

夜戴型隱形眼鏡 睡出好視力

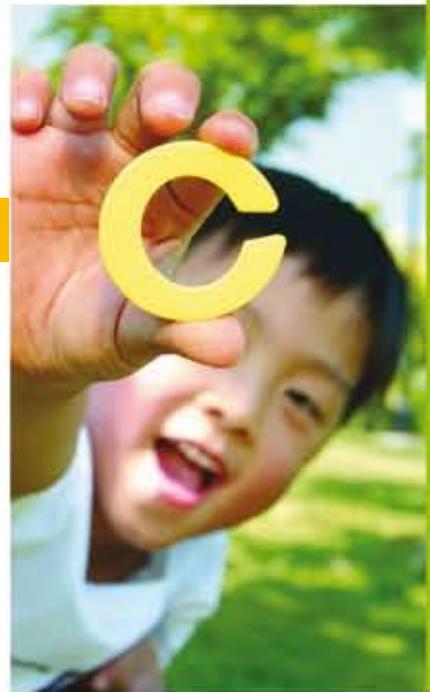
文／眼科部主治醫師 江鈞綺·林慧茹·主任 蔡宜佑

近視是國內小朋友常見的眼科問題。近視的成因是眼球軸長增加，屈光度超過正常。許多兒童由於課業繁重，使用電腦及近距離用眼的時間增加，導致近視度數節節上升，家長為此煩惱不已。雖然雷射矯正近視的效果早被肯定，但兒童及青少年的眼球仍在發育當中，不適合施行此一手術，改用角膜塑型術來控制近視度數，是個良策。

角膜塑型術，英文全名為Orthokeratology，簡稱Ortho-K，是一種非侵入性的視力矯正方法，不需要開刀，小朋友在晚上睡覺時配戴特殊設計的「超高透氧硬式隱形眼鏡片」，讓角膜（一般常說的黑眼球）中心區的曲度變平，也就是把普通眼鏡片的矯正效果轉移到角膜，利用角膜外約10分之1厚度的角膜上皮層可塑性，適度壓迫角膜外弧度區域，使角膜弧度逐漸減少，重新塑造角膜弧度，達到降低近視度數與控制視力惡化的目的。當角膜弧度穩定之後，即使白天不配戴任何鏡片，也能擁有清晰的視力。

哪些人適合接受角膜塑型術？

並不是每一個近視的人都適合進行角膜塑型術，如果要採用角膜塑型術矯正視力，年齡、角膜弧度及近視度數是3個很重要的考慮因素。臨床實驗發現，角膜塑



型術主要的適用族群是視力發展尚未穩定的兒童、青少年及假性近視者。這個階段的兒童及青少年，由於近視度數可能繼續加深，配戴角膜塑型鏡片最能發揮控制功效。一般而言，9歲以上的學童已可正確操作及配戴角膜塑型鏡片，至於適不適合這麼做，仍須由眼科醫師進一步評估。

在配戴角膜塑型鏡片期間，還可依角膜弧度的變化，進行另一階段的矯正療程，以保持最佳視力。此外，患者必須按照醫師指示配戴維持鏡片。一般來說，角膜塑型術平均1星期內可降低400度近視，完全矯正需要1-2個月。

什麼情況不宜做角膜塑型術？

中度至高度的遠視或高度逆規散光、角膜弧度太平、角膜曾經受傷留下疤痕；有其他眼科疾病病史，如角膜發炎、虹膜炎、青光眼等；以及有哮喘、花粉症等過敏性疾病或長期失眠者，都不適合進行角膜塑型術。

角膜塑型術的短期和長期效果

角膜塑型術的效果，可分短期和長期兩種

1. 短期的效果，降低度數。大部分使用者，配戴後可降低近視度數約350度，這樣的效果可持續一整天（約16小時），維持天數長短因人而異。200度以內的近視散光，使用角膜塑型鏡片後，裸視力可在幾天之內迅速改善。近視350度以內，晚上睡眠時配戴8-10小時，第2天早上摘下鏡片，即有較清晰的裸視力，白天不必再戴任何眼鏡或隱型眼鏡。近視600度以上，晚上睡眠時配戴8-10小時，第2天能降低約350度，但下午視力略微不足，仍須使用一副較低度數的眼鏡。
2. 長期的效果，抑制眼球軸長異常增加，防止度數快速上升，能有效避免孩子成為高度近視的危險群。



配戴角膜塑型鏡片應注意事項

1. 根據電子掃描顯微鏡的研究，角膜塑型鏡片既不影響深層組織，也不會減損角膜抗菌能力。美國食品藥物管理局（FDA）認可這是矯正近視散光「安全有效」的方式。
2. 角膜塑型鏡片屬於新材質，透氧度達120，是一般隱型眼鏡的8-10倍，不帶負電，不會吸附蛋白質及細菌，很少會感染，但仍須每天清潔。切記，儘管角膜塑型鏡片的安全性很高，不當使用仍然可能造成角膜上皮缺損，甚至潰瘍失明，應遵循醫師指示使用。



以此法控制近視必須持之以恆

角膜塑型術的治療，可以隨時停止。不過，在停止配戴鏡片一段時間後，視力將會回復到使用前的狀態，所以角膜塑型術和控制近視的眼藥水一樣，要一直用到16、17歲，近視度數比較穩定之後，才建議停戴。儘管矯正時間長，但因眼角膜的完整性、厚度和面積等都沒有改變，所以不容易對眼睛造成永久的傷害。

醫師的叮嚀

角膜塑型術已被公告為醫療行為，民眾不應到眼鏡行配戴。配戴後的前3個月須每週回診，並且每3個月回院檢查鏡片。矯治期間，如果眼睛疼痛畏光，應立即停戴和就醫。水能載舟，亦能覆舟，角膜塑型術若不當使用，可能造成嚴重的後遺症。因此，請審慎選擇配鏡醫療院所，同時加強配戴後的清潔維護。

