



# 功能型人工水晶體

## 小小一片 大大功用

文／眼科部主治醫師 江鈞綺·主任 蔡宜佑

**白**內障手術後，必須植入1個帶有度數的人工水晶體，以取代原本由水晶體負責的屈光度數。如今有越來越多智慧型或功能型的人工水晶體問世，讓接受手術的病人有更大的選擇空間。

### ● 多焦點人工水晶體

**優點：**一併解決白內障、老花眼的問題，術後有8成患者不需戴眼鏡。

**缺點：**1.部分患者會有夜間眩光、光暈現象。2.有些人多焦點，有神經不適應的問題。

**不適合的患者：**1.規則性散光150度以上及不規則散光的患者。2.夜間駕駛者。3.眼睛有病變者。

### ● 單焦非球面型人工水晶體

**優點：**較沒有夜間眩光（特別在瞳孔大於4mm時）的問題。

**缺點：**單焦點，會有老花現象，植入的非球面型人工水晶體一旦移位，不適症狀將高於球面型人工水晶體。

**不適合的患者：**規則性散光150度以上及不規則散光的患者。

### ● 散光片人工水晶體

**優點：**較可同時解決散光與白內障的問題。

**缺點：**單焦點，植入的人工水晶體一旦移位會有複視症狀。

**適合的患者：**散光大於100度的人。



多焦點人工水晶體與散光片人工水晶體的詳細介紹如下：

### 多焦點人工水晶體

優點是透過在水晶體製造規則性遞減階差的同心圓，精算12圈繞射範圍，以及逐圈由內向外遞減的階差，使得光線進入時形成不同焦點，讓看遠或看近的視力都可以調整視焦，隨個人生活或工作需要，選擇遠、近或遠、中的多焦點人工水晶體。

多焦點人工水晶體的出現，雖然突破了過去白內障手術後患者仍需配戴老花眼鏡的限制，但還是有5%的機率可能在夜間眩光，或因手術前的度數計算有些許誤差，導致效果打折扣。新型的非球面多焦點黃色人工水晶體克服了上述問題，它不僅可以同時矯正白內障、老花眼和近視等，還能抗有害藍光，減少強光對眼睛的傷害。此外，它具有的高感光A級繞射，可提供遠、近全方位視力，非球面設計則可減少光暈現象。

只是，這種非球面的多焦點人工水晶體，必須更精準的植入，並且兩眼都要植入，才能達到最好的視力品質，以及發揮看近的功能。但，多焦點人工水晶體未必人人適用，植入前應經過詳細檢查，與醫師充分討論，醫師事先也一定要多與患者溝通，以免患者產生不切實際的期望。

一般而言，植入多焦點人工水晶體的患者，角膜和瞳孔必須完整，未合併其他眼疾，諸如糖尿病、眼睛黃斑部病變、視網膜病變、青光眼、虹彩炎、散光度數過高等，否則效果可能欠佳。又因術後有5%左右的機率會出現光暈和眩光，影響夜間視力，所以比較不適合夜間工作者與職業駕駛人使用。

綜合以上所述，平日經常近距離用眼或需要不斷轉換遠、近視力者，若有強烈擺脫眼鏡的欲望，不妨考慮植入多焦點人工水晶體，但術後可能需要一段時間，眼睛才能適應新的影像品質。

### 散光片人工水晶體

每個患者合併的眼睛疾病與嚴重程度不盡相同，即使是多焦點人工水晶體，若散光超過200度以上，植入效果也會因散光而打折扣。因此，對於有高度散光的白內障患者來說，散光片人工水晶體是一項新的選擇。

本院已引進標靶級植入式散光片人工水晶體，透過散光角度精準定位，提供植入後眼內的高度穩定度，同時解決白內障及散光問題。

總而言之，新型多焦點黃色人工水晶體，效能雖比傳統人工水晶體進步許多，但畢竟比不上天然的水晶體，所以挑選人工水晶體一定要考慮到自己的眼睛狀況與生活型態，術前要與醫師詳細溝通，並清楚告知自己對於植入效果的期望，醫病雙方有了共識，才能選擇最適合自己的人工水晶體，獲得最滿意的手術效果。

## 白內障術後植入人工水晶體Q&A

### 抗老花適配療法術後一定可以完全不戴眼鏡嗎？

除了選對多焦點人工水晶體之外，手術結果與手術前的驗光檢查，與您眼睛的健康狀況息息相關。大部分人手術以後，日常生活多半不需要配戴眼鏡，但在晚上開車時，爲了讓視力更清晰，還是需要眼鏡輔助。選擇繞射式多焦點人工水晶體的患者，遠、近視力都很好，不過在打電腦時，仍需要配戴眼鏡來輔助中距離視力。針對這些問題，開刀前就應與專科醫師詳細討論。

### 手術後要多久才會回復清晰的視覺？

雖然每一個人的眼睛狀況不同，但絕大多數的患者在術後馬上就有明顯改善。如果植入的是多焦點人工水晶體，術後可能會有短期炫光和光暈的副作用，需要給大腦一段時間來適應。

### 多焦點人工水晶體是否可能有副作用？

是的！所有的多焦點人工水晶體因爲本身光學上分光的影響，都有短暫的光學干擾情況，病患無需過於擔心，這種光學干擾通常是所謂的炫光或光暈，大多出現在暗光下直視光源之際。一般人雖然需要4-6個月的大腦適應期，但在這段時間內，病患會發現症狀日益減輕。

### 抗老花適配療法會增加手術的難度與風險嗎？

不會的！這些功能性的人工水晶體（非球面與抗老花），爲軟式壓克力材質，植入的傷口不到3毫米，白內障手術的難度與風險不會因而增加。術後恢復時間短，手術隔天，大多數患者的視力就可恢復8成，得以重拾正常生活。 