病前接受的醫療照顧也比較久（918天vs531天）。

如果擔心感染，可到本院檢查與諮商

台灣受疾病管制局委託，辦理匿名篩檢的醫療院所共19家，包括台大醫院、台北榮總、三軍總醫院、林口長庚醫院、署立桃園醫院、中國醫藥大學附設醫院、台中榮總、奇美醫院、成大附設醫院、高雄榮總及義大醫院等等。另許多民間團體、鄉、鎮衛生所及各級醫療院所，也提供匿名篩檢或保密篩檢。輔仁大學於2004年，成立全國第一個校園愛滋匿名篩檢站（與林口長庚醫院合作）。

中國醫藥大學附設醫院執行愛滋病匿名篩檢已兩年，除了初步篩檢試驗，同時提供篩檢前、後完整的衛生教育諮商，將有疑問的個案轉介到感染科門診，接受進一步的諮商或就醫服務。

感染愛滋病並不侷限於特殊族群，發生危險性行為以及有靜脈藥癮者，本身就有高風險。匿名前來檢查者，無需留下任何身分資料，檢驗結果也不會記錄在病歷上，隱私可獲充分保護。有需要的民眾可以聯絡本院愛滋病匿名篩檢專線04-22052121轉1934。

